

Pla de Formació Transversal en Investigació: PDI / Doctorat Curs acadèmic 2021/22

Curs: BP009.TMP – Lideratge saludable: com liderar equips d'investigació?

Hores: 9 hores presencials (acreditable per 25 hores amb avaluació superada)

Dates d'impartició: 26, 28 i 29 d'abril

Horari: de 10 a 13 h

Llengües d'impartició: castellà

Places ofertades: 30

Modalitat: presencial

Taxa: gratuït

1. Requisits

Estar en el segon o posterior curs d'un programa de Doctorat de la Universitat Jaume I o ser PDI en actiu de la Universitat Jaume I.

2. Professorat

Dra. Valeria Cruz Ortiz. Professora contractada del Departament de Psicologia Evolutiva, Educativa, Social i Metodologia. Investigadora de l'equip WANT

3. Objectiu

Amb aquest curs les persones participants aprendran els conceptes bàsics d'estil de lideratge saludable, des d'un enfocament centrat en allò positiu. La fi última és optimitzar estils de lideratges saludables com un recurs social-organitzacional indispensable per a potenciar el desenvolupament personal i professional i el benestar psicosocial.

4. Competències i destreses que s'han d'adquirir

Es preveu que els doctorands i les doctorandes aconseguisquen una sèrie de competències transversals relacionades amb les variables psicològiques que afavoreixen la gestió adaptativa dels reptes científicotècnics propis de la carrera investigadora.

- o Proactivitat
- o Empatia
- o Comunicació Efectiva
- o Adaptació al canvi
- o Autoregulació emocional
- o Autolideratge

5. Continguts

Sessió 1. Introducció al lideratge.

- o Marc teòric de la Psicologia Positiva
- o Nocions bàsiques d'un/a líder saludable
- o Habilitats interpersonals d'estil de lideratge saludable

Sessió 2. Regulació emocional i social per a un lideratge saludable

- o Autoregulació emocional
- o Esclat emocional
- o Autocompassió
- o Compassió

Sessió 3. Comunicació, *feedback* i acompanyament. Fortaleses de caràcter i lideratge saludable

- o Escolta empàtica i compassiva
- o Donar *feedback*
- o Concepte de fortaleses
- o Detectar les fortaleses
- o Desenvolupar les fortaleses

6. Metodologia docent

Es disposarà d'un curs en la plataforma Aula Virtual de la Universitat Jaume I per al seguiment de l'assignatura i com a eina de comunicació amb els doctorands i les doctorandes (<https://aulavirtual.uji.es/>).

7. Avaluació

Per a tots els doctorands i les doctorandes, l'avaluació es realitzarà, al final de cada mòdul, a partir d'una prova consistent en un qüestionari en línia sobre els continguts del curs. Aquesta prova es gestionarà per la plataforma Aula Virtual i serà imprescindible per a obtenir el certificat. El qüestionari estarà obert durant una setmana.

El resultat de l'avaluació es comunicarà a l'alumnat per l'Aula Virtual en el termini màxim de 10 dies comptadors des de l'últim dia disponible de la prova corresponent.

La signatura de les actes de qualificacions de l'Escola de Doctorat, per part del professorat, serà en el termini màxim de 20 dies, des de la finalització del curs.

L'Escola de Doctorat emetrà els certificats d'aprofitament en el termini màxim de 10 dies, des de la data de signatura d'actes.

Pla de Formació Transversal en Investigació: PDI / Doctorat
Curs acadèmic 2021/22

8. Materials

El material necessari per a seguir el curs estarà disponible en l'Aula Virtual.

9. Horari i aules

Horari: de 10 a 13 hores

Aula: FF0102FR (edifici de l'Escola de Doctorat i Consell Social)

10. Bibliografia

Les referències bibliogràfiques per a seguir el curs estaran disponibles en l'Aula Virtual.