



CERTIFICAT DE COMPETÈNCIES TRANSVERSALS PER L'OCUPABILITAT

Annex VI: Pla de formació per a les pràctiques internacionals 2023-2024

Data d'actualització: **04/09/2023**

1. Objectiu

El pla formatiu té com a objectiu oferir competències per a l'ocupabilitat, per a preparar adequadament els candidats i candidates a una experiència pre-professional internacional intensiva.

Les activitats mencionades són part del programa i, per tant, obligatòries, i hi haurà un control del lliurament de tasques a través de l'AVI.

2. Reconeixement

El pla permet complir un màxim de **27 hores**, i estarà obert des del **25 setembre 2023**.

Cal fer un mínim de 10 hores d'orientació i assistència a tallers.

Data límit de lliurament de tasques: 27 d'octubre 2023 (o 2 dies naturals després de la data límit de tancament de la convocatòria Erasmus + Pràctiques 23-25, si aquesta es tanca després del 27 d'octubre).

Per a l'estudiantat de grau es **reconeix** com a màxim 1 crèdit per "activitats universitàries amb reconeixement". El reconeixement és de **0'5 crèdits si compleix 10 hores de formació** o d'**1 crèdit amb 20 hores de formació**.

Per a estudiantat de doctorat es reconeix com a hores d'activitats transversals.

Els candidats i candidates que van realitzar i obtenir certificació del Pla de Formació de Pràctiques Internacionals 2022-23 de cursos anteriors, tant presencial com en línia, no cal que el tornen a fer. Només han de completar la formació que no van realitzar aleshores (és a dir, l'activitat "j") Seminari sobre condicions de vida i treball, només per a persones preselccionades) però cal presentar documentació justificativa en la sol·licitud de convocatòria (certificat del Pla de Formació en Pràctiques Internacionals corresponent).

3. Modalitats de formació

Aquest curs la formació serà a distància a través de l'Aula Virtual, amb materials, vídeos i tutoria síncrona. **No obstant això, la sessió informativa i la sessió d'orientació final es realitzaran presencialment, però el lliurament de tasques serà a través de l'AVI.**

L'OIPEP emet els certificats una vegada comprovada el lliurament de tasques a través de l'Aula virtual.

Inscripció:

La inscripció només està permesa als candidats i candidates dels programes Erasmus + Pràctiques **través de [inscripció.uji.es](https://inscripcio.uji.es)**

4. Certificació

S'atorgarà un certificat oficial telemàtic a les persones que hagen lliurat les tasques corresponents en el termini indicat a l'aula virtual.

5. Contingut: activitats per als candidats i candidates:

A càrrec de personal de l'OIPEP i altre professorat.

Inscripció: [inscripció.uji.es](https://inscripcio.uji.es)

L'estudiantat ha de complir 10 hores mínimes en total d'entre les activitats proposades, segons les seues necessitats formatives, fins el 27 d'octubre 2023 (o 2 dies naturals després del tancament de data límit de la sol·licitud).

D'entre les proposades **és obligatòria la sessió a) "Sessió d'orientació per a la convocatòria"**. La resta són optatives en funció de l'interès i formació prèvia de l'estudiantat.

El «Seminari de tutorització i condicions de vida i treball» és de caràcter obligatori per a les persones preseleccionades, i no inclou aquest còmput.

Heu de triar **"Pla de formació per a les pràctiques internacionals online"**. Des de l'aula virtual tindreu accés als diferents tallers que componen aquest pla.

Atenció: la inscripció es tancarà el 25 d'octubre de 2023 a les 23:59 hores.

Activitats:

a) Sessió d'orientació per a la convocatòria. OBLIGATÒRIA (el lliurament de tasques a través de l'AVI)

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i coordinadors i coordinadores de pràctiques internacionals dels centres

Data: 29 de setembre 2023

Ubicació: Saló d'Actes TD0301CC de l'ESTCE

Horari: 9.30 hores

Durada: 4 hores

Informació i orientació exhaustiva sobre els requisits i convocatòria Erasmus +, grupal.

Nota: Aforament limitat a la reunió presencial

Es gravarà en directe la sessió completa.

La resta de tallers comptarà amb vídeos i una sessió de tutoria síncrona per a cadascun dels tallers. Es portarà a terme per Google Meet (a través del enllaç i a l'horari indicat per a cada taller al aula virtual.

b) Taller de currículum Europass i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Prepara el teu currículum Europass i carta de motivació exigits en la convocatòria Erasmus+, adaptats a la empresa concreta.

c) Taller de Currículum vitae creatiu

Professorat: Jaume Gual

Durada: 3 hores

Adquirir competències per generar un portfoli creatiu. D'especial utilitat per als àmbits del disseny, comunicació i creatius.

d) CV per a IRL i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores: Taller pràctic amb l'objectiu de dissenyar un currículum adequat per a Irlanda, i una carta de presentació.

e) Taller de recerca d'ocupació i pràctiques a l'estranger

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Europe Direct.

