

Menus



FACULTAT DE CIÈNCIES DE LA SALUD

C. SALUD

Del 8 al 12/04/24



TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Macarrons amb verdures i salmó
Bròquil i cansalada saltats
Creïlles meneàs

SEGONS PLATS

Aletes de pollastre amb salsa barbacoa
Mussola a la basca
Daus de pollastre amb pebrera

GUARNICIONS

Galls de creïlla
Tomaca a la provençal
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Pastís de formatge al forn

PRIMERS PLATS

Paella de marisc
Crema de carlota al curri
Fesols a la riojana

SEGONS PLATS

Ximos de Castelló
Cavalla al forn amb verdures
Croquetes de bolets

GUARNICIONS

Creïlla a la panadera
Pebreres verdes fregides
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Natilles

PRIMERS PLATS

Espaguetis a la carbonara
Cassola de llaurador
Creïlles gratinades amb bacó i formatge

SEGONS PLATS

Pollastre al curri
Peix fresc del mercat
Pizza de bacó i rúcula

GUARNICIONS

Creïlles de pobre
Samfaina casolana
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Coca de llanda amb xocolata

PRIMERS PLATS

Paella
Crema d'espàrrecs blancs
Creïlles a la bolonyesa

SEGONS PLATS

Llomello amb salsa de pebre verd
Calamar amb ceba
Coca de samfaina i tonyina

GUARNICIONS

Creïlles fregides
Pa d'all
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
logurt amb macedònia de fruites

PRIMERS PLATS

Canelons gratinats
Crema de verdures
Verdures saltades a la provençal

SEGONS PLATS

Magre amb tomaca
Peix fresc del mercat
Pizza vegetal amb pesto

GUARNICIONS

Creïlles confitades amb all porro
Arròs blanc
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Tiramisú



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA G^a CASTRILLÓN



www.comertel.es

C. SALUD

Del 15 al 19/04/24



TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espaguetis amb salsa carbonara
Crema de carabasseta amb ceba
crispy
Milfulls de creïlles a la bolonyesa

SEGONS PLATS

Llomello a la planxa amb adob
casolà
Polpets amb vi negre
Ous a la flamenca amb samfaina i
xoriço

GUARNICIONS

Creïlles a la panadera amb romer
Wok de verdures amb sèsam i soja
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Sopada

PRIMERS PLATS

Paella de marisc
Graellada de verdures amb romesco
Llentilles casolanes estofades

SEGONS PLATS

Pollastre rostit amb romer
Calamar amb salsa americana
Tombet de Benassal

GUARNICIONS

Creïlles fregides
Pebreres verdes torrades
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Bescuit de poma

PRIMERS PLATS

Macarrons a la matriciana
Col saltada amb carabassa
Creïlles a la riojana

SEGONS PLATS

Hamburguesa completa
Peix fresc del mercat
Moussaka de verdures i soja
texturitzada

GUARNICIONS

Creïlles de pobre
Samfaina casolana
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Flam de formatge

PRIMERS PLATS

Arrossejat
Creïlles farcides amb verdures i
formatge
Ensalada de pasta i pollastre

SEGONS PLATS

Vedella estofada amb verdures
Caçó amb salsa verda
Truita de creïlles i ceba

GUARNICIONS

Creïlles de pobre
Arròs pilaf
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Natilles de xocolata

PRIMERS PLATS

Arròs a la cubana
Bajoques amb creïlla
Ensalada de pollastre amb pesto

SEGONS PLATS

Mandonguilles a la jardinera
Peix fresc del mercat
Ous remenats amb tomata natural
ceba tendra

GUARNICIONS

Renyons de maser
Verdures de l'horta
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Bescuit de carlota



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANÍA G^a CASTRILLÓN



www.comertel.es



C. SALUD

Del 22 al 26/04/24



Comertel
alimentación colectiva

TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espagueti amb bolets i formatge



Crema de verdures amb crostons



Llenties a la riojana

SEGONS PLATS

Aletes de pollastre amb salsa barbacoa



Calamar amb ceba

Pizza integral 4 formatges

GUARNICIONS

Creïlles amb formatge i bacó

Xampinyons saltats

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Pastís de xocolata

PRIMERS PLATS

Arròs al forn

Trinxat

Sopa de naps



SEGONS PLATS

Estofat de porc

Mussola amb salsa americana

Lasanya amb soja texturitzada



GUARNICIONS

Rosetó de puré de creïlles

Arròs blanc amb panses

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Crema de iogurt amb bresquilla en almívar

PRIMERS PLATS

Fideuà



Fabada asturiana

Ensalada Cèsar



SEGONS PLATS

Pollastre rosstit amb herbes fines

Peix fresc del mercat

Rotllets de primavera

GUARNICIONS

Creïlles fregides

Pebreres torrades

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Pannacotta

PRIMERS PLATS

Paella



Bròquil amb creïlles



Gaspatxo mariner

SEGONS PLATS

Pits de pollastre arrebossats

Sorell amb piperrada



Quiche d'alls porros i bolets

GUARNICIONS

Creïlles del pastor

Pèsols amb ceba

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Creme Brule

PRIMERS PLATS

Espaguetti amb curri



Floricol amb beixamel



Putxero

SEGONS PLATS

Broqueta de pollastre

Peix fresc del mercat

Truita de pernil dolç i formatge



GUARNICIONS

Verdura de l'horta

Pa d'all

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Pastís de formatge



MENÚ POR
EL PLANETA



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es



C. SALUD

Del 29 al 30/04/24



Comertel
alimentación colectiva

TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espirals a la bolonyesa

Bullit

Llenties a l'estil de l'àvia



SEGONS PLATS

Peus de porc amb salsa

Castanyola a la meunière

Coca d'espínacs i ou bullit



GUARNICIONS

Creïlles al forn

Milfulls d'albergina amb tomaca



Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Natilles de xocolata

PRIMERS PLATS

Arròs del senyoret

Crema d'espàrrecs blancs

Ensalada Thai



SEGONS PLATS

Costelles de porc amb mel

Mussola amb all cremat



Hamburguesa completa amb mollete

GUARNICIONS

Creïlles a la panadera

Pebreres verdes al forn

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Tiramisú



MENÚ POR
EL PLANETA



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es