Revisión bibliográfica: miedo al parto en estudiantes

Muñoz Maza, Nazaret[1]; Pallares Egea, Elsa[2]; Garay Trullos, Patricia[1]; Vázquez Núñez, María Granada[1]; Santana González, María del Amor[1]

1. EIR Matrona, Hospital Universitario Materno Infantil de Gran Canaria
2. EIR Matrona, Hospital General de Fuerteventura Virgen de la Peña

Introducción

El miedo al parto es un estado físico y emocional que produce un nivel alto de ansiedad y afecta al embarazo, parto y postparto. Está relacionado con aumento de uso de analgesia epidural, mayor tasa de cesáreas y peores resultados obstétricos y perinatales. Es un problema de salud pública multidimensional y complejo, poco reconocido y priorizado. Este trabajo se centra en la influencia del miedo al parto en estudiantes.

Objetivo

Conocer la relación entre el miedo al parto y estudiantes.

Metodología

Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Cochrane y Scielo, últimos 5 años, en los idiomas español e inglés.

Resultados

Se han incluido 10 artículos: 6 con estudiantes universitarios de Croacia, Canadá, Estados Unidos, Chile, Reino Unido, Alemania, Islandia, Nueva Zelanda y Australia; 1 de estudiantes de matrona de Irán, 1 de enfermería y matrona de Turquía, 1 de medicina de India y 1 de enfermería de Brasil.

- El miedo al parto retrasa la planificación del embarazo, debido a la alta expectativa de dolor de parto, ansiedad y consecuencias físicas negativas.
- Las estudiantes de ciencias de la salud reportan un nivel más bajo de miedo al parto, con respecto a las estudiantes de ciencias sociales y humanidades.
- Aproximadamente la mitad de las estudiantes prefiere la atención por matronas a la de médicos especialistas en obstetricia para el seguimiento del embarazo y parto.
- Existe una gran variabilidad entre países, siendo Estados Unidos uno de los países que opta por un parto más medicalizado, mientras que por el contrario, Reino Unido aboga por un parto más natural en un ambiente más cálido y acogedor.

Conclusiones

El conocimiento de las estudiantes sobre la esfera sexual y reproductiva de la mujer influye en sus propios deseos y experiencias, vinculándose con probabilidades más altas de preferencias de parto fisiológico y de atención por matronas. Aunque es más estudiado el miedo al parto durante el embarazo, su valoración en poblaciones de mujeres no gestantes, contribuye a una intervención temprana.

Bibliografía

1. Žigić Antić L, Nakić Radoš S, Jokić-Begić N. Are non-pregnant women afraid of childbirth? Prevalence and predictors of fear of childbirth in students. J Psychosom Obstet Gynaecol. 2019 Sep;40(3):226-231. doi: 10.1080/0167482X.2018.1470162. Epub 2018 May 10. PMID: 29745783. 2. Stoll KH, Downe S, Edmonds J, Gross MM, Malott A, McAra-Couper J, Sadler M, Thomson G; ICAPP Study Team. A Survey of University Students' Preferences for Midwifery Care and Community Birth Options in 8 High-Income Countries. J Midwifery Womens Health. 2020 Jan;65(1):131-141. doi: 10.1111/jmwh.13069. Epub 2020 Jan 19. PMID: 31957228. 3. Ahmadi G, Shahriari M, Kohan S, Keyvanara M. Fear, an unpleasant experience among undergraduate midwifery students: A qualitative study. Nurse Educ Pract. 2018 Mar;29:110-115. doi: 10.1016/j.nepr.2017.12.004. Epub 2017 Dec 11. PMID: 29248798. 4. Clemons JH, Payne D, Garrett N, McAra-Couper J, Farry A, Swift EM, Stoll K. Gaining insight from future mothers: A survey of attitudes and perspectives of childbirth. Midwifery. 2022 Dec;115:103499. doi: 10.1016/j.midw.2022.103499. Epub 2022 Sep 26. PMID: 36206589. 5. Aslantekin-Özçoban F, Türkmen H, Yalnız-Dilcen H. Factors that affect the traumatic childbirth perceptions of midwifery and nursing students: The case of Turkey. Eur J Midwifery. 2021 Aug 5;5:34. doi: 10.18332/ejm/138596. PMID: 34414367; PMCID: PMC8336657. 6. Stoll K, Edmonds J, Sadler M, Thomson G, McAra-Couper J, Swift EM, Malott A, Streffing J, Gross MM, Downe S; ICAPP Study Team. A cross-country survey of attitudes toward childbirth technologies and interventions among university students. Women Birth. 2019 Jun;32(3):231-239. doi: 10.1016/j.wombi.2018.07.025. Epub 2018 Aug 24. PMID: 30150150. 7. Saraf TS, Bagga RV. Cesarean section or normal vaginal delivery: A cross-sectional study of attitude of medical students. J Educ Health Promot. 2022 Nov 26;11:357. doi: 10.4103/jehp.jehp_923_22. PMID: 36618464; PMCID: PMC9818766. 8. Weeks FH, Sadler M, Stoll K. Preference for caesarean attitudes toward birth in a Chilean sample of young adults. Women Birth. 2020 Mar;33(2):e159-e165. doi: 10.1016/j.wombi.2019.03.012. Epub 2019 Apr 13. PMID: 30992177. 9. Pereira CDS, Soares JL, Bráulio TIC, Damasceno SS, Oliveira DR, Cruz RSBLC. Desired versus actual delivery route: nursing students' perception about their type of delivery. Rev Esc Enferm USP. 2022 Dec 5;56:e20220217. English, Portuguese. doi: 10.1590/1980-220X-REEUSP-2022-0217en. PMID: 36477249. 10. Ferreira, M. J., & Teixeira, Z. M. (2020). Preliminary study of the Portuguese version of the Childbirth Fear Prior to Pregnancy Scale in a sample of university students. Revista de Enfermagem. 5(3), e20002. doi:10.12707/RV20002