Durada: 3 hores

Eines i recursos per a trobar empreses on fer pràctiques a l'estranger per a la recerca d'ocupació a l'estranger, adreçat especialment a l'estudiantat que vol fer una candidatura espontània.

f) Estudia les empreses per a preparar la teua candidatura

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Metodologia per a realitzar una anàlisi sistemàtica de les empreses on vols realitzar pràctiques internacionals, a fi de recopilar informació per preparar carta, CV i entrevista, adreçat especialment a l'estudiantat que vol fer una candidatura espontània.

g) Taller d'entrevista online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller pràctic per a solució de dubtes en entrevistes de selecció enfocat a entrevistes per a pràctiques internacionals i telefòniques amb l'empresa.

h) Taller Trau-li el màxim suc a LinkedIn

Professorat: Raül Burriel (tècnic de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller pràctic per a conèixer la xarxa social professional més usada en el món, tant des del punt de vista de la recerca d'ocupació com des del desenvolupament professional.

i) Drop-in session (revisió presencial del CV i carta de motivació Europass/ per IRL) Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Drop-in session 1 (revisió CV per a IRL)

Data: 10 d'octubre 2023

Ubicació: CD2009SD (Oficina d'Inserció Professional i Estadets en Pràctiques, Edifici Ampliació Biblioteca, planta baixa)

Horari: de 9:30 a 10:30 i 10:30 a 11:30 h (M. Isabel Beas)

Durada de les drop-in session: 2 sessions d'una hora per a grups de màxim quatre persones.

Obligatori portar CV carta en paper o en portàtil

La inscripció a aquesta sessió és EXCLUSIVA per a les persones que hagen lliurar la tasca en AVI

Drop-in session 2 (revisió CV Europass)

Data: 23 d'octubre 2023

Ubicació: MD0229SR (Facultat de Ciències de la Salut, 2na planta, al costat de Deganat).

Horari: de 12 a 13h i de 13 a 14h (Conchi Pérez)

Durada de les drop-in session: 2 sessions d'una hora per a grups de màxim quatre persones.

Obligatori portar CV carta en paper o en portàtil

La inscripció a aquesta sessió és EXCLUSIVA per a les persones que hagen lliurar la tasca en AVI

j) Seminari de tutorització i condicions de vida i treball (només per a preseleccionats Erasmus + Pràctiques inclosos en resolució d'adjudicació)

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Almudena Sales (consellera d'EURES)

Durada: 4 hores

Es realitzarà presencialment i es gravarà. Estimació: mes de desembre

Seminari sobre el sistema de seguiment i avaluació de les pràctiques internacionals i detall de les condicions de vida i treball en cada país (impostos, sanitat, seguretat social, ocupació, formació, dubtes sobre professions regulades, etc...).

La sessió es divideix en dues parts:

De 10.00 a 11.30 h. A càrrec de la coordinadora del projecte. Orientació sobre el procediment de tutorització i supervisió per part de la Universitat; procediment de contracte, assegurança, elaboració de memòries i justificacions, recomanacions.

De 12.00 a 14.00 h. A càrrec de la consellera Eures. Informació sobre condicions de vida i treball: afers administratius, sanitaris, d'ocupació, tributs, etc., específics segons el país de destinació.

k) Orientació individualitzada online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada total: de 0,5 a 3 hores

Sessions individuals

Per tal de poder triar el dia, mitjançant l'enllaç següent:

<https://eujier.uji.es/pls/www/lgri www.euji23104?p tipo=OIPEP>

Cal seleccionar l'opció **"Orientació professional en general"**.

l) Orientació encaminada a la revisió d'eines i recursos.

En el cas de tindre dubtes concrets sobre les convocatòries, s'aconsella estudiar-les a fons, consultar els coordinadors/es acadèmics de pràctiques internacionals i, si cal, sol·licitar cita a l'OIPEP a <https://ujiapps.uji.es/cit/rest/app/calendario> (antiga aula de matrícula) per rebre informació presencial per part del personal d'informació.

Durada total: 0,5 hores

L'últim dia d'orientació i informació serà el 27 d'octubre 2023.

4. Activitats recomanades

1) Consulteu a fons de la guia [*PROMOTE Your International Career*](#), elaborada per l'OIPEP i actualitzada anualment.

2) Consulteu a fons els videorelats de participants en altres edicions: <http://www.ujixmon.uji.es/index.php>

3) Seguiment i tutorització individual amb el coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora de la Universitat.

Professorat: coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora acadèmic de pràctiques externes.

S'ha d'establir amb el tutor o tutora de la Universitat designat per la comissió.

4) Presentacions específiques per països: l'Oficina de Relacions Internacionals organitza presentacions d'aspectes culturals i sobre condicions de vida en cada país, per part d'estudiantat entrant estranger.

Per a més informació, contacte: incoming@uji.es