Empleneu aquest qüestionari per preparar l’organització de l’estada en pràctiques. Les dades que ens aporteu seran estrictament confidencials i no tindran cap repercussió en la vostra qualificació posterior. Aquesta informació ens serà de gran utilitat per programar les pràctiques d’aquest any. **Després d’emplenar-lo, l’heu de lliurar a l’Oficina d’Inserció Professional i Estades en Pràctiques (OIPEP).**

# **DADES PERSONALS, ACADÈMIQUES I LABORALS**

**A.1. Dades Personals**

Nom i cognoms: DNI:

Data de naixement: Edat: .

Localitat: CP: .

Adreça electrònica: Telèfon:

[ ]  Home [ ]  Dona

**Programa**: [ ]  Erasmus+ Pràctiques [ ]  UJIE [ ]  UJI World

**País de destinació**: ..............................................................

**A.1.1 Indiqueu quin és el nivell d’estudis més alt completat per la vostra mare**

Sense estudis [ ]

Educació primaria (o equivalent) [ ]

Educació secundària (o equivalent) [ ]

Educació universitària de cicle curt (o equivalent) [ ]

Educació universitària de cicle llarg (o equivalent) [ ]

# **A.2 Formació**

 [ ]  Estudiantat [ ]  Titulat/da

Titulació:

# **A.2.1 Formació Continuada. Indiqueu quin tipus de formació heu realitzat.**

1. Máster [ ]
2. Doctorat [ ]
3. Idiomes [ ]
4. Informàtica/TICs [ ]

**A.3 Situació laboral actual**. **Indiqueu en quina situació us trobeu.**

Estudies amb plena dedicació [ ]

Estudies i treballes [ ]

No estudies i treballes de forma remunerada [ ]

Portes a terme tasques domèstiques i de familia [ ]

Desocupat/ada [ ]  En aquest cas, indiqueu el temps aproximat de permanència com a tal: (en mesos).........................................

# **A.3.1 Experiència laboral**

Experiència laboral total (en mesos):

D’estos mesos, indiqueu el número de mesos d’experiència laboral relacionada amb la teva formació (usa decimales si és necessari): …………………….

# **A.3.2 En els últims sis mesos, heu buscat treball?** [ ]  Sí [ ]  No

En cas d’indicar NO, passeu a l’apartat A.3.7

# **A.3.3 Com definiríeu la vostra experiència de recerca d’ocupació?[[1]](#footnote-1) (Marqueu un número)**

0 1 2 3 4

Totalment Insatisfactòria Indiferent Satisfactòria Totalment

insatisfactòria satisfactòria

# **A.3.4 Quines tècniques heu utilitzat per cercar ocupació en els darrers tres/sis mesos?[[2]](#footnote-2)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| A través de les pràcticas que vaig portar a terme en empreses o institucions | [ ]  |
| Contactes personals (família, amistats, etc.) | [ ]  |
| Contacte amb l’empleador o empleadora per iniciativa pròpia | [ ]  |
| L’empleador o empleadora es va posar en contacto amb mi | [ ]  |
| Contacte amb agències públiques de col.locació (SERVEF, etc.) | [ ]  |
| Contacte amb empreses de treball temporal (ETT) | [ ]  |
| A través dels serveis d’ocupació de la Universitat Jaume I de Castelló (OIPEP) | [ ]  |
| Por oposició o concurs públic | [ ]  |
| He creat la meva pròpia empresa o despatx professional (autoocupació) | [ ]  |

**A.3.5 ¿Quina tècnica de cerca us ha sigut más útil para encontrar trabajo?** |  |  |  |  |
| A través de les pràcticas que vaig portar a terme en empreses o institucions | [ ]  |
| Contactes personals (família, amistats, etc.) | [ ]  |
| Contacte amb l’empleador o empleadora per iniciativa pròpia | [ ]  |
| L’empleador o empleadora es va posar en contacto amb mi | [ ]  |
| Contacte amb agències públiques de col.locació (SERVEF, etc.) | [ ]  |
| Contacte amb empreses de treball temporal (ETT) | [ ]  |
| A través dels serveis d’ocupació de la Universitat Jaume I de Castelló (OIPEP) | [ ]  |
| Por oposició o concurs públic | [ ]  |
| He creat la meva pròpia empresa o despatx professional (autoocupació) | [ ]  |

# **A.3.6 Quants processos de selecció heu iniciat en els últims sis mesos?** ...............................................................

