

Memoria 2023



Cátedra de Actividad Física
y Oncología «Fundación
José Soriano Ramos»



Cátedra de Actividad Física y Oncología
«Fundación José Soriano Ramos»
Unidad Predepartamental de Enfermería
Facultad de Ciencias de la Salud
Universitat Jaume I
Av. de Vicent Sos Baynat s/n
12071- Castelló de la Plana. Castelló. Espanya

Dirección de la Cátedra:
Eladio Collado Boira

cafo@uji.es
www.cafo.uji.es

Contenido

1.	Año 2023. El año de la consolidación de un proyecto apasionante.	2
1.1.	Perspectivas establecidas para el 2023. El espejo donde mirarse.	3
1.2.	Nuevas Perspectivas para el 2024.	4
1.	ACTIVIDADES REALIZADAS	5
a.	Programas de ejercicio físico	5
b.	Actividades científico-divulgativas.....	6
c.	Invitación a participar en conferencias y ponencias.....	11
d.	Coordinación y participación en Actividades Deportivas	12
e.	Formación. Posgrado de especialización en ejercicio físico y oncología.....	18
f.	Nuevas alianzas para la cátedra.....	19
2.	NUEVOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN.....	20
3.	NUEVA ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA CÁTEDRA.....	23
4.	RESULTADOS WEB Y RRSS	24
a.	PÁGINA WEB DE LA CÁTEDRA.....	24
b.	REDES SOCIALES (RRSS)	26
5.	PRESENCIA EN MEDIOS	28
4.2.	Clipping de medios.	29
6.	RESUMEN DE RESULTADOS.....	33
7.	ANEXO Nº1. Contenidos notas de prensa.....	34



Cátedra de Actividad Física
y Oncología «Fundación
José Soriano Ramos»



1. Año 2023. El año de la consolidación de un proyecto apasionante.

La Cátedra de Actividad Física y Oncología nació de la mano de la **Fundación José Soriano Ramos** y la **Universitat Jaume I** el 18 de noviembre del año 2021 con el objetivo de promover actividades docentes, divulgativas y de investigación centradas en los beneficios del ejercicio físico en la enfermedad oncológica y el impacto de este sobre la calidad de vida de los pacientes y la mejor tolerancia de los tratamientos oncológicos.

La Cátedra está vinculada a la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y formada por un grupo comprometido y multidisciplinar de profesionales del ámbito de la salud con experiencia profesional, docente e investigadora en distintas disciplinas científicas y profesionales, siendo este uno de sus mayores activos.

La Cátedra nació con tres objetivos básicos. Un objetivo asistencial, para crear una unidad de ejercicio físico y cáncer que pueda dar cobertura a todos los pacientes oncológicos de la provincia de Castellón que lo deseen, vinculando su acceso desde los Hospitales de La Plana, Hospital Provincial y Hospital General Universitario de Castellón. Un objetivo investigador para crear una unidad de investigación especializada de referencia orientada a explorar los beneficios de este tipo de actividad, abriendo la posibilidad de incorporar alumnos de doctorado y en general profesionales de ciencias de la salud, que quieran desarrollar su actividad investigadora dentro de los objetivos de desarrollo de la Cátedra, y conseguir avanzar en los conocimientos de los beneficios del ejercicio físico en diferentes tipos de cánceres y con diferentes programas de entrenamiento. Y, por último, un objetivo formativo, para la creación de un posgrado de especialización universitaria en Actividad física y Cáncer, dirigido a profesionales del área de la salud; y la organización de unas jornadas de investigación, de carácter bienal, en las que se recojan todo el fruto de los avances en esta materia.

A la vez en el año 2023, la Cátedra ha continuado con su integración en el sistema sanitario de Castellón, trabajando de manera regular con los servicios de oncología del Hospital Provincial de Castellón e iniciando proyectos de carácter multicéntrico con el Hospital General Universitario de Castellón y el Hospital Universitario de la Plana de Vila-Real, consiguiendo consolidar un proyecto científico capaz de unir a los distintos recursos asistenciales sanitarios de la provincia.

De igual modo, el número de pacientes con los que se trabaja regularmente en las instalaciones de la cátedra se ha incrementado progresivamente desde el inicio del proyecto, logrando consolidar un proyecto de gran calado social en el que se unifica la labor científica y la labor asistencial, entre la Universidad Pública de Castellón y el entramado sanitario de la provincia.

1.1. Perspectivas establecidas para el 2023. El espejo donde mirarse.

Para el ejercicio del año 2023 se establecieron ambiciosos objetivos orientados a consolidar las actividades de la cátedra, consolidándola como un proyecto pionero y referente en el territorio nacional.

Los objetivos establecidos para este nuevo periodo fueron:

1. Ampliar la plantilla profesional de la cátedra con personal especializado que permita ampliar la oferta de programas de investigación y acoger nuevos programas de investigación. **LOGRADO 7/10.**
2. Realizar un documental divulgativo, que plasme de una manera audiovisual el impacto de la labor de la cátedra, dando voz a los actores protagonistas en la misma: pacientes, profesionales e investigadores. **LOGRADO 10/10.**
3. Consolidar la oferta de formación académica universitaria de posgrado, con la 2ª edición del Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología. **LOGRADO 10/10.**
4. Convocar 4 becas de matrícula completa para el Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología. **LOGRADO 10/10.**
5. Ampliar los proyectos de investigación con el inicio de 3 nuevos programas **LOGRADO 10/10:**
 - a. Influencia de un programa de ejercicio físico sobre la calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico en tratamiento de quimioterapia- radioterapia concomitante y/o secuencial.
 - b. Estudio del efecto modulador del ejercicio físico sobre el estrés oxidativo relacionado con los tratamientos oncológicos sistémicos.
 - c. Beneficios de un programa de Prehabilitación multimodal en pacientes con cáncer abdomino-pélvico (colorrectal y cáncer de ovario). Estudio multicéntrico.
6. Generar y financiar, junto con el servicio de deportes de la UJI, un programa asistencial de ejercicio físico especializado en oncología, que permita mantener la adherencia a los programas de ejercicio físico a los pacientes que se reincorporan a su vida cotidiana, tras haber superado la fase de tratamiento sistémico de un proceso oncológico. **LOGRADO 6/10.**
7. Promover actividades formativas, divulgativas, deportivas y culturales, orientadas a los y las pacientes oncológicas de la cátedra. **LOGRADO 7/10.**
8. Organizar unas jornadas científicas de ámbito nacional para difundir las últimas evidencias en relación con los beneficios del ejercicio físico en los pacientes oncológicos. Fecha orientativa octubre/noviembre 2023 **LOGRADO 10/10.**

