



AVALUACIÓ PSICOSOCIAL 2017 UNIVERSITAT JAUME I

PARLEM SOBRE LA TEUA SALUT I BENESTAR PSICOLÒGIC EN EL TREBALL

ENS AJUDES A MILLORAR-LOS? PARTICIPA!

Pròximament rebràs un **correu electrònic** per a respondre a un qüestionari sobre factors psicosocials en el treball. Per a realitzar el qüestionari només hauràs d'invertir **15 minuts**, que et serviran per a reflexionar sobre el teu benestar i la teua salut psicològica en el treball.

A través del qüestionari s'avaluaran i valoraran els factors psicosocials en el treball de tot el personal de l'UJI. S'emprarà per a això la metodologia d'avaluació "**HERO**", **científicament validada i contrastada**.

L'avaluació serà realitzada per un equip expert aliè a la direcció de la Universitat i el procediment serà totalment **CONFIDENCIAL** i a partir de dades col·lectives.

La finalitat d'aquest procés d'avaluació és **conèixer com es pot millorar la salut i el benestar psicològic en el treball**. Una vegada avaluats els factors psicosocials que afecten els treballadors i treballadores, segons les necessitats trobades, s'elaborarà un informe diagnòstic. Tenint en compte que el benestar psicològic està relacionat amb la qualitat i l'excel·lència, aquest informe inclourà un pla de **propostes de millora**, per això és tan **important la teua participació**.

**LA TEUA OPINIÓ
I LA TEUA SALUT
SÓN IMPORTANTS!**

**PER LA TEUA SALUT
I LA DE TOTS I TOTES**