# **A.3.7 Valoreu les vostres habilitats per fer front a una entrevista (marqueu un número)**

0 1 2 3 4

Cap habilitat Poques Intermèdies Bastants Moltes habilitats

 habilitats habilitats

# **A.3.8 A continuació hi ha una sèrie d’afirmacions que es fan sobre la cerca d’ocupació. Indiqueu el vostre grau d’acord o desacord utilitzant l’escala següent.**

0 1 2 3 4

Completament En desacord Indiferent D’acord Completament

en desacord d’acord

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.  | La recerca d’ocupació és agradable, estimulant i és un repte |  |
| 2. | Conèixer les fonts d’informació (BOE, periòdics, empreses, etc.), és molt útil per trobar treball |  |
| 3.  | En sent capacitat/da per utilitzar les tècniques de recerca d’ocupació adequadament |  |
| 4.  | Les tècniques de recerca d’ocupació ajuden a trobar treball |  |
| 5. | Conec les fonts que em poden proporcionar una ocupació  |  |
| 6. | Em sent capacitat/da per buscar un treball |  |

**B. HABILITATS I COMPETÈNCIES PERSONALS**

**B.1 En quina mesura teniu en el moment actual (en finalitzar els estudis universitaris) les competències següents? Utilitzeu l’escala següent:**

0 1 2 3 4

Gens Un poc Nivell mitjà Bastant Totalment

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Capacitat d’anàlisi i síntesi |  |
| 2.  | Resolució de problemes |  |
| 3.  | Habilitats de gestió de la informació (habilitat per cercar i analitzar informació provinent de diverses fonts) |  |
| 4.  | Habilitats interpersonals |  |
| 5.  | Planificació i gestió del temps |  |
| 6. | Comunicació oral i escrita en la llengua pròpia |  |
| 7. | Habilitats bàsiques d’ús de l’ordinador |  |
| 8. | Presa de decisions |  |
| 9. | Treball en equip |  |
| 10. | Capacitat crítica i autocrítica |  |
| 11.  | Capacitat de treballar en un equip interdisciplinari |  |
| 12. | Capacitat d’aprendre |  |
| 13. | Capacitat d’aplicar els coneixements en la pràctica |  |
| 14. | Capacitat per adaptar-se a noves situacions |  |
| 15.  | Preocupació per la qualitat |  |
| 16.  | Habilitat per treballar de forma autònoma |  |
| 17. | Motivació d’assoliments |  |
| 18. | Capacitat per generar noves idees (creativitat) |  |
| 19.  | Iniciativa i esperit emprenedor |  |
| 20. | Coneixença de llengües estrangeres |  |
| 21. | Compromis ètic |  |
| 22. | Habilitat per a treballar en un context internacional |  |
| 24. | Lideratge |  |
| 25. | Coneixença de cultures i costums d’altres països |  |

# **B.2 Estimeu quines són les vostres competències actuals sobre la llengua de treball\* en l’entitat de destinació.**

# \*Indicar llengua de treball: ........................................................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Habilitat/Nivell** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2** |
| Habilitats de lectura | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats d’escriptura | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats d’expresión oral | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats de comprensió  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