1.2. Nuevas Perspectivas para el 2024.

Para el ejercicio del año 2024 establecemos los siguientes objetivos:

1. Continuar con la ampliación de la red asistencial de la cátedra, logrando la firma de nuevos convenios por parte de administraciones públicas. **Objetivo: 2 nuevos convenios**
2. Ampliar la plantilla profesional de la cátedra con personal especializado que permita ampliar la oferta de programas de investigación y acoger nuevos programas de investigación. **Objetivo: 2 Profesionales a tiempo completo y 2 a ½ Jornada**
3. Lograr incrementar la productividad Científica, vinculada a la explotación de datos obtenidos hasta la fecha. **Objetivo: 4 Artículos Científicos en revistas indexadas con relevancia e impacto científico. 6 comunicaciones científicas en congresos de ejercicio físico y oncología. Lectura de 2 tesis doctorales vinculadas a proyectos de investigación de la cátedra.**
4. Lograr la captación de fondos de financiación para investigación a través de convocatorias públicas de financiación, nacionales y autonómicas. **Objetivos: 1 proyecto.**
5. Consolidar la oferta de formación académica universitaria de posgrado, con la 3ª edición del Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología. **Objetivo: Mínimo 10 alumnos.**
6. Convocar becas de matrícula completa para el Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología financiadas por AECaP. **Objetivo: Mínimo 3 becas.**
7. Ampliar los proyectos de investigación con el inicio de nuevos programas relacionados con:
 - a. Beneficios de un programa de Prehabilitación multimodal en pacientes con cáncer hepático-Pancreático. Estudio multicéntrico.
8. Continuar con la Promoción de actividades formativas, divulgativas, deportivas y culturales, orientadas a los y las pacientes oncológicas de la cátedra.

1. ACTIVIDADES REALIZADAS

a. Programas de ejercicio físico

Durante el año 2023, y fruto del convenio vinculado a esta cátedra junto con el resto de ayudas recibidas, se han incorporado a los programas de ejercicio Físico de la Cátedra de Actividad Física y Oncología “Fundación José Soriano Ramos” un total aproximado de **190 pacientes**, vecinas y vecinos de la provincia de Castellón, todos ellos pacientes oncológicos que por prescripción de sus oncólogos se han incorporado a los distintas sesiones planificadas por el equipo de la cátedra. Cada paciente ha sido asignado a un grupo y acude a dos sesiones semanales de 1 hora de duración.

Las sesiones se han llevado a cabo en las 3 sedes que tiene actualmente la Cátedra: La Universidad Jaume I en Castellón, el complejo deportivo Aquasalut en Vila-real y la piscina cubierta Daniel Vidal de Burriana.

Las sesiones se han desarrollado en los siguientes horarios:

- UJI Castellón. Martes y jueves en horario de Mañana y Tarde. 6 grupos de ejercicio físico.
- AquaSalut Vila-Real. Martes y jueves horario de mañana y tarde. 5 grupos de ejercicio físico.
- Piscina Daniel Vidal. Burriana. Lunes y miércoles. 2 grupos en horario de tarde.

De igual modo, se realizaron a lo largo del año 2023 un total de 8 sesiones de valoración basal y de seguimiento, en las que se valoraron a la totalidad de los pacientes, para determinar su estado de condición basal al iniciar los programas. Estas valoraciones se realizaron en las instalaciones del pabellón deportivo de la Universidad Jaume I.

En estas valoraciones, realizadas por el grupo de investigación de la UJI, se midieron una serie de valoraciones de condición física, variables psicológicas y de calidad de vida. De igual modo, se monitorizaron a la totalidad de los pacientes con acelerometría triaxial (GeNeactive TM) para conocer los estilos de vida de los mismos.

b. Actividades científico-divulgativas

Las principales actividades científico-divulgativas organizadas desde la cátedra durante el año 2023 has sido las siguientes:

I Congreso nacional de ejercicio físico y oncología.

El 15 y 16 de noviembre tuvo lugar en el salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud el I Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología. Desde la Cátedra se organiza este congreso con el firme convencimiento de convertirnos en un punto de encuentro estatal en el que poder dar a conocer las últimas evidencias científicas y generar un espacio para compartir experiencias entre los diferentes grupos vinculados al deporte y la oncología en el entorno sanitario nacional.

El congreso se ha convertido en todo un éxito y una referencia en el ámbito nacional, logrando una inscripción de 160 asistentes y logrando reunir a los principales grupos de investigación que desarrollan programas de ejercicio físico oncológico como por ejemplo las fundaciones UAPO y VENCE, sociedades científicas como la SEOM o las asociaciones GEICAM y AMOH.

En la parte científica del congreso, se recibieron más de 30 comunicaciones científicas y sirvió de plataforma para presentar públicamente la red nacional de investigación REFICON, auspiciada por el Consejo Superior de Deportes y el Ministerio de Cultura y Deporte, y de la que forma parte la UJI y los investigadores de la Cátedra Eladio Collado y Carlos Hernando Domingo.

La mesa inaugural del Congreso estuvo presidida por la rectora de la Universidad Jaume I, Eva Alcón, la presidenta de la Diputació de Castelló, Marta Barrachina, el jefe del servicio de oncología del Hospital Provincial de Castellón, Alfredo Sánchez y Eladio Collado, director de la Cátedra y Elena Garcia, responsable de los programas de ejercicio físico y directora del congreso.

I Congreso Nacional de Ejercicio Físico Oncológico. Castellón 15 y 16 de Noviembre 2023.



- Documental “YO SOY CAFO”.

El 15 de noviembre y haciendo coincidir con el 2º aniversario de la cátedra, se presentó públicamente el Documental “Yo soy CAFO”, producido por la cátedra y financiado con fondos de la misma. Con el mismo se pretende dar a conocer y visibilizar la labor realizada desde la cátedra y la importancia de la misma para cientos de pacientes de la provincia, que gracias a los diversos programas desarrollados en la misma han podido superar su enfermedad oncológica con un alto nivel de calidad de vida, encontrando un círculo social que les ha permitido convivir mucho mejor con la enfermedad y los tratamientos.



