Empleneu aquest qüestionari per a preparar l’organització de l’estada en pràctiques. Les dades que ens aporteu seran estrictament confidencials i no tindran cap repercussió en la vostra qualificació posterior. Aquesta informació ens serà de gran utilitat per a programar les pràctiques d’aquest any. **Després d’emplenar-lo, l’heu de lliurar a l’Oficina d’Inserció Professional i Estades en Pràctiques (OIPEP).**

# A. DADES PERSONALS, ACADÈMIQUES I LABORALS

Nom i cognoms: DNI:

Programa: [ ] Erasmus+ Prácticas [ ]  UJI-World [ ]  UJIE

Curs:

Mesos de pràctiques (si cal, feu servir decimals): ..................................................................................................................................

Tutor/a acadèmic/a: ..................................................................................................................................................................................................................

Sector: .....................................................................................................................................................................................................................................................

País: ...........................................................................................................................................................................................................................................................

Entitat: ....................................................................................................................................................................................................................................................

Supervisor/a: .....................................................................................................................................................................................................................................

Càrrec/Departament: ..............................................................................................................................................................................................................

Data de començament: Data d’acabament: . ..........................................................

# B. HABILITATS I COMPETÈNCIES PERSONALS

**B.1** **Quin és el vostre nivell de competències requerides per al lloc que heu ocupat durant l’estada? En quina mesura teniu aquestes competències en el moment actual (en acabar l’estada)? Utilitzeu l’escala següent.**

1 2 3 4 5

Totalment Insatisfactori Indiferent Satisfactori Totalment

insatisfactori satisfactori

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Competències** | **a. Requerides pel lloc** | **b. En el moment actual** |
| 1. Capacitat **d’anàlisi i síntesi** |  |  |
| 2. Resolució de **problemes** |  |  |
| 3. Habilitats de **gestió de la informació** (habilitat per a cercar i analitzar informació provinent de fonts diverses) |  |  |
| 4. Habilitats **interpersonals** |  |  |
| 5. Planificació i **gestió del temps** |  |  |
| 6. Comunicació oral i escrita en la **llengua pròpia** |  |  |
| 7. Habilitats **bàsiques d’ús de l’ordinador** |  |  |
| 8. Presa de **decisions** |  |  |
| 9. **Treball en equip** |  |  |
| 10. Capacitat **crítica i autocrítica** |  |  |
| 11. Capacitat de **treballar en un equip interdisciplinari** |  |  |
| 12. Capacitat **d’aprendre** |  |  |
| 13. Capacitat d’aplicar els **coneixements en la pràctica** |  |  |
| 14. Capacitat per **adaptar-se a noves situacions** |  |  |
| 15. Preocupació per la **qualitat** |  |  |
| 16. Habilitat per **treballar de forma autònoma** |  |  |
| 17. **Motivació d’èxit** |  |  |
| 18. Capacitat per generar **noves idees** (creativitat) |  |  |
| 19. Iniciativa i **esperit emprenedor** |  |  |
| 20. Coneixement de **llengües estrangeres** |  |  |
| 21. **Compromís ètic** |  |  |
| 22. Habilitat per a **treballar en un context internacional** |  |  |
| 24. **Lideratge** |  |  |
| 25. Coneixement de **cultures i costums d’altres països** |  |  |

# B.2 Quins són els vostres coneixements actuals sobre la llengua de treball\* a l’empresa destinació?

\* Indiqueu la llengua de treball: ........................................................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Habilitat/Nivell** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2** |
| Habilitats de lectura | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats d’escriptura | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats d’expresió oral | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Habilitats de comprensió | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

# B.3 Les preguntes següents descriuen diferents situacions que podeu trobar en el vostre treball. En la columna de la dreta, avalueu en quin grau esteu segurs de poder dur-les a terme en el present. Estimeu el grau de seguretat que posseïu utilitzant l’escala següent:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Incapaç Relativament segur/a Segur/a

de poder-ho fer de poder-ho fer de poder-ho fer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Puc assolir les meues metes en el treball |  |
| 2. | Sóc capaç mantenir la tranquil·litat quan tinc dificultats en el treball perquè compte amb les habilitats necessàries per a enfrontar-me a situacions difícils |  |
| 3. | Sóc capaç de resoldre la majoria dels problemes del meu treball si m’esforce  |  |

