

Menús



FACULTAT DE CIÈNCIES JURÍDIQUES I ECONÒMIQUES

JURIDICAS

Del 8 al 12/04/24



TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espaguetti amb bolets i formatge

Crema de verdures amb crostons

Llenties a la riojana

Arròs amb costella i pebrera roja

SEGONS PLATS

Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Calamar amb ceba

Pizza integral 4 formatges

Rotllets de primavera

GUARNICIONS

Creïlles amb formatge i bacó

Xampinyons saltats

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Pastís de xocolata

PRIMERS PLATS

Arròs al forn

Hummus de garrofó

Trinxat

Sopa de marisc

SEGONS PLATS

Estofat de porc

Mussola amb salsa americana

Penne rigate amb panses, pipes
espinacs frescos i tofu

Lasanya amb soja texturitzada

GUARNICIONS

Rosetó de puré de creïlles

Arròs blanc amb panses

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Crema de iogurt amb bresquilla en
almívar

PRIMERS PLATS

Fideuà

Bullit de bledes i creïlles

Fabada asturiana

Ensalada Cèsar

SEGONS PLATS

Pollastre rosstit amb herbes fines

Peix fresc del mercat

Poke bowl d'arròs integral i
basmati amb tofu, alvocat,
wakame, brots de soja, pèsol
salsa ponzu

Rotllets de primavera

GUARNICIONS

Creïlles fregides

Pebreres torrades

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Pannacotta

PRIMERS PLATS

Paella

Bròquil amb creïlles

Gaspatxo mariner

Sopa de l'Alt Millars

SEGONS PLATS

Pits de pollastre arrebossats

Sorell amb piperrada

Quiche d'alls porros i bolets

Falàfel amb muhammara i lactonesa
vegana de llet d'ametles

GUARNICIONS

Creïlles del pastor

Pèsols amb ceba

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Creme Brule

PRIMERS PLATS

Espaguetti amb curri

Floricol amb beixamel

Putxero

Ensalada de llenties

SEGONS PLATS

Broqueta de pollastre

Peix fresc del mercat

Burrito de chili de llegums amb
pico de gallo, guacamole i salsa
agra

Truita de pernil dolç i formatge

GUARNICIONS

Verdura de l'horta

Pa d'all

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Pastís de formatge

MENÚ POR
EL PLANETA



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es

JURIDICAS

Del 15 al 19/04/24



TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espirals a la bolonyesa
Bullit
Llenties a l'estil de l'àvia
Sopa castellana

SEGONS PLATS

Peus de porc amb salsa
Castanyola a la meunière
Hamburguesa d'albergina a la planxa
Coca d'espinacs i ou bullit

GUARNICIONS

Creïlles al forn
Milfulls d'albergina amb tomaca
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Natilles de xocolata

PRIMERS PLATS

Arròs del senyoret
Crema d'espàrrecs blancs
Ensalada Thai
Sopa Minestrone

SEGONS PLATS

Costelles de porc amb mel
Mussola amb all cremat
Poke bowl d'arròs, tofu, alvocat, wakame i pèsols
Hamburguesa completa amb mollete

GUARNICIONS

Creïlles a la panadera
Pebreres verdes al forn
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Tiramisú

PRIMERS PLATS

Canelons gratinats
Cuscús de verdures
Potatge de cigrons d'Utiel
Natxos gratinats amb pico de gallo

SEGONS PLATS

Llomello amb pebrera verda
Peix fresc del mercat
Cigrons saltats amb espinacs, tofu i pinyons
Ous remenats amb xampinyons

GUARNICIONS

Creïlles fregides
Arròs Pilaf
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Biscuit de poma

PRIMERS PLATS

Arròs empedrat
Verdures saltades amb salsa de soja
Sopa il·lustrada
Milfulls de creïlles a la bolonyesa

SEGONS PLATS

Pollastre rostit amb poma
Polp amb ceba
Burrito mexicà
Burrito de falàfel, hummus de remolatxa, tofu i salsa de soja

GUARNICIONS

Creïlles de pobre
Samfaina
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Pastís de formatge amb fruita roja

