Prevenció davant del risc biològic

El risc biològic és aquell susceptible de ser produït per una exposició no controlada a agents biològics. Entendrem per agent biològic qualsevol microorganisme («microbi»), cultiu cel·lular o endoparàsit humà capaç de produir malalties, infeccions, al·lèrgies o toxicitat.

El risc biològic pot produir-se en els laboratoris on es treballa amb microorganismes, amb cultius cel·lulars o s'experimenta amb animals. També existeix aquest risc biològic quan s'efectuen activitats mèdiques i paramèdiques amb éssers humans.

Recomanacions generals de seguretat davant del risc biològic:

1. Delimitar i senyalitzar les zones de treball.
2. No menjar, beure o fumar al laboratori. Per cap concepte s'han de guardar aliments o begudes en neveres del laboratori.
3. Extremar la higiene personal, rentar-se les mans abans i després de cada tasca.
4. En cas que n'hi haguera, cobrir les ferides amb guants. No emprar anells, polseres, etc.
5. La manipulació de qualsevol mostra s'ha d'efectuar sempre amb guants i amb ulleres o pantalles antiesquitxades.
6. Tota mostra s'ha de transportar sempre en recipient amb tapa ajustable i tancament correcte que impedisca la sortida de fluids.
7. Totes les tasques han de realitzar-se amb cura per evitar la formació de gotes i aerosols. Utilitzar cabines de seguretat biològica (classes I i II) en procediments d'homogeneïtzació i barreja vigorosa.
8. En el cas que, durant una operació de centrifugació, es produira la ruptura dels tubs en l'interior de l'equip, s'esperarà almenys cincs minuts per obrir la tapa d'aquest. Posteriorment, es desinfectaran equips, materials i superfícies de treball amb un producte d'efectivitat contrastada.
9. Restringir en la mesura del possible l'ús d'agulles i xeringues. Deixar les xeringues i agulles d'un sol ús en contenidors especials (indeformables, no perforables, sense fissures per evitar vessaments) sense encapsular-les després de la utilització.
10. Tota deixalla o residu biològic ha de gestionar-se com a residu perillós. No s'han de barrejar els residus contaminats biològicament amb altres tipus de residus.

Per a tasques amb animals:

11. Manipular l'animal sempre en silenci i amb tranquil·litat. Evitar-li en tot moment el sofriment innecessari ja que a més pot induir l'animal a defensar-se i a produir lesions.
12. Usar sempre guants en l'extracció de sang o procediments invasius, en el contacte amb líquids que requerisquen precaucions universals, en el contacte amb mucoses, pell no intacta i per a manipular objectes o superfícies tacats amb líquids corporals. També s'han d'usar guants quan es tinguen talls o lesions a la pell de les mans.
13. Rentar-se les mans després de llevar-se la bata i els guants, abans de deixar el laboratori.
14. Utilitzar pantalla antiesquitxades, bata i màscara protectora quan hi haja risc d'esquitxades o projecció de líquids corporals.
15. La gotes de sang que es vessen han de netejar-se ràpidament amb un desinfectant (lleixiu, per exemple).
16. Sol·licitar assessorament a l'Oficina de Prevenció i Gestió Mediambiental davant la realització de noves activitats o amb motiu de les existents per establir les necessitats d'equipament i protecció.
17. Tractar els residus biològics d'acord amb el procediment establert per l'Oficina de Prevenció i Gestió Mediambiental.

Documents relacionats

- Prevenció davant del risc químic.
- Prevenció davant del risc mecànic.
- Prevenció davant del risc elèctric.
- Recomanacions de seguretat i higiene en els tallers i laboratoris docents i d'investigació.