Expertos concluyen que la psicología positiva ayuda a tener una vida más plena - Levante de Castelló - 14/05/2014

# Expertos concluyen que la psicología positiva ayuda a tener una vida más plena

▶ Orpesa acoge el congreso nacional de psicólogos en el que se ha reivindicado la investigación científica

**LEVANTE DE CASTELLÓ** CASTELLÓ

■ «La psicología positiva contribuye de forma clara y directa a que las personas, los grupos, los colectivos y las organizaciones tengan una vida más plena y satisfactoria, más digna de ser vivida». Así lo manifestó la presidenta de la Sociedad Española de Psicología Positiva y catedrática de Psicología Social de la UJI, Marisa Salanova, después del II Congreso Nacional de Psicología Positiva celebrado en Orpesa la semana pasada.

La directora del congreso aseguró que el congreso «ha servido como espacio de encuentro entre académicos y profesionales que ha favorecido no sólo el aprendizaje, sino también la promoción de la psicología positiva como un enfoque relevante para la psicología y para la sociedad en general», y calificó de «crucial» la «promoción y el fortalecimiento de nuestro trabajo tanto en la investigación científica cómo en la práctica profesional basada en la evidencia científica».

El II Congreso Nacional de Psicología Positiva, celebrado en Orpesa del 8 al 10 de mayo de 2014 y organizado por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP) en colaboración con el equipo Work and Organizational Network (WONT) de la Universitat Jaume I de Castelló y la Fundación Universitat Jaume I-Empresa, presentó las últimas novedades científicas en España en el ámbito de la psicología positiva. Más de doscientas personas de Europa y América Latina participaron en las actividades programadas.