PRIMERS PLATS

Pasta amb crema
Bledes amb panses
Creïlles a la marinera
Wrap d'ensalada Cèsar

SEGONS PLATS

Llonganisses amb tomaca
Peix fresc del mercat
Hamburguesa de seitan i carlota
Croquetes de bolets

GUARNICIONS

Verdures de l'horta
Pa amb tomaca
Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada
Selecció de lactis
Pastís de xocolata



TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es

JURIDICAS

Del 22 al 26/04/24



TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Espaguetis amb pesto roig

Vichyssoise

Creïlles farcides gratinades

Arròs tres delícies

SEGONS PLATS

Galtes de porc

Llucet a l'andalusa

Pit de pollastre a la planxa

Daus de tofu amb marinada sweet-chili i pico de gallo tropical

GUARNICIONS

Creïlles de pobre

Verdures saltades amb all

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Mousse de xocolata amb nata

PRIMERS PLATS

Pasta amb crema de formatge i espinacs

Bullit

Fesols estofats

Crema de pollastre amb crostes

SEGONS PLATS

Pollastre a l'ast amb cervesa

Calamar amb salsa americana

Ous remenats amb verdures

Shawarma de falàfel de faves i cigrons amb salsa de iogurt vegetal

GUARNICIONS

Creïlles fregides

Pa d'all

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Flam de café

PRIMERS PLATS

Arròs negre

Pastís de verdures

Cigrons estofats amb verdures

Milfulls de creïlles a la bolonyesa

SEGONS PLATS

Secret de porc a la planxa

Peix fresc del mercat

Truita de carabasseta i formatge

Curri de pèsols amb tofu

GUARNICIONS

Creïlles a la panadera

Arròs fregit tres delícies

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Biscuit de bresquilla

PRIMERS PLATS

Fideus en cassola

Bajoques saltades amb tomata natural i all

Llenties amb verdures

Creïlles meneàs

SEGONS PLATS

Xurrasco amb salsa chimichurri

Castanyola al forn

Ous remenats amb bolets

Broquetes de seitan i tofu amb cherry i pebreretes de Padrón

GUARNICIONS

Purè de creïlles

Pa amb tomaca

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Pannacotta de café

PRIMERS PLATS

Espaguetis amb bacó i salsa de bolets

Ensalada de quinoa i vegetals

Crema de carabassa amb cruixents i pomes

Gaspaxo de Barraques

SEGONS PLATS

Llomello a la planxa amb taronja

Peix fresc del mercat

Poke bowl d'arros integral i basmati amb tofu, alvocat, wakame, brots de soja, pèsols, ceba tendra i salsa ponzu

Quiche d'alls porros i salmó

GUARNICIONS

Galls de creïlla

Arròs pilaf

Ensalada variada

POSTRES

Selecció de fruita de temporada

Selecció de lactis

Coca de llanda amb xocolata



MENÚ
POR EL
PLANETA



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es



JURIDICAS

Del 29 al 30/04/24



Comertel
alimentación colectiva

TARDOR/
HIVERN

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMERS PLATS

Macarrons a la bolonyesa

Llenties amb arròs i verdures



Bròquil al vapor amb pipirrana



Panaché



SEGONS PLATS

Pollastre amb curri



Cavalla amb ceba

Arròs de verdures, bolets i pipes de carabassa



Empanada gallega

GUARNICIONS

Creïlles fregides

Bajoques saltades amb all i tomaca

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Farro

PRIMERS PLATS

Arròs del senyoret

Crema de carabassa amb cruixent de parmesà



Potatge de fesols rojos

Cuscús de verdures i panses



SEGONS PLATS

Hamburguesa completa

Suquet de peix

Truita campera



Chop suey de tofu amb verdures



GUARNICIONS

Galls de creïlles

Floricol saltada amb alls tendres

Ensalada variada



POSTRES

Selecció de fruita de temporada



Selecció de lactis

Pastís de formatge amb fruita roja



MENÚ
POR EL
PLANETA



PRODUCTO
ECOLÓGICO



MENÚ
SALUDABLE

TÈCNICA SUPERIOR EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ I EXPERTA EN
ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA: ESTEFANIA Gª CASTRILLÓN



www.comertel.es