



Revisión bibliográfica sobre intervenciones enfermeras para reducir el miedo al parto

Muñoz-Maza, Nazaret¹
Garay-Trullós, Patricia²

1,2 (EIR Matrona, Hospital Universitario Materno Infantil de Gran Canaria)



INTRODUCCIÓN

- **Miedo al parto:** problema de salud pública, multidimensional y complejo.
- Tema de actualidad escasamente abordado en España.
- Investigaciones países nórdicos y anglosajones → **14% prevalencia mundial** y aumento en la última década.
- Diferentes grados de miedo al parto, desde leve a severo (tocofobia).
- Puede dar lugar a graves **consecuencias físicas y psicológicas** tanto para la **madre** como para el **bebé**.
- Esta revisión se centra en las intervenciones enfermeras para disminuir el miedo al parto.

OBJETIVO

Conocer las intervenciones enfermeras que pueden reducir el miedo al parto.

METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica bases de datos Cochrane y PubMed.
- Idiomas: Español e Inglés.
- Fecha de publicación: 2017-2022.

RESULTADOS

- Las **intervenciones enfermeras** pueden reducir el miedo al parto:
 - **Educación prenatal** → la más frecuente y estudiada.
 - **Atención por la matrona** → atención continuada, visita guiada a paritorio.
 - **Arteterapia** → no efectos negativos.
 - **Psicoeducación** (**BELIEF** *Birth Emotions and Looking to Improve Expectant Fear*) → intervención telefónica.
 - **Terapias grupales** → muy útiles, red social de apoyo.
 - **Terapias cognitivo-conductuales basadas en Internet** → tasas más altas de abandono.
 - **Clínicas Aurora en Suecia** → asesoramiento individualizado por equipo interdisciplinario.
- Instrumento de medida del miedo al parto más utilizado → **W-DEQ** "gold standard".
- Descripción escasa de las intervenciones.
- Variable periodicidad de las intervenciones.



CONCLUSIONES

Teniendo instrumentos de medida validados en España, es necesario que las matronas identifiquen de manera precoz a estas gestantes, para así aplicar las diferentes intervenciones existentes de manera individualizada, favoreciendo coordinación entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria.

Existe escasa bibliografía, por lo que se debe continuar investigando los efectos a largo plazo así como nuevas intervenciones para reducir el miedo al parto en nuestro entorno.

BIBLIOGRAFÍA

1. O'Connell MA, Leahy-Warren P, Khashan AS, Kenny LC, O'Neill SM. Worldwide prevalence of tocopobia in pregnant women: systematic review and meta-analysis. *Acta Obstet Gynecol Scand* [Internet]. 2017 [consultado 3 Febrero 2022]; 96, e907-e920. DOI: 10.1111/aogs.13138.
2. Dai L, Zhang N, Rong L, Ouyang Y-Q. Worldwide research on fear of childbirth: A bibliometric analysis. *PLoS ONE* [Internet]. 2020 [consultado 15 Febrero 2022]; 15(7). DOI: 10.1371/journal.pone.0236567.
3. Webb R, Bond R, Romero-González B, Mycroft R, Ayers S. Interventions to treat fear of childbirth in pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Psychol Med* [Internet]. 2021 [consultado 24 Marzo 2022] 51, 1964-1977. DOI: 10.1017/S0033291721002324.
4. O'Connell MA, Khashan AS, Leahy-Warren P, Stewart F, O'Neill SM. Interventions for fear of childbirth including tocopobia (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews* [Internet]. 2021 [consultado 1 Marzo 2022] Issue 7. Art. No.: CD013321. DOI: 10.1002/14651858.CD013321.pub2.
5. O'Connell MA, Khashan AS, Leahy-Warren P. Women's experiences of interventions for fear of childbirth in the perinatal period: A meta-synthesis of qualitative research evidence. *Women and birth* [Internet]. 2020 [consultado 25 Febrero 2022]; 34(3), e309-e321. DOI: 10.1016/j.wombi.2020.05.008.