

SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES Y VIOLENCIA OBSTÉTRICA

Villagrasa Villar, Andrea y García Sisternas, Laura

Introducción

Se define violencia obstétrica como “La apropiación del cuerpo y procesos reproductivos de las mujeres por prestadores de salud, que se expresa en un trato jerárquico deshumanizador, en un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales, trayendo consigo pérdida de autonomía y capacidad de decidir libremente impactando negativamente en la calidad de vida de las mujeres”.

Las razones que llevan a los profesionales que atienden partos a ejercer la violencia obstétrica pueden ser variadas; entre otras se han señalado: la falta de formación y de habilidades técnicas para afrontar los aspectos emocionales y sexuales del parto o el síndrome de burnout.

Objetivo

Determinar la posible relación entre la violencia obstétrica y el síndrome de burnout en profesionales dedicados a la atención al parto.



Material y Métodos

Se ha realizado una revisión sistemática de los estudios científicos más recientes publicados en las principales bases de datos (PubMed, Cochrane y Cuiden) que tratan sobre violencia obstétrica en profesionales de la salud y sobre burnout.

Se han revisados guías de práctica clínica y documentos publicados por organismos nacionales e internacionales como la OMS, UNICEF y el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social de España.

Resultados

Un estudio realizado por Sheila-pintado Cucarella, concluyó que las situaciones más prevalentes de violencia obstétrica percibida por las usuarias fueron: negligencia médica (inobservancia e impericia) y prácticas nocivas (35.71%), discriminación (35.71%), tratos groseros y ataques verbales (40%).

La mayoría de los estudios usaron el cuestionario de Maslach (Burnout Inventory) para evaluar el síndrome de burnout, mostrando una relación positiva entre aquellos profesionales que sufrían burnout y la percepción de la usuaria de haber sufrido violencia obstétrica.

Discusión/conclusiones

Los estudios indican que las mujeres con frecuencia salen traumatizadas de sus partos como consecuencia de las acciones u omisiones de los profesionales que las atienden, por ello, es importante proporcionarles las herramientas necesarias para una correcta atención y para el control del estrés.

BIBLIOGRAFÍA: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobs/mex/gom-2015/gom153f.pdf>;
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112021000300001#B8;
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4906961>

