



CERTIFICAT DE COMPETÈNCIES TRANSVERSALS PER L'OCUPABILITAT

Annex E: Pla de formació per a les pràctiques internacionals 2022/2023

Data d'actualització: **10/10/2022**

1. Objectiu

El pla formatiu té com a objectiu oferir competències per a l'ocupabilitat, per a preparar adequadament els candidats i candidates a una experiència preprofessional internacional intensiva.

Les activitats mencionades són part del programa i, per tant, obligatòries, i hi haurà un control del lliurament de tasques a través de l'AVI.

2. Reconeixement

El pla permet complir un màxim de 28 hores, i estarà obert des 26 setembre 2022. **S'han de realitzar com a mínim un total de 10 hores mínimes d'orientació i assistència a tallers fins el 30 d'octubre 2022 (o si és posterior, 2 dies naturals després de la data límit de tancament de la convocatòria Erasmus + Pràctiques 22-24).**

Per a l'estudiantat de grau es reconeix com a màxim 1 crèdit per "activitats universitàries amb reconeixement de crèdits" **sempre que complisca les 20 hores de formació.**

Per a estudiantat de doctorat es reconeix com a hores d'activitats transversals.

Els candidats i candidates que van realitzar i obtenir certificació del [Pla de Formació de Pràctiques Internacionals 2021/22](#) o cursos anteriors, tant presencial com online, només han de completar la formació que no van realitzar aleshores (és a dir, seminari sobre condicions de vida i treball) però cal presentar documentació justificativa en la sol·licitud de convocatòria.

3. Modalitats de formació

Aquest curs la formació serà a distància a través de l'Aula Virtual, amb materials, vídeos i tutoria síncrona. **No obstant això, la sessió informativa i la sessió d'orientació final es realitzaran presencialment, però el lliurament de tasques serà a través de l'AVI.**



L'OIPEP emet els certificats una vegada comprovada el lliurament de tasques a través de l'Aula virtual.

Inscripció:

La inscripció només està permesa als candidats i candidates dels programes Erasmus + Pràctiques través de inscripcio.uji.es

4. Certificació

S'atorgarà un certificat oficial telemàtic a les persones que hagen lliurat les tasques corresponents en el termini indicat a l'aula virtual.

5. Contingut: activitats per als candidats i candidates:

A càrrec de personal de l'OIPEP.

Inscripció: inscripcio.uji.es

L'estudiantat ha de complir 10 hores mínimes en total d'entre les activitats proposades, segons les seues necessitats formatives, fins el 30 d'octubre 2022 (o 2 dies naturals després del tancament de data límit de la sol·licitud).

D'entre les proposades **és obligatòria la sessió a) "Sessió d'orientació per a la convocatòria"**. La resta són optatives en funció de l'interès i formació prèvia de l'estudiantat.

El «Seminari de tutorització i condicions de vida i treball» és de caràcter obligatori per a les persones preseleccionades, i no inclou aquest còmput.

Heu de triar **"Pla de formació per a les pràctiques internacionals online"**. Des de l'aula virtual tindreu accés als diferents tallers que componen aquest pla.

Atenció: la inscripció es tancarà el 26 d'octubre de 2022 a les 23:59 hores.

Activitats:**a) Sessió d'orientació per a la convocatòria. OBLIGATÒRIA (el lliurament de tasques a través de l'AVI)**

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i coordinadors i coordinadores de pràctiques internacionals dels centres

Data: 29 de setembre

Ubicació: Saló d'Actes TD0301CC de l'ESTCE

Horari: 10 hores

Durada: 4 hores

Informació i orientació exhaustiva sobre els requisits i convocatòria Erasmus +, grupal.

Nota: Aforo limitat a la reunió presencial

Es gravarà en directe la sessió completa.

La resta de tallers comptarà amb vídeos i una sessió de tutoria síncrona per a cadascun dels tallers. Es portarà a terme per Google Meet (a través del enllaç i a l'horari indicat per a cada taller al aula virtual.

b) Taller de currículum Europass i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Prepara el teu currículum Europass i carta de motivació exigits en la convocatòria Erasmus +, adaptats a la empresa concreta.

c) Taller de Currículum vitae creatiu

Professorat: Jaume Gual

Durada: 3 hores

Adquirir competències per generar un portfoli creatiu. D'especial utilitat per als àmbits del disseny, comunicació i creatius.

d) CV per a IRL i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores: Taller pràctic amb l'objectiu de dissenyar un currículum adequat per a Irlanda, i una carta de presentació.

e) Taller de recerca d'ocupació i pràctiques a l'estranger

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Europe Direct.