#### B.4 Valoreu les vostres habilitats per a enfrontar-vos amb una entrevista

1 2 3 4 5

Totalment Insatisfactori Indiferent Satisfactori Totalment

insatisfactori satisfactori

# C. VALORACIÓ DE L’ESTADA EN PRÀCTIQUES

# C.1 Enumereu les diferents tasques i activitats que heu realitzat durant l’estada en pràctiques. A continuació, valoreu per a cada activitat com ha sigut la vostra actuació laboral en realitzar-la i si penseu que necessiteu formació addicional. Per a valorar l’actuació laboral, utilitzeu l’escala següent:

1 2 3 4 5

Molt insuficient Insuficient Normal Bona Molt bona

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitats** | **Actuació** | **Formació addicional** |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |
|  |  | [ ]  Sí [ ]  No |

**C.2 Valoració global**

Valoreu els apartats següents d’acord amb l’escala següent:

1 2 3 4 5

Totalment en desacord En desacord Indecís D’acord Totalment d’acord

Molt poc satisfet Insatisfet Satisfet Molt satisfet

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Grau de satisfacció global amb l’estada en pràctiques  |  |

2. Recomanaríeu aquesta entitat per acollir graduats/ades o estudiants/tes en pràctiques el curs vinent? [ ]  Sí [ ]  No

3. Per què?

# C.3 Valoració parcial

Valoreu els apartats següents d’acord amb l’escala següent:

1 2 3 4 5

Totalment en desacord En desacord Indecís D’acord Totalment d’acord

Molt poc satisfet Insatisfet Satisfet Molt satisfet

# C.3.1 Supervisor/a

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | Seguiment realitzat pel supervisor/a de l’entitat |  |
| b) | Coneixement del perfil de la titulació |  |
| c) | Temps dedicat a ensenyar-vos |  |
| d) | Adequació de la tutorització als objectius instruccionals |  |
|  e) | El supervisor/a ha sigut un exemple d’aprenentatge adequat dels objectius instruccionals |  |

# C.3.2 Tutor/a

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a)  | Seguiment realitzat pel tutor/a de la Universitat |  |
| b) | Accessibilitat i disposició a ajudar-vos |  |

# C.3.3 Coordinació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | Coordinació entre el tutor/a i el supervisor/a |  |
| b)  | Coordinació entre supervisor/a i l’OIPEP |  |

# C.3.4 Organització de les pràctiques

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | Informació sobre el programa  |  |
| b) | Informació prèvia sobre les entitats i tipus de tasques a desenvolupar |  |
| c) | Informació sobre el país d’estada |  |
| d) | Informació sobre el viatge |  |
| e) | Informació sobre allotjament |  |
| f) | Informació sobre accés i ubicació de l’entitat |  |
| g) | Sistema d’avaluació de les competències lingüístiques prèvies i posteriors a l’estada |  |
| h)  | Formació lingüística i cultural |  |
| i) | Avaluació acadèmica del programa |  |
| j) | Adequació de la durada de les pràctiques (nombre d’hores totals) |  |
| k) | Formació per a l’ocupabilitat |  |

# C.3.5 Les tasques / El projecte

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | Grau de satisfacció amb les tasques/pla/projecte desenvolupats  |  |
| b) | Planificació inicial de les tasques a desenvolupar |  |
| c) | Grau de compliment del pla de treball  |  |
| d) | Variació de les tasques |  |
| e) | Adequació de les tasques a la formació rebuda en la carrera a les tasques a desenvolupar |  |

# C.3.6 L’aportació de les pràctiques al desenvolupament professional

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | He après a moure’m amb desimboltura en l’ambient laboral |  |
| b) | He conegut l’organització/funcionament intern de l’entitat i n’he adquirit una visió general |  |
| c) | Les pràctiques m’han permès contactar amb empreses |  |
| d)  | Les pràctiques m’han permès adquirir una visió global de la cultura i vida del país de destinació |  |
| e) | Les pràctiques m’han permès ampliar les meues opcions professionals |  |
| f) | Les pràctiques m’han aportat experiència laboral  |  |
| g) | Les pràctiques m’han ajudat a desenvolupar competències variades, sol·licitades pel mercat laboral |  |
| h) | Les pràctiques m’han acostat al món professional de la meua carrera/especialització |  |
| i)  | Les pràctiques m’han permès saber quins són els coneixements i les competències laborals sol·licitats en l’àmbit internacional |  |
| j) | Les pràctiques m’han acostat al mercat laboral internacional |  |