Dicho documental cuenta como principales protagonistas a investigadores y pacientes de la cátedra y tiene como principal hilo conductor la carrera de la mujer desarrollada en Madrid en el mes de mayo y en la que participaron más de 50 pacientes de la cátedra.

El documental ha sido dedicado a la memoria de Carmen Herrero, oncóloga del Hospital Provincial de Castellón, nacida en Onda y que falleció a los 36 años el pasado mes de agosto. Carmen desde el inicio de la cátedra fue una de las oncólogas que más apostó por el ejercicio físico con los pacientes oncológicos y en los últimos meses de su tratamiento se convirtió en una

paciente más de la cátedra. La presentación del documental sirvió para rendir homenaje a su familia y hacer entrega de un pequeño detalle a su marido, colaborador habitual de la cátedra.

El documental fue presentado en el Paraninfo de la UJI y a dicho acto asistieron más de 450 personas. Se puede ver en línea en la siguiente dirección web: <https://u.pcloud.link/publink/show?code=XZvz7y0ZATgSgiMI9AVMkppf5EMUzYjSsI97>



- 2ª Edición del taller sobre apnea, organizado por la Cátedra y contando como ponente a Guillermo Gallo, plusmarquista nacional de Apnea en Profundidad.

El objetivo de dicha actividad consiste en dotar a las pacientes oncológicas de herramientas de relajación basadas en la respiración con las que conseguir controlar la ansiedad y lograr unas apneas más duraderas necesarias en las técnicas radio diagnósticas y los tratamientos de radioterapia.

**UNIVERSITAT
JAUME I**
Càtedra de Actividad Física
y Oncología «Fundación
José Soriano Ramos»

**Fundación
José
Soriano
Ramos**

2ª Edición



**Taller Teórico-Práctico de
relajación a través de la apnea y
la respiración.**
Aprende con Guillermo Gallo,
plusmarquista nacional de Apnea
libre, a utilizar tu respiración y sus
beneficios.
Fecha: 9 de Junio 2023. 10 horas
Obligatoria inscripción. Plazas
limitadas.

¡¡¡ YO SOY CAFO!!!!
Mas información en: www.cafo.uji.es



c. Invitación a participar en conferencias y ponencias.

A lo largo del año 2023, se ha incrementado la presencia de investigadores en actos divulgativos, charlas y conferencias. A modo de ejemplo nos gustaría remarcar:

- o 16 de noviembre de 2023. I Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología. Ponencia Mesa Redonda. Beneficios del ejercicio físico en el paciente oncológico. Ponente: Elena Garcia Roca.
- o 16 de noviembre de 2023. I Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología. Conferencia de Clausura. El Modelo CAFO, un ejemplo a seguir. Ponente: Eladio J. Collado Boira.
- o 30 de noviembre de 2023. Ayuntamiento de Onda. Presentación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos". Ponente: Elena Garcia Roca.
- o 29 de noviembre de 2023. Colegio de Médicos de Castellón y el Instituto Médico Valenciano. Ponencia sobre "Los beneficios de la actividad física para el paciente oncológico. Experiencia de la Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos" de la Universitat Jaume I (UJI). Ponentes: Eladio Collado Boira y Elena Garcia Roca.
- o 23 de noviembre de 2023. Ciclo de conferencias de investigación en Biomedicina y Salud. Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI. Título ponencia: No solo se trata de sobrevivir. Beneficios del ejercicio físico en el paciente oncológico. Ponente: Eladio J. Collado Boira.
- o 10 de Octubre de 2023. Instituto de Tecnología Cerámica de Castellón. Fundación Lecad . Beneficios del ejercicio físico en el paciente oncológico. Ponente: Elena Garcia Roca.
- o 5 de Octubre de 2023. Universidad de San Jorge en Zaragoza. Presentación de REFICON (Red de Ejercicio Físico y Calidad de Vida en la Población Oncológica). Ponente: Eladio J. Collado Boira y Carlos Hernando Domingo.

d. Coordinación y participación en Actividades Deportivas

Uno de los objetivos de la Cátedra consiste en instaurar estilos de vida saludable en los pacientes oncológicos entre los que se encuentra la incorporación de la práctica deportiva en el día a día. Una muestra de ello es la participación en eventos deportivos como meta para fomentar el entrenamiento diario. Durante el año 2023, la participación en este tipo de actividades y eventos, fomentado y coordinado desde la cátedra, ha sido una constante. A modo de ejemplo, pasamos a nombrar algunas de ellas:

- El 17 de enero participamos en la romería de Sant Antoni de Betxí. Fue una salida en el medio natural que complementaba las sesiones de entrenamiento del primer trimestre del año.



- Los días 6 y 7 de mayo un grupo de 52 pacientes de la cátedra, investigadores y directores de la cátedra nos desplazamos a Madrid para participar en la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana completando un circuito de 6,2km. El viaje fue financiado con fondos de la cátedra y supuso todo un reto y una experiencia única para todo el grupo.



- Domingo 21 de Mayo de 2023. Participación en la Cursa de la Dona 2023 de Borriana. Esta carrera organizada por la Fundación LeCadó, recauda fondos a favor de la investigación contra el Cáncer de Mama, financiando proyectos de la cátedra.



- El domingo 8 de octubre repetimos la experiencia de la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana pero esta vez fue en Sevilla, superando las expectativas de todas las participantes.



- El domingo 1 de octubre participamos en la primera carrera popular dentro de un circuito de carreras de 5 km: I Volta al Terme de les Tarongetes de Vila-real. Experiencia única en la que todas las participantes completaron el circuito de 5 km corriendo y marcas personales.



- El domingo 15 de octubre participamos en la cursa solidaria in Memorial de la Dra Carmen Herrero en Vila-real. Día lleno de emociones y solidaridad de todos los participantes.



- Como cada año el domingo 22 de octubre no podíamos fallar a la X Marcha Solidaria Contra el Cáncer de Mama organizada por la Fundación Le Cadó en Castellón.