Durada: 3 hores

Eines i recursos per a trobar empreses on fer pràctiques a l'estranger per a la recerca d'ocupació a l'estranger, adreçat especialment a l'estudiantat que vol fer una candidatura espontània.



f) Estudia les empreses per a preparar la teua candidatura

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Metodologia per a realitzar una anàlisi sistemàtica de les empreses on vols realitzar pràctiques internacionals, a fi de recopilar informació per preparar carta, CV i entrevista, adreçat especialment a l'estudiantat que vol fer una candidatura espontània.

g) Taller Desenvolupament de competències transversals per a l'ocupació

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller pràctic per a reflexionar al voltant de les competències més demanades als processos selectius i treballar com desenvolupar les competències de cadascú i com reflectir-les al procés selectiu.

h) Taller d'entrevista online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller pràctic per a solució de dubtes en entrevistes de selecció enfocat a entrevistes per a pràctiques internacionals i telefòniques amb l'empresa.

i) Taller Trau-li el màxim suc a LinkedIn

Professorat: Raül Burriel (tècnic de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller pràctic per a conèixer la xarxa social professional més usada en el món, tant des del punt de vista de la recerca d'ocupació com des del desenvolupament professional.

j) Seminari de tutorització i condicions de vida i treball (solament per a preseleccionats Erasmus + Pràctiques inclosos en resolució d'adjudicació)

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Almudena Sales (consellera d'EURES)

Durada: 4 hores

Es realitzarà presencialment i es gravarà. Estimació: mes de desembre

Seminari sobre el sistema de seguiment i avaluació de les pràctiques internacionals i detall de les condicions de vida i treball en cada país (impostos, sanitat, seguretat social, ocupació, formació, dubtes sobre professions regulades, etc...).

La sessió es divideix en dues parts:

De 10.00 a 11.30 h. A càrrec de la coordinadora del projecte. Orientació sobre el procediment de tutorització i supervisió per part de la Universitat; procediment de contracte, assegurança, elaboració de memòries i justificacions, recomanacions.

De 12.00 a 14.00 h. A càrrec de la consellera Eures. Informació sobre condicions de vida i treball: afers administratius, sanitaris, d'ocupació, tributs, etc., específics segons el país de destinació.



k) Orientació individualitzada online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada total: de 0,5 a 3 hores

Sessions individuals

Per tal de poder triar el dia, mitjançant l'enllaç següent: https://eujer.uji.es/pls/www/!gri www.euji23104?p_tipo=OIPEP

Cal seleccionar l'opció **"Orientació professional en general"**.

l) Orientació encaminada a la revisió d'eines i recursos.

En el cas de tindre dubtes concrets sobre les convocatòries, s'aconsella estudiar-les a fons, consultar els coordinadors/es acadèmics de pràctiques internacionals i, si cal, sol·licitar cita a l'OIPEP a <https://ujiapps.uji.es/cit/rest/app/calendario> (antiga aula de matrícula) per rebre informació presencial per part del personal d'informació.

Durada total: 0,5 hores

L'últim dia d'orientació i informació serà el 14 d'octubre.

4. Activitats recomanades

1) Consulteu a fons de la guia [PROMOTE Your International Career](#), elaborada per l'OIPEP i actualitzada anualment.

2) Consulteu a fons els videorelats de participants en altres edicions: <http://www.ujixmon.uji.es/index.php>

3) Seguiment i tutorització individual amb el coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora de la Universitat.

Professorat: coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora acadèmic de pràctiques externes.

S'ha d'establir amb el tutor o tutora de la Universitat designat per la comissió.

4) Presentacions específiques per països: l'Oficina de Relacions Internacionals organitza presentacions d'aspectes culturals i sobre condicions de vida en cada país, per part d'estudiantat entrant estranger. (Un dia a la setmana durant el mes de novembre).

Contacte: incoming@uji.es

Més informació: <https://www.uji.es/serveis/ori/base/programes-intercanvi/estudiantat/uji/preparacio/cultural/>