

Universitat Jaume I Grados 2023/2024

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

ESTUDIOS:

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

CRÉDITOS: 240. PLAZAS: 60.

SALIDAS PROFESIONALES: Docencia -

profesor/a de Educación Física, preparador/a físico/a especialista en educación extracurricular, monitor/a deportivo/a. Entrenamiento y preparador/a físico/a. Actividad física y salud: preparadores de readaptación deportiva y promoción de salud,

monitores en acondicionamiento. Gestión deportiva: director/a deportivo/a. Recreación: monitores en actividades recreativas o animación deportiva. Investigación en el ámbito de la actividad física y el deporte; turismo y actividad física.

El deporte, opción de vida

Esta titulación de la UJI ofrece al estudiantado excelentes instalaciones en las que formarse así como múltiples salidas laborales en torno a factores clave como la **salud y el bienestar**

R. D. M.
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

La actividad física constituye un ingrediente fundamental para el bienestar de las personas, por lo que la capacitación de profesionales en este ámbito es una necesidad de la sociedad. Consciente de ello, la Universitat Jaume I puso en marcha hace tres años su Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFE, por sus siglas en valenciano), asignatura pendiente en una provincia como la de Castellón, con una potente masa de clubes deportivos y con unas condiciones geográficas inmejorables para la práctica de numerosas disciplinas.

Según explica Manuela Alonso, responsable del Grado, en el próximo curso 2024-2025 se cerrará un primer ciclo, al completar sus estudios la primera promoción. «Contábamos con la estructura idónea, unas instalaciones deportivas excelentes y modernas y un entorno inmejorable, solo nos faltaba la titulación», indica. Entre los puntos fuertes de este Grado destacan las infraestructuras de la UJI, que cubren todas las necesidades sin salir del campus, con la única excepción



Un grupo de estudiantes de CAFE, en las instalaciones deportivas de la UJI.

del trinquete, accesible gracias a un acuerdo con el Patronato Municipal de Deportes de la capital. «Los aularios están muy integrados en la estructura, desplazarse a cualquier instalación deportiva cuesta cero minutos», argumenta Alonso. Y es que la mayor parte de los espacios se encuentran en el pabellón polideportivo. Solo falta complementarlos con unos laboratorios de valoración funcional y biomecánica, que serán realidad en los próximos años.

Las dimensiones de la Universi-

tat Jaume I contribuyen a la calidad de la enseñanza del Grado, puesto que parte de la docencia se realiza con docentes de Medicina o Derecho, para cubrir asignaturas que van desde la fisiología o la psicología a la gestión. «Hay una clarísima convergencia y sinergias que dan resultados», destaca Alonso. Además, esta unión «facilita la perspectiva de realizar investigaciones interdisciplinares, que enriquecen mucho la investigación». En este sentido, pone el ejemplo de grupos de investiga-

ción activos que vinculan la actividad física al tratamiento de enfermedades oncológicas.

Plan de estudios

El plan de estudios del Grado se diseñó teniendo muy en cuenta la gran base de actividad deportiva de la provincia de Castellón. Se consideraron cuatro caminos laborales posteriores: el primero, la docencia, que requiere un máster posterior; el segundo, el rendimiento, pensado para el deporte de competición y para la formación de futuros formadores y de la detección de talento; el tercero, la gestión -para ayuntamientos y otras entidades públicas-; y, finalmente, la salud, una opción más joven en España.

El paso previo a la salida al mercado laboral son las prácticas. Es, además, el más esperado por estudiantes como María Benito, ahora en tercer curso. «Es en las prácticas donde más se aprende», señala, tras subrayar el valor de contar con unas «muy buenas instalaciones» en la UJI. Benito manifiesta que confía en poder realizar sus prácticas «en algún hospital, porque me gustan la valoración deportiva, los temas de salud e investigación». ≡

perfiles

SEBASTIÁN MORA ▶
CICLISTA



«Un grado hecho a medida del deportista de élite»

Recién conquistada la plata en el Campeonato Europeo de Pista, el ciclista vila-realense Sebastián Mora sigue compaginando el deporte de alto nivel con los estudios, como alumno del Grado de la UJI. «Es una experiencia muy bonita que recomiendo a todos los deportistas de élite, porque este grado parece hecho a nuestra medida», señala, y asegura aprender «mucho, entre otras cosas, a poner nombre a facetas que hacía ya indirectamente como deportista». La UJI, argumenta, le ha dado «una visión global de la vida, porque el deporte a este nivel te mete en una burbuja de entrenamiento, descanso, etcétera, y está muy bien estudiar y conocer gente nueva con ambiciones muy bonitas. Te da una motivación extra que me llevo al día a día». A solo unos meses de participar en la gran cita de los Juegos Olímpicos de París, Mora bromea: «Mi primer objetivo es aprobar». ≡

LA LEY DEL DEPORTE ABUNDA EN LA LÍNEA DEL GRADO DE LA UJI

Un plan de estudios alineado con la empleabilidad del estudiantado

Las posibilidades laborales son cada vez más amplias y diversas

R. D. M.
CASTELLÓN

El plan de estudios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte se diseñó en la misma línea de apuesta por la empleabilidad que se ha seguido en la nueva Ley del Deporte. «Antes solo existía como opción laboral la de ser profesor de Educación Física y poco más». Alonso constata que se ha

avanzado «mucho y la gente ahora mira las cosas desde otra perspectiva, así como también sucede con el papel de la mujer en algunos roles deportivos».

Aunque queda mucho por hacer, con perfiles que se enfrentan a la incertidumbre, «se da un cambio cultural, necesario, gracias al cual ya no se entiende aquello de que el entrenador fuese alguien que realizase su labor en sus horas libres y de forma no remunerada». En este sentido, Alonso recuerda que la nueva ley, por ejemplo, «obliga a las entidades públicas y

servicios de deportes a tener graduados al frente de la gestión de su actividad deportiva, lo que lleva a pensar que las empresas o gimnasios también deben tener a graduados como responsables de lo que se haga». En definitiva, aunque quedan por resolver numerosas aristas, el progreso experimentado en las últimas décadas, junto con la calidad de la formación universitaria en facultades como la de la UJI, contribuye a la ampliación de los perfiles profesionales y, con ellos, de las opciones laborales de los alumnos egresados. ≡

FAVORABLE EVOLUCIÓN HACIA LA PARIDAD

Cada vez más mujeres en las nuevas promociones

La necesidad de referentes femeninos, clave para la atracción

R. D. M.
CASTELLÓN

Con la progresión adquirida por la titulación en sus primeros años de funcionamiento, la mujer cobra cada vez mayor protagonismo en el estudiantado del Grado, según Manuela Alonso. «Estamos mejorando año tras año, porque en la primera promoción eran apenas cinco o seis mujeres de un total de 60; en el

segundo eran ya más, y en el tercero, aún más», explica.

En opinión de la responsable del Grado, la visibilidad de referentes femeninos en el mundo del deporte resulta un factor determinante para la atracción de alumnas. No en vano, la presencia de la mujer en todos los ámbitos educativos y disciplinas deportivas se traduce en una participación creciente en grados como el de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, si bien la progresión es menor que en otras titulaciones con mayor tradición en el campus de la UJI. ≡