- El domingo 12 de noviembre un grupo de 80 pacientes participaron en la 2ª carrera popular organizada en Vila-real por la Asociación “Els Lluisos”. Un día de fiesta y deporte donde disfrutamos corriendo, caminando y casi todos mejoramos marcas personales.



- A lo largo del período navideño no dejamos de entrenar y hemos participado en la subida al desierto de las Palmas para hacer la visita al Belén del Bartolo, también hemos participado en las San Silvestres organizadas en la provincia de Castellón y Valencia.



e. Formación. Posgrado de especialización en ejercicio físico y oncología.

Uno de los principales objetivos de la cátedra para el año 2023 fue la puesta en marcha de la 2ª Edición del Diploma de especialización en Actividad Física y Oncología. [Enlace al programa formativo.](#)



Es un objetivo estratégico el poder contar con el mayor número de graduados en actividad física y oncología posible, formados desde la cátedra, y que quieran vincular su futuro profesional a esta área de desarrollo profesional.

El posgrado arrancó en octubre de 2023, con un total de 12 alumnos, en modalidad Semipresencial y con alumnos de varias Comunidades Autónomas distintas como Andalucía, País Vasco, Madrid, Navarra, Murcia y Comunidad Valenciana.

En el desarrollo del posgrado han participado más de 30 profesionales distintos de ámbitos complementarios como: Oncología, radioterapia, cirugía, ginecología, hematología, enfermería, nutrición, psicología, actividad física.

La asistencia y adherencia a las sesiones formativas ha sido plena. La formación se está completando con el módulo de prácticas de 100 horas, que los alumnos están realizando en los programas de actividad física de la cátedra y a través de las valoraciones de los pacientes.

Desde la cátedra, se pudieron ofertar 6 becas por el importe del 50% del total de la matrícula, que se completó con las 3 becas completas que se pudieron ofertar fruto del convenio firmado con AEACaP.

f. Nuevas alianzas para la cátedra.

Uno de los objetivos de la cátedra es establecer las alianzas pertinentes con entidades, asociaciones y colectivos que permitan llevar a cabo y conseguir los fondos necesarios para poder llevar a cabo las actividades programadas. El importante trasfondo social del proyecto, la masa crítica de pacientes tan importante que se beneficia del mismo y el tratarse de un proyecto innovador ha generado que en este segundo año de existencia de la cátedra se hayan conseguido afianzar las importantes alianzas ya establecidas e incrementarlas con nuevas alianzas que pasamos a enumerar:

- Ayuntamiento de Castellón
- Ayuntamiento de Burriana
- Ayuntamiento de Onda
- Fundación Hospital Provincial de Castellón
- Asociación Española Contra el Cáncer
- Asociación Castellón Contra el Cáncer
- British School of Vila-Real
- Asociación Els Lluïsos de Vila-Real
- Publicom Sports Events



2. NUEVOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

En el año 2023, hemos podido incorporar 3 nuevos proyectos de investigación, de gran repercusión social y beneficio para los pacientes oncológicos de la provincia. Estos proyectos son:

1. **Impacto del ejercicio físico en la densidad mineral ósea de pacientes diagnosticados de cáncer de próstata que se encuentran en tratamiento con terapia de privación androgénica.** El cáncer constituye una de las principales causas de morbimortalidad en el mundo, siendo el cáncer de próstata el más prevalente en varones. El tratamiento del cáncer de próstata (CP) comprende diversos abordajes terapéuticos: la vigilancia activa, el tratamiento local con intención radical (prostatectomía y radioterapia) y tratamientos sistémicos como la terapia hormonal, la quimioterapia o las terapias dirigidas. La terapia hormonal, más conocida como terapia de privación androgénica (TDA), es un tratamiento fundamental para los pacientes con cáncer de próstata en cualquiera de sus estadios, localizado, localmente avanzado o diseminado, y más de la mitad de los pacientes, recibirán TDA en algún momento de la enfermedad. El objetivo de la TDA es reducir los niveles de testosterona en sangre con el objetivo de mitigar el crecimiento y diseminación tumoral. Esta población de pacientes experimenta una disminución de la densidad mineral ósea (DMO) debido a su avanzada edad media al diagnóstico y a los tratamientos a los que se ven sometidos, entre ellos, la terapia de privación androgénica (TDA). La literatura aporta evidencia científica del beneficio obtenido del ejercicio físico en los pacientes oncológicos, pero, hasta el momento actual, no ha sido incluido en los algoritmos terapéuticos, no siendo considerado una terapia adyuvante complementaria a otras en el tratamiento oncológico.
2. **Eficacia de una consulta de prehabilitación en autocuidados y ejercicio físico en pacientes con cáncer abdominopélvico.** La prehabilitación en el ámbito de la oncología se ha definido como “el proceso en el continuo de atención que ocurre entre el diagnóstico y el inicio del tratamiento agudo e implica medidas físicas y psicológicas que determinan el estado funcional basal del paciente”. Se trata de un estudio observacional transversal que evalúa la eficacia pre-post de una intervención de prehabilitación diseñada ad-hoc para pacientes diagnosticados de cáncer colorrectal y ginecológico con indicación quirúrgica de inicio como parte de su plan terapéutico. La prehabilitación

multimodal prevé un continuum de cuidados entre el momento del diagnóstico y el inicio del tratamiento y brindan la oportunidad de apoyar y preparar a los pacientes para el plan terapéutico previsto y para mejorar su agencia o capacidad de autocuidados. Además, ofrece la oportunidad de transformar un periodo de espera bajo un rol pasivo hasta la cirugía en una oportunidad para el empoderamiento y la optimización activa de los pacientes. Este tipo de intervenciones se han convertido en una importante estrategia para mejorar la salud fisiológica y psicosocial de los pacientes antes del tratamiento contra el cáncer y para preservar su calidad de vida. La prehabilitación ofrece la oportunidad de mejorar la función física, nutricional y mental de los pacientes y de optimizar su estado prequirúrgico. Además, tiene un efecto fisiológico plausible y es consistente con los principios básicos de los actuales protocolos quirúrgicos. El programa de prehabilitación se ha configurado entorno a cuatro intervenciones clave: a) educación para la salud y autocuidados, b) asesoramiento nutricional específico, c) valoración psicológica de primer impacto e d) intervención de ejercicio físico dirigido. Las intervenciones de educación para la salud y el autocuidado y de ejercicio físico se llevarán a cabo semanalmente desde el diagnóstico hasta el día de la cirugía programado. Además, los pacientes dispondrán de una consulta específica de asesoramiento nutricional y de una consulta de asesoramiento psicológico de primer impacto. A la incorporación al programa los/las pacientes son valorados por nuestro equipo y se miden aspectos como la capacidad o agencia en autocuidados, volumen e intensidad de ejercicio físico, ansiedad perioperatoria, capacidad aeróbica, fuerza y flexibilidad, complicaciones postquirúrgicas y tiempo de recuperación hasta el tratamiento adyuvante.

