

El proyecto Penyagolosa Trail Saludable, en la CSP 115 - Mediterráneo - 14/03/2014

ATLETISMO



El proyecto Penyagolosa Trail Saludable, en la CSP115

R. D.
CASTELLÓN

El Servicio de Deportes de la UJI con la colaboración de Penyagolosa Trails, la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y el Club Desert Amunt, han puesto en marcha una investigación médica pionera a nivel nacional, el Proyecto Penyagolosa Trail Saludable (PTS).

El estudio, en el que actuarán voluntarios más de 70 participantes, se basa en conocer los principales parámetros de los corredores de montaña de larga distancia. Se diferencia en que tomará y medirá muestras de los atletas no solo antes y después de la prueba, sino durante la misma. ≡