# C.3.7 L’aprenentatge

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | He incorporat coneixements i habilitats nous |  |
| b) | M’han ajudat a aplicar i comprovar els meus coneixements teòrics |  |
| c) | M’han ajudat a entendre i solucionar problemes pràctics  |  |
| d) | He après metodologies de treball  |  |
| e) | He millorat notablement els meus coneixements de la llengua de treball del país destinació |  |

# C.3.8 L’experiència de creixement personal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | Personalment, he trobat un significat a la formació rebuda |  |
| b) | Les pràctiques han facilitat el meu desenvolupament personal i social |  |
| c) | Les pràctiques han fomentat el meu esperit crític |  |

# C.3.9 Les condicions de l’entitat

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | He rebut la següent remuneració per les pràctiques: ...................................... euros al mes |  |
| b) | He pogut disposar dels materials necessaris per a desenvolupar les meues tasques  |  |
| c) | He tingut temps per a desenvolupar el meu pla/projecte/tasques  |  |
| d) | Les condicions de les pràctiques eren flexibles (horari, permisos, etc.) |  |

# C.3.10 L’actitud de l’entitat

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| a) | El treball que he desenvolupat ha sigut útil i valorat per l’entitat  |  |
| b) | L’ambient de treball ha sigut agradable i motivador  |  |
| c) | L’entitat s’ha adaptat als meus interessos professionals  |  |

**Suggeriments de millora del programa**

(Firma)

Castelló de la Plana, .......... d .................................................... de 20............

*L'Oficina d’inserció Professional i Estades en Pràctiques de l’UJI durà a terme el tractament de les meues dades personals d'acord amb el Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679. / La Oficina de Inserción Profesional y Estancias en Prácticas de la UJI llevará a cabo el tratamiento de mis datos personales de acuerdo con el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679.*

|  |
| --- |
| Informació bàsica sobre protecció de dades / Informació bàsica sobre protecció de dades |
| **Responsable del tractament /****Resposable del tratamiento** | *Universitat Jaume I* |
| **Finalitat del tractament /****Finalidad del tratamiento** | *Gestió administrativa acadèmica de l'estudiantat de l'UJI. / Gestión administrativa académica del estudiantado de la UJI.* |
| **Legitimació / Legitimación** | *Llei Orgànica 6/2001, de 21 de desembre, d’Universitats. / Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.* |
| **Destomataros / Destinatarios** | *Les dades poden ser comunicades a tercers per a finalitats vinculades al tractament. / Los datos pueden ser comunicados a terceras partes para finalidades vinculadas a su tratamiento.* |
| **Drets / Derechos** | *Podeu exercir els vostres drets d’accés, rectificació, supressió i portabilitat, i a la limitació o l’oposició al tractament davant la Secretaria General de la Universitat Jaume I mitjançant el Registre Electrònic (https://ujiapps.uji.es/reg/rest/publicacion/solicitud\_generica) o, presencialment, a l'Oficina d'Informació i Registre (InfoCampus), situada a l'Àgora Universitària - Locals 14-15. / Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad, y a la limitación o la oposición al tratamiento ante la Secretaría General de la Universitat Jaume I mediante el Registro Electrónico (https://ujiapps.uji.es/reg/rest/publicacion/solicitud\_generica) o, presencialmente, en la Oficina de Información y Registro (InfoCampus), situada en el Ágora Universitaria - Locales 14-15.* |
| **Informació addicional / Información adicional** | *Podeu consultar la informació addicional i detallada sobre aquest tractament de dades a* [*https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019*](https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019)*Puede consultar la información adicional y detallada sobre este tratamiento de datos a Información*[*https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019*](https://www.uji.es/protecciodades/clausules/?t=U019) |