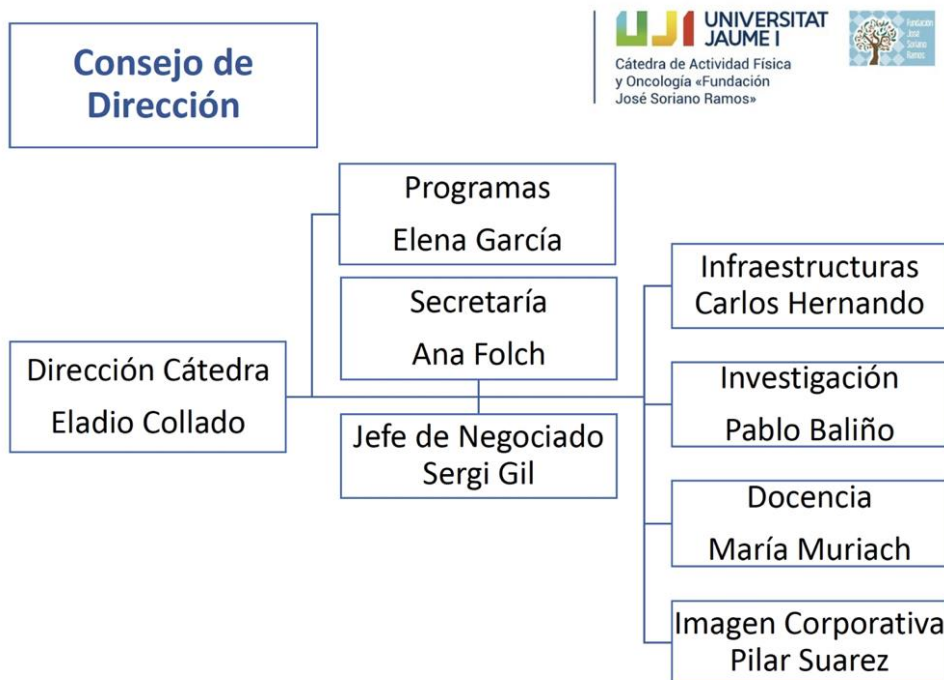
- 3. Influencia de un programa de ejercicio físico sobre la calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico en tratamiento de quimioterapia- radioterapia concomitante y/o secuencial.** El ejercicio físico es considerado como la intervención no farmacológica más eficaz en la promoción del bienestar físico, mental y funcional de pacientes con cáncer y una terapia que mejora la calidad de vida de éstos pacientes. Los pacientes con cáncer de pulmón en estadio avanzado suelen presentar muchos síntomas y enfermedades concomitantes. Este cuadro, junto con los efectos colaterales de los tratamientos oncológicos, produce un deterioro del estado físico de los pacientes. El ejercicio físico en pacientes con cáncer de pulmón es importante en todos los momentos de la enfermedad. Antes de la cirugía para mejorar la capacidad

cardiorrespiratoria y los resultados de la misma. En el postoperatorio, para acelerar la recuperación y minimizar la pérdida de función respiratoria. Durante el tratamiento de quimioterapia y radioterapia, la tolerancia es mejor en los pacientes con buen nivel de actividad física. Con este proyecto pretendemos demostrar cómo un programa de ejercicio físico, personalizado, dirigido y supervisado por especialistas en actividad física y deporte en el ámbito de la oncología, en pacientes con cáncer de pulmón puede disminuir la toxicidad física de los tratamientos y sus efectos secundarios a la vez que mejora la capacidad aeróbica, la fuerza muscular, la flexibilidad y valorar la repercusión del mismo sobre la calidad de vida de estos pacientes. Todos nuestros pacientes están diagnosticados de cáncer de pulmón no microcítico en tratamiento con quimioterapia y/o radioterapia que aceptan voluntariamente incorporarse a nuestro programa y son derivados desde las consultas de oncología del Hospital Provincial de Castellón. Los pacientes al iniciar el proyecto son valorados por nuestro equipo, recogiendo variables de condición física, antropométricas, psicológicas y de bienestar. A partir de este momento son incorporados en diferentes grupos, en función de su condición física e inician un programa de entrenamiento bisemanal en las instalaciones deportivas de nuestra universidad. Las valoraciones se repiten cada 3 meses para analizar el evolutivo.

3. NUEVA ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA CÁTEDRA.

Fruto del crecimiento de la cátedra y el acúmulo de tareas relacionadas con sus objetivos, se crea la siguiente estructura organizativa, con la incorporación de nuevos profesionales de la Facultad de Ciencias de la Salud que complementan el eje a través del cual se organiza la labor de la cátedra. Igualmente se fusionan los grupos de investigación “Cuidados y Salud” y “Sistemas Neurales” generando un nuevo grupo denominado FICUDEO “Fisiología, Cuidados, Deporte y Oncología” en el que se integran el 100% de los investigadores de la cátedra y desde donde se orientará y gestionará esta investigación.

Nueva estructura de la cátedra:



Igualmente se incorpora a la cátedra Francisco Morales como asesor en Bioética, aportando su conocimiento para garantizar que la cátedra cumpla con los más altos estándares éticos en sus investigaciones y prácticas.

José Antonio Pérez Turpín como asesor en Investigación, brindando su experiencia para orientar y apoyar los proyectos de investigación desarrollados en la cátedra.

Raquel Flores Buils, quien se incorpora como psicóloga a la cátedra. Su conocimiento y experiencia en psicología contribuirán a fortalecer el enfoque integral de la cátedra, promoviendo el bienestar y la atención centrada en los pacientes.

