

# La UJI inicia un nuevo proyecto científico llamado Penyagolosa Trail Saludable - Levante de Castelló - 14/03/2014

## La UJI inicia un nuevo proyecto científico llamado Penyagolosa Trail Saludable

### Carreras de montaña

**LDC** CASTELLÓ

■ El Servei d'Esports de la Universitat Jaume I, con la colaboración de Penyagolosa Trails, la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y el Club de montaña Desert Amunt, han puesto en marcha una investigación médica pionera a nivel nacional, el Proyecto Penyagolosa Trail Saludable (PTS). El estudio tiene como objetivo conocer los principales parámetros de los corredores y las corredoras de montaña de larga distancia. Se diferencia de otros estudios similares en que PTS tomará y medirá muestras de los atletas no sólo antes y después de la prueba deportiva, sino durante el recorrido de la misma. Esto no se ha realizado hasta ahora a nivel nacional y sólo existen referencias de estudios similares en Francia y Estados Unidos.

Para realizarlo se contará con la colaboración voluntaria de un total de 50 corredores y corredoras participantes en la Penyagolosa Trails CSP115, Campeonato de España de Ultratrail de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), que se celebrará el fin de semana del 17 y 18 de mayo en Castellón. El estudio tomará medidas durante los 118 km de la prueba, desde Castellón hasta en el Santuario de Sant Joan de Penyagolosa a 1.280 metros de altura. El proyecto se encuentra ahora en fase inicial. Los inscritos a la CSP115 pueden preinscribirse hasta el domingo 16 como voluntarios. En las próximas semanas la organización seleccionará en base a criterios médicos a los 50 participantes, e informará sobre detalles y procedimiento a seguir.