

El objetivo de este díptico es informar acerca del proceso de evaluación de riesgos psicosociales que se llevará a cabo en la Universitat Jaume I durante los meses de mayo y junio de 2009 por el equipo de investigación WONT Prevenció Psicosocial de la Universitat Jaume I de Castellón ([www.wont.uji.es](http://www.wont.uji.es)) y la Oficina de Prevenció i Gestió Mediambiental

Su participación como personal de la Universitat Jaume I, ya sea PDI o PAS, en esta evaluación es imprescindible ya que contribuirá a construir ambientes de trabajo más agradables, seguros y saludables para todos.

¿Cuándo y cómo tendrá lugar la evaluación?

- Durante el mes de Mayo Junio de 2009
- En su e-UJIER tendrá un link activo con acceso al cuestionario.

Muchas gracias por su colaboración

Universitat Jaume I de Castelló.



# Evaluación de riesgos psicosociales en el PAS y PDI

## Universitat Jaume I

Noviembre de 2009



## Presentación

---

**El estrés laboral se ha convertido en los últimos años en uno de los problemas de salud más importantes en España.**

**Con la entrada en vigor de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y posteriores modificaciones se hace patente la necesidad de evaluar los riesgos psicosociales con el objetivo prioritario de prevenir-intervenir y en definitiva, mejorar las condiciones laborales.**

**Pero, ¿qué son los riesgos psicosociales? Se considera un riesgo psicosocial la confluencia de altas demandas laborales y falta de recursos laborales y/o personales para afrontar tales demandas que pueden producir daños psicológicos (ej., ansiedad, irritabilidad, burnout) y como consecuencia producir daños organizacionales (ej., disminución del rendimiento, absentismo y accidentes laborales).**

**En este sentido, el equipo de investigación *WONT (Work & Organization NeTwork)* de la Universitat Jaume I de Castellón ha desarrollado, en colaboración con el *Instituto de Investigación Holandés* sobre salud ocupacional, una metodología de evaluación intervención y optimización de la salud psicosocial de la organización con criterios científicos ampliamente utilizada en otras organizaciones que será la utilizada en este proyecto.**

La evaluación de riesgos psicosociales en el personal de la Universitat Jaume I:

---

El Servicio de Prevención de la Universitat Jaume I va a implementar acciones de prevención de factores psicosociales tanto para el personal docente e investigador (PDI) como para el personal de administración y servicios (PAS). Estas acciones están dirigidas por el equipo de investigación WoNT (Work and Organization NeTwork, <http://www.wont.uji.es>) de la Universitat Jaume I de Castellón que, como especialistas en la materia, llevarán a cabo la evaluación de factores psicosociales al mismo tiempo que propondrán estrategias de intervención en función de los resultados que se obtengan. Estas acciones suponen:

- La cumplimentación de un cuestionario on-line (a través del e-Ujier) de autoevaluación de factores y riesgos psicosociales potenciales, desde cualquier ordenador de la universidad o desde un ordenador externo o personal.
- La obtención de forma anónima y personal de feedback sobre los resultados de su evaluación, ya que al finalizar la cumplimentación aparecerá en pantalla inmediatamente el feedback de los resultados del participante en comparación con una muestra normativa.

El proceso es totalmente anónimo y confidencial.