

UNIVERSITAT JAUME I

Del 8 al 12/04/2024



MÉNÚS
RÁPIDOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PLATOS COMBINADOS

Pollo asado con patatas y ensalada de temporada

Pescado fresco, verduras y patata al horno

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, tomate, zanahoria, aceituna, cebolla y maíz

Farfalle con pesto y queso feta

Pasta con manzana, pasas, york y queso fresco

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Jamón york

Boc tortilla francesa

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pollo asado con patatas y ensalada de temporada

Pescado fresco, verduras y patata al horno

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, Cherry, aceituna, pepinillo, huevo duro y pimiento

Campestre, tomate, aceituna, pasas, york y queso fresco

Col, garbanzos, Cherry, olivas con vinagreta de naranja

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Tortilla jamón serrano

Boc. Atún con olivas

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pollo asado con patatas y ensalada de temporada

Pescado fresco, verduras y patata al horno

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, soja, tomate, aceituna, espárragos y zanahoria

Ensalada campera

Ensalada de pasta y pollo

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Pollo a la plancha

Boc. Tortilla de cebolla

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pollo asado con patatas y ensalada de temporada

Pescado fresco, verduras y patata al horno

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Ensalada Capresse

Campestre, Cherry, atún, cebolla, pimiento y aceituna

Ensalada de judías verdes con patatas y naranja

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Longanizas

Boc. Queso

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pollo asado con patatas y ensalada de temporada

Pescado fresco, verduras y patata al horno

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomata, surimi, cebolla frita, queso rallado y olivas

Campestre, remolacha, tomate, aceituna y picatostes

Ensalada de patatas, champiñones y jamón

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Chorizo

Boc. Vegetal

Coca de tomate o espinacas

UNIVERSITAT JAUME I

Del 15 al 19/04/2024



MÉNÚS
RÁPIDOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, surimi, cebolla, queso y olivas

Ensalada trigo tierno y tomate marinado al romero

Ensalada de brócoli y pollo con hummus de remolacha

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Jamón dulce y queso crema

Boc. Queso fresco con tomate

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, Cherry, aceituna, maíz, atún y apio

Ensalada de patatas, champiñones y jamón

Ensalada de garbanzos con Tzasiiki

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Frankfurt

Boc. Tortilla de queso

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, aceituna, maíz y cebolla

Ensaladilla rusa

Ensalada de quinoa, remolacha y queso fresco

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Bacon y queso

Boc. Vegetal de huevo

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, remolacha, tomate, aceituna y picatostes

Iceberg, Cherry, huevo, pepinillo y pimiento

Ensalada de pasta con manzana, pasas, queso fresco y salsa miel y mostaza

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Sobrasada y queso

Boc. Tortilla de atún

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, zanahoria, aceituna, cebolla y maíz

Tabouleh con pasas y queso fresco

Ensalada empedrado de alubias blancas

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Salchichón

Boc. Vegetal de atún

Coca de tomate o espinacas

UNIVERSITAT JAUME I

Del 22 al 26/04/2024



MÉNÚS
RÁPIDOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PLATOS COMBINADOS

Bistec de ternera, patatas fritas y ensalada

Pescado de temporada, arroz y ensalada.

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, surimi, cebolla, queso y olivas

Ensalada trigo tierno y tomate marinado al romero

Ensalada de brócoli y pollo con hummus de remolacha

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Jamón york

Boc. Tortilla francesa

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Bistec de ternera, patatas fritas y ensalada

Pescado de temporada, arroz y ensalada.

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, Cherry, aceituna, maíz, atún y apio

Ensalada de patatas, champiñones y jamón

Ensalada de garbanzos con Tzasiiki

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Tortilla jamón serrano

Boc. Atún con olivas

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Bistec de ternera, patatas fritas y ensalada

Pescado de temporada, arroz y ensalada.

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, aceituna, maíz y cebolla

Ensaladilla rusa

Ensalada de quinoa, remolacha y queso fresco

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Pollo a la plancha

Boc. Tortilla de cebolla

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Bistec de ternera, patatas fritas y ensalada

Pescado de temporada, arroz y ensalada.

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, remolacha, tomate, aceituna y picatostes

Iceberg, Cherry, huevo, pepinillo y pimiento

Ensalada de pasta con manzana, pasas, queso fresco y salsa miel y mostaza

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. longanizas

Boc. queso

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Bistec de ternera, patatas fritas y ensalada

Pescado de temporada, arroz y ensalada.

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, zanahoria, aceituna, cebolla y maíz

Tabouleh con pasas y queso fresco

Ensalada empedrado de alubias blancas

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. chorizo

Boc. vegetal

Coca de tomate o espinacas

UNIVERSITAT JAUME I

Del 29 al 30/04/2024



MÉNÚS
RÁPIDOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Iceberg, tomate, surimi, cebolla, queso y olivas

Ensalada trigo tierno y tomate marinado al romero

Ensalada de brócoli y pollo con hummus de remolacha

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Jamón dulce y queso crema

Boc. Queso fresco con tomate

Coca de tomate o espinacas

PLATOS COMBINADOS

Pechuga de pollo, salteado de verduras y patata asada

Calamar, huevo poché, patata panadera y ensalada cherry

Garbanzos, lentejas, arroz, col, aguacate, pimiento, Cherry y huevo duro

ENSALADAS

Campestre, Cherry, aceituna, maíz, atún y apio

Ensalada de patatas, champiñones y jamón

Ensalada de garbanzos con Tzaziki

BOCADILLOS Y COCAS

Boc. Frankfurt

Boc. Tortilla de queso

Coca de tomate o espinacas