

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: RELACIÓN ENTRE VIOLENCIA OBSTÉTRICA Y RIESGO DE DEPRESIÓN POSTPARTO

Garay-Trullos, Patricia

Muñoz-Maza, Nazaret

Pallarés-Egea, Elsa

1,2 (EIR Matrona, Hospital Universitario Materno Infantil de Gran Canaria)

INTRODUCCIÓN

Depresión postparto:

- Trastorno salud mental más prevalente en etapa perinatal → prevalencia entre 12 y 19%.
- Mayor movilidad materno-infantil.
- Escala de Depresión Postparto de Edimburgo → gold standard para su detección.

Violencia obstétrica:

- Trato irrespetuoso y abusivo hacia gestante y puerpera.
- Violación de Derechos Humanos.
- OMS GPC de Atención al Parto Normal → importancia de respetar el cuidados de la maternidad.



OBJETIVO



Conocer la relación entre violencia obstétrica y depresión postparto.

METODOLOGÍA



- Revisión bibliográfica bases de datos Cochrane y PubMed.
- Idiomas: Español e Inglés.
- Fecha de publicación: 2017-2023.

RESULTADOS



- Sufrir violencia obstétrica → factor predisponente de DPP, aumenta hasta 6 veces aproximadamente.
- Investigaciones reportan violencia obstétrica **física** → factor más determinante. Otros señalan como más impactante la violencia **psicoafectiva** o **verbal**.
- **Asociación positiva** entre acontecimientos relacionados con el parto y depresión postparto → mujer **siente pérdida de control, humillación, abandono, falta de información, procedimientos sin consentimiento informado** y experiencia de **dolor físico**.

CONCLUSIONES



- **Sensibilizar** a los **sanitarios** → eliminar prácticas irrespetuosas y abusivas.
- Parto puede ser "deshumanizado" y excesivamente medicalizado, el sanitario determina todo el proceso → necesario **cambiar modelo de atención** obstétrica → mujer **protagonista, empoderada, informada** y atención de alta **calidad**.
- Implementar estrategias para la **identificación temprana** de la **depresión posparto** como el uso sistemático de la escala de Depresión de Edimburgo desde Atención Primaria.
- Falta de investigación a nivel mundial.
- Los impactos negativos derivados de los trastornos psiquiátricos en el puerperio son claramente perjudiciales para el vínculo entre madre e hijo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Martínez Vázquez, S. Hernández Martínez, A. Relación entre la violencia obstétrica percibida y el riesgo de depresión postparto: un estudio observacional. [Internet] 2022. España. [Recuperado 23 febrero 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032719301399>
2. OMS. Un nuevo estudio demuestra un maltrato significativo de las mujeres durante el parto. [Internet] 2019. [Recuperado 23 febrero 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/09-10-2019-new-evidence-shows-significant-mistreatment-of-women-during-childbirth>
3. Junqueira de Sôz, K. Ratner, D. Gubert MB. Institutional violence and quality of service in obstetrics are associated with postpartum depression. [Internet] 2017. Brasil. [Recuperado 23 febrero 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.br/rsp/a/VjLxV75SCWF/sxtczH7HJN/?format=pdf&lang=en>
4. Borhen M, Mertash H, Fawole B. How women are treated during facility-based childbirth in four countries: a cross-sectional study with labour observations and community-based surveys. [Internet] 2019. The Lancet. [Recuperado 23 febrero 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619319920>
5. Freitas M, Arndt M, Damaso A, Loret de Mola D, García D, Rodríguez M et al. The association between disrespect and abuse of women during childbirth and postpartum depression: Findings from the 2015 Pelotas birth cohort study [Internet] 2019. Elsevier. [Recuperado 23 febrero 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032719301399>