# **B.3 Les preguntes següents descriuen diferents situacions que podeu trobar en el vostre treball. En la columna de la dreta, avalueu en quin grau esteu segurs de poder dur-les a terme en el present. Estimeu el grau de seguretat que posseïu utilitzant l’escala següent:**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Incapaç Relativament segur/a Segur/a

de poder-ho fer de poder-ho fer de poder-ho fer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Puc assolir les meues metes en el treball |  |
| 2. | Sóc capaç de mantenir la tranquil·litat quan tinc dificultats en el treball perquè compte amb les habilitats necessàries per fer front a situacions difícils |  |
| 3. | Sóc capaç de resoldre la majoria dels problemes del meu treball si m’esforce el necessari |  |

# **B.4 Enumereu les diferents tasques i activitats tècniques que heu de poder realitzar en la vostra activitat professional. A continuació, valoreu, per a cada activitat, com seria la vostra actuació laboral en realitzar-la i si penseu que necessiteu formació addicional. Per valorar l’actuació laboral, utilitzeu l’escala següent:**

0 1 2 3 4

Molt insuficient Insuficient Normal Bona Molt bona

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitats** | **Actuació** | **Formació addicional** |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |

**C. Difusió. Com us heu assabentat del programa de pràctiques internationals? (Assenyaleu amb una X)**

1. Per correu electrònic de la UJI [ ]
2. Per la web de la UJI [ ]
3. Perquè un/a professor/a ho va comentar a classe [ ]
4. Per els cartells i/o díptics distribuïts per la UJI [ ]
5. Per xarxes socials (LinkedIn, Twitter, Facebook, etc.) [ ]
6. Per un amic/ga [ ]

**D. Motivació. ¿Quina va ser la motivació per participar en el programa? (Assenyaleu amb una X)**

1. Adquirir experiència internacional [ ]
2. Millorar les competències lingüístiques [ ]
3. Conèixer altres estils de vida i cultures [ ]
4. Reorientació de carrera [ ]
5. Adquirir una primera experiència qualificada [ ]
6. Treballar a l’estranger en un futur [ ]

*L'Oficina d’inserció Professional i Estades en Pràctiques de l’UJI durà a terme el tractament de les meues dades personals d'acord amb el Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679. / La Oficina de Inserción Profesional y Estancias en Prácticas de la UJI llevará a cabo el tratamiento de mis datos personales de acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679.*

|  |
| --- |
| Informació bàsica sobre protecció de dades / Informació bàsica sobre protecció de dades |
| **Responsable del tractament /****Resposable del tratamiento** | *Universitat Jaume I* |
| **Finalitat del tractament /****Finalidad del tratamiento** | *Gestió administrativa acadèmica de l'estudiantat de l'UJI. / Gestión administrativa académica del estudiantado de la UJI.* |
| **Legitimació / Legitimación** | *Llei Orgànica 6/2001, de 21 de desembre, d’Universitats. / Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.* |
| **Destomataros / Destinatarios** | *Les dades poden ser comunicades a tercers per a finalitats vinculades al tractament. / Los datos pueden ser comunicados a terceras partes para finalidades vinculadas a su tratamiento.* |
| **Drets / Derechos** | *Podeu exercir els vostres drets d’accés, rectificació, supressió i portabilitat, i a la limitació o l’oposició al tractament davant la Secretaria General de la Universitat Jaume I mitjançant el Registre Electrònic (https://ujiapps.uji.es/reg/rest/publicacion/solicitud\_generica) o, presencialment, a l'Oficina d'Informació i Registre (InfoCampus), situada a l'Àgora Universitària - Locals 14-15. / Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad, y a la limitación o la oposición al tratamiento ante la Secretaría General de la Universitat Jaume I mediante el Registro Electrónico (https://ujiapps.uji.es/reg/rest/publicacion/solicitud\_generica) o, presencialmente, en la Oficina de Información y Registro (InfoCampus), situada en el Ágora Universitaria - Locales 14-15.* |
| **Informació addicional / Información adicional** | *Podeu consultar la informació addicional i detallada sobre aquest tractament de dades a* [*https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019*](https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019)*Puede consultar la información adicional y detallada sobre este tratamiento de datos a Información*[*https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019*](https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019) |

1. Responeu només si heu buscat treball. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)