4. RESULTADOS WEB Y RRSS

En este punto se analizan los resultados y la evolución de la web, las redes sociales y el boletín de la cátedra respecto a distintas métricas (publicaciones, impresiones, visitas, o seguidores, entre otras).

Es de especial importancia la sección de actualidad de la web, ya que es la que mantiene la página en constante cambio y genera interés, visitas y mayor visibilidad. Esto se ve complementado con la publicación en redes sociales de las noticias de la sección de actualidad, que sostienen el crecimiento de los perfiles de la cátedra.

El objetivo, por tanto, es mantener la página activa y promocionar la imagen de la cátedra, de forma que el resto de las actividades que se organizan (seminarios, jornadas, premios, becas, etc.) tengan mayor impacto y lleguen a un mayor número de usuarios.

a. PÁGINA WEB DE LA CÁTEDRA

Datos web (Google Analytics)

Los datos web, proporcionados por Google Analytics, muestran los siguientes resultados para el periodo comprendido desde el inicio del funcionamiento de la web hasta 18 noviembre A2022 última actualización:

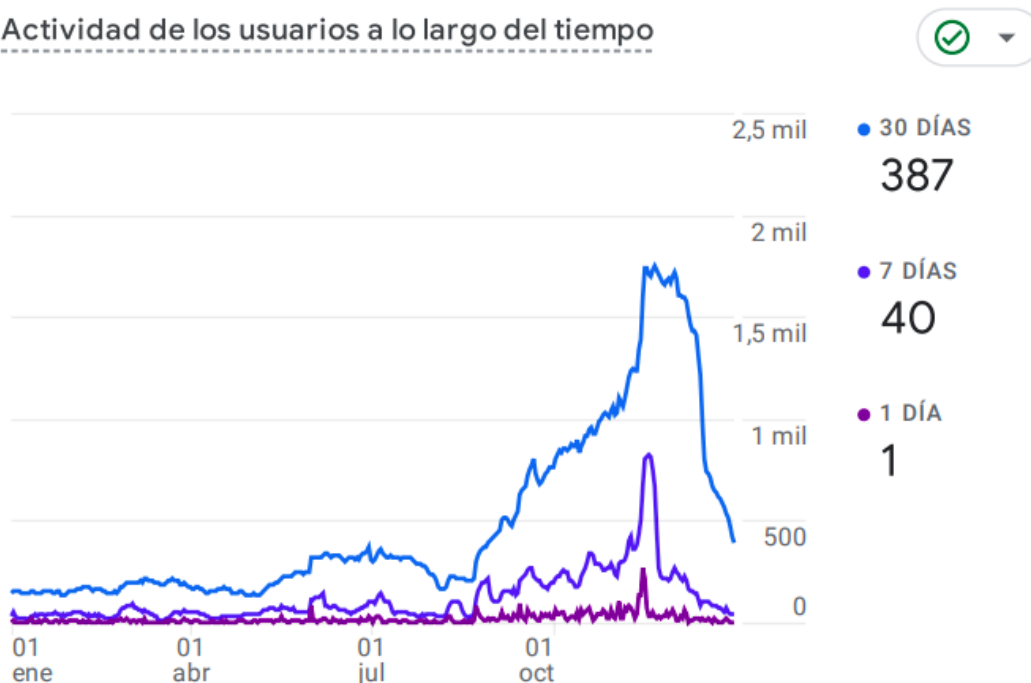
- **5.600 visitas a la web / 1.257 (año 2022) Incremento del 445, 50%**
- **5.500 Usuarios nuevos.**

El siguiente gráfico muestra la evolución de los datos:



El pico de mayor actividad lo encontramos con mucha diferencia en el mes de noviembre coincidiendo con el I Congreso Nacional de Ejercicio físico y Oncología. De hecho, la web de las jornadas, alojada en CAFO es el apartado más visitado de nuestra web con más 4.000 visitas.

Actividad de los usuarios a lo largo del tiempo



Vistas por Título de página y clase de pantalla

TÍTULO DE PÁGINA Y CLASE DE PANTAL...	VISTAS
Jornadas y Congresos Cátedra de Actividad...	4,4 mil
Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fun...	3,7 mil
Equipo Cátedra de Actividad Física y Oncolo...	1,3 mil
Proyectos Cátedra de Actividad Física y On...	879
Noticias Cátedra de Actividad Física y Onco...	604
Formación Cátedra de Actividad Física y On...	565
Colaboradores Cátedra de Actividad Física ...	546

Igualmente es reseñable la difusión de la web en otros país como EEUU o algunos europeos como Holanda o Francia.

Usuarios ▼ por País



b. REDES SOCIALES (RRSS)

Las redes sociales, Facebook e Instagram, son el principal canal para difundir las publicaciones de la cátedra y para interactuar con otras entidades.

El número de posts, según la red social, está directamente vinculado con el número de entradas en la sección de actualidad de la web y el resto de las actividades realizadas y difundidas por la cátedra.

Hay distintas métricas para evaluar la evolución de ambas redes. La más clara es el número de seguidores, pero directamente ligadas a esta se encuentran otras como:

- **Impresiones:** número de veces que un usuario ve una publicación.
- **Interacciones:** número de veces que un usuario interactúa con una publicación. Esta interacción puede ser de distintas formas: comentario, publicación compartida, o like, o reacciones.
- **Otros:** visitas al perfil.

En general, a mayor número de seguidores, mayor número de impresiones y mayor probabilidad de que se produzca una interacción, al llegar a un mayor volumen de usuarios. Sin embargo, esto también depende (o indica) el interés de los usuarios en las publicaciones.

FACEBOOK.

- Alcance de las publicaciones 11.840 visitas / 3439 visitas (2022). **Crecimiento del 338%.**
- Reacciones, comentarios y veces que se han compartido publicaciones 3.200 / 2310 (2022). **Crecimiento del 138%.**
- Alcance actual de las publicaciones 837
- Alcance estimado adicional 1522
- Total, seguidores 495 / 375 (2022). **Crecimiento del 132%.**
- Audiencia alcanzada por sexo 79,3% mujeres y 20,7% hombres
- Audiencia alcanzada por edad: 18-24 1,3%, 25-34 4,3%, 35-44 19,7%, 45-54 49,7%
- Audiencia alcanzada por países: 89,6% España y 0,5% Argentina, China 0,2%, Colombia 0,2%, México 0,2%, Perú 0,2%.
- Audiencia alcanzada por ciudades principales: Vila-real, 30,3%, Castellón 27,3%, Almazora 4,4%, Valencia 4,6%, Burriana 4%, Onda 2%, Benicasim 2,4%, Vall d'Uxó 1,6%, Nules 1,2%, Alcora 0,8%, Alcira 0,6%.



INSTAGRAM

- Cuentas alcanzadas 5.500 / 1.038 (2022). **Crecimiento del 529%.**
- Cuentas que interactúan 1.300 / 175 (2022). **Crecimiento del 742,85%.**
- Total seguidores 832/ 362 (2022). **Crecimiento del 229, 83%.**
- Actividad y visitas del perfil 5700
- Audiencia alcanzada por sexo 76,7% mujeres y 23,3% hombres
- Audiencia alcanzada por edad: 18-24 9,4%, 25-34 20,7%, 35-44 25,7%, 45-54 30%,
- Audiencia alcanzada por países: España 96,6%, Argentina 0,5%, Alemania 0,4%, Chile 0,4% y México 0,2%
- Audiencia alcanzada por ciudades principales: Castellón 23,3%, Vila-real 14,7%, Valencia 6,5%, Burriana 4,7% y Almazora 3.7%.



Durante el año 2023, hemos realizado un total de 58 post en Instagram y Facebook y compartido hasta 600 “stories” en estas dos redes sociales.

5. PRESENCIA EN MEDIOS

Los medios que han publicado noticias referentes a la Cátedra de la UJI son mayoritariamente del ámbito generalista, local o provincial, siendo entre otros: El mundo Castellón, La plana al día, El Periódico Mediterráneo, Onda Cero Castellón, Castellón al día, Actualidad Castellón, Ruvid, Diputación de Castellón, ABC, Castellón Plaza, Onda, Blastingnews, Noticias Comunidad Valenciana entre otros.

Durante 2022 se emitieron desde la Cátedra un total de 10 notas de prensa. La relación es la siguiente:

- 23 de enero 2023. La Cátedra de Actividad Física y Oncología y la Cátedra Villarreal Endavant, aúnan esfuerzos y trabajarán conjuntamente en sus investigaciones.
- 27 de febrero 2023. El colegio "British School of Vila-real" se une a la Cátedra de Actividad Física de Oncología "Fundación José Soriano Ramos"
- 16 de mayo 2023. Carrera de la Mujer Central Lechera Austuriana 2023. Madrid.
- 1 de junio 2023. Taller Teórico-Práctico de relajación a través de la apnea y la respiración.
- 20 de junio 2023. Proyectos LeCado.
- 20 de junio 2023. 2ª edición del taller teórico-práctico de relajación a través de la apnea y la respiración.
- 4 julio 2023. Nuevo equipo de dirección de la cátedra.
- 19 de septiembre 2023. Inicio del nuevo curso de la Cátedra de Actividad Física y oncología "José Soriano Ramos".
- 4 de octubre 2023. Becas para el Diploma de Especialización en Actividad física y Oncología AEACaP.
- 28 de noviembre 2023. La universitat Jaume I investiga sobre ejercicio físico y cáncer con el I Congreso de Ejercicio Físico y Oncología.

Los Contenidos de estos documentos y la estructura de las notas de prensa se pueden consultar en el anexo 1.

4.2. Clipping de medios.

A continuación, algunas de las apariciones en medios de comunicación escritos y digitales:

1. ‘La Panderola’, con la Cátedra de Actividad Física y Oncología. Periódico el Mundo. 15 enero 2023.
<https://www.elperiodicomediterraneo.com/ocio/tv/2023/01/15/panderola-catedra-actividad-fisica-oncologia-81223217.html>
2. La fundación LeCado en la 2º edición del aniversario de la cátedra de Actividad Física y Oncología “Fundación José Soriano Ramos”.
<https://www.flordevida.org/la-fundacion-le-cado-participa-en-la-2a-edicion-de-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia/>
3. La Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la Universitat Jaume I ha iniciado su actividad para el nuevo curso <https://coecs.com/la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-fundacion-jose-soriano-ramos-de-la-uji-incorpora-este-curso-nuevas-lineas-de-investigacion-vinculadas-a-diversos-tipos-de-cancer/>
4. La Cátedra de Actividad Física y Oncología abre nuevas líneas de investigación sobre varios tipos de cáncer. <https://actualidadcastellon.com/catedra-investigacion-cancer/>
5. Éxito de la Marcha Solidaria contra el cáncer de la Fundación Le Cadó. Periódico el Mediterráneo. 22 Octubre 2023.
<https://www.elperiodicomediterraneo.com/ocio/tv/2023/01/15/panderola-catedra-actividad-fisica-oncologia-81223217.html>
6. La universitat Jaume I investiga sobre ejercicio físico y cáncer con el I congreso de la cátedra física y oncología “José Soriano Ramos” <https://coecs.com/la-universitat-jaume-i-investiga-sobre-ejercicio-fisico-y-cancer-con-el-primer-congreso-de-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-jose-soriano-ramos/>
7. La UJI organiza el I Congreso de Ejercicio Físico y Oncología para abordar los retos en este ámbito. <https://www.castelloninformacion.com/uji-congreso-nacional-oncologia/>
8. I Congreso Nacional de Investigación en Ejercicio Físico y Oncología: Preparadores Físicos/as CAFD y paciente oncológico, una realidad de

- presente y futuro en Castellón. <https://colefcafecv.com/i-congreso-nacional-de-investigacion-en-ejercicio-fisico-y-oncologia-preparadores-fisicos-as-cafd-y-paciente-oncologico-una-realidad-de-presente-y-futuro-en-castellon/>
9. La Diputación destinará más inversión contra el cáncer. Incrementa un 20% la aportación en la Cátedra de Actividad Física y Oncología para el próximo ejercicio 2024. <https://castellonaldia.elmundo.es/castellon/diputacion-destinara-mas-inversion-contra-cancer-LE17574825>
 10. La Fundación Le Cadó participa en la 2ª edición de la Cátedra de Actividad Física y Oncología. <https://www.flordevida.org/la-fundacion-le-cado-participa-en-la-2a-edicion-de-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia/>
 11. La Cátedra de Actividad Física y Oncología abre nuevas líneas de investigación sobre varios tipos de cáncer. <https://actualidadcastellon.com/catedra-investigacion-cancer/>
 12. ENTREVISTA. El director de la Cátedra de Actividad Física y Oncología, Eladio Collado: «Con ejercicio físico especializado los pacientes de cáncer logran mejorar su calidad de vida». Periódico “ El Mundo”. 3 de Noviembre de 2023. <https://castellonaldia.elmundo.es/castellon/educacion/profesor-enfermeria-eladio-collado-con-ejercicio-fisico-especializado-pacientes-cancer-logran-mejorar-su-calidad-de-vida-FA17421141>
 13. La cátedra de actividad física y oncología José Soriano Ramos prepara para el 15 y el 16 de noviembre en la UJI su primer congreso de investigación de ejercicio físico y oncología <https://coecs.com/la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-jose-soriano-ramos-prepara-para-el-15-y-el-16-de-noviembre-en-la-uji-su-primer-congreso-de-investigacion-de-ejercicio-fisico-y-oncologia/>
 14. La UJI presenta la cátedra de Actividad Física y oncología <https://ruvid.org/la-uji-presenta-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia/>
 15. Marta Barrachina anuncia el compromiso de la Diputación por la investigación contra el cáncer incrementando un 20% la inversión en la Cátedra de Actividad Física y Oncología para el 2024. <https://www.dipc.as/es/actualidad/marta-barrachina-anuncia-el-compromiso-de-la-diputacion-por-la-investigacion-contra-el-cancer-incrementando-un-20-la-inversion-en-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-para-el-2024>

16. Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología.
<https://www.coplefc.cat/agenda/congreso-nacional-de-ejercicio-fisico-y-oncologia/2701>
17. El Consejo COLEF apoya el 'I Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología' <https://www.colefandalucia.com/single-post/consejo-colef-congreso-nacional-ejercicio-fisico-oncologia>
18. YO SOY CAFO. Espacio de la Ventana de la UJI. Periodico el Mediterraneo. Domingo 15 de octubre 2023.
<https://www.elperiodicomediterraneo.com/opinion/2023/10/15/cafo-93348738.html>
19. La facultad de ciencias de la salud de la uji comienza mañana el primer congreso de investigación de ejercicio físico y oncología de la cátedra de actividad física y oncología José Soriano Ramos. <https://coecs.com/la-facultad-de-ciencias-de-la-salud-de-la-uji-comienza-manana-el-primer-congreso-de-investigacion-de-ejercicio-fisico-y-oncologia-de-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-jose-soriano-ramos/>
20. El consejo colef apoya el 'I congreso nacional de ejercicio físico y oncología'. <https://www.plataformacolef.es/es/0/1/1084/El-Consejo-COLEF-apoya-el-I-Congreso-Nacional-de-Ejercicio-Fisico-y-Oncologia.html>
21. Marta Barrachina anuncia el compromiso de la Diputación de Castellón por la investigación contra el cáncer. La presidenta provincial aumenta un 20% la inversión en la Cátedra de Actividad Física y Oncología para el 2024. <https://www.abc.es/espana/comunidad-valenciana/marta-barrachina-anuncia-compromiso-diputacion-castellon-investigacion-20231115174018-nt.html>
22. El apneista Guillermo Gallo del Val imparte un nuevo taller de relajación para pacientes oncológicas en Castellón.
https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/castellon/noticias/apneista-guillermo-gallo-val-imparte-nuevo-taller-relajacion-pacientes-oncologicas-castellon_2023060964831eeae20ff00014f471b.html

23. La Diputación ampliará la inversión en la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI. <https://castellonplaza.com/la-diputacion-ampliara-la-inversion-en-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-de-la-uji>
24. La UJI organiza el I Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología. <https://actualidadcastellon.com/uji-ejercicio-fisico-oncologia/>
25. Onda abraza la investigación pionera en actividad física y cáncer con la presentación de la Cátedra José Soriano Ramos. <https://www.onda.es/ond/news/new.php?id=2124>
26. La Diputación de Castellón refuerza la inversión para investigar contra el cáncer. Barrachina aumenta un 20% la dotación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología. <https://www.elperiodicomediterraneo.com/castello-provincia/2023/11/15/castellon-diputacion-refuerza-inversion-investigar-contra-cancer-94664949.html>
27. La oncóloga Carmen Herrero dejó su testimonio en un documental sobre cáncer y deporte. <https://es.blastingnews.com/sociedad/2023/08/la-oncologa-carmen-herrero-dejo-su-testimonio-en-un-documental-sobre-cancer-y-deporte-003730863.html>
28. [La Diputación de Castellón aumentará un 20% la inversión en la investigación contra el cáncer](https://www.noticiascv.com/la-diputacion-de-castellon-aumentara-un-20-la-inversion-en-la-investigacion-contra-el-cancer/) <https://www.noticiascv.com/la-diputacion-de-castellon-aumentara-un-20-la-inversion-en-la-investigacion-contra-el-cancer/>

6. RESUMEN DE RESULTADOS

Los datos de métricas web (visitas y visitantes únicos) proceden de *Google Analytics*. Ante la dificultad de filtrar las IPs propias del grupo de la cátedra dentro de la UJI se deben tomar como datos orientativos, ya que pueden incluir las visitas propias de la gestión de contenidos.

En total asistieron aproximadamente **660 personas** presencialmente a las actividades organizadas por la Cátedra.

El perfil de los asistentes ha sido principalmente el de pacientes oncológicos y oncológicos, así como estudiantes de ciencias de la salud. A las jornadas han asistido también profesionales de distintos sectores profesionales públicos y privados, estudiantes, o docentes e investigadores, entre otros.

Por la difusión de estos eventos, siendo más fácil en el ámbito local, ha predominado el público procedente de la provincia de Castellón, aunque el formato online ha permitido la asistencia de gente de otras regiones de España y del mundo.

Resumen Cátedra

Resumen	2022	2023	Incremento
Proyectos de investigación desarrollados	3	8	166,67
Sesiones ejercicio oncológico programadas semanales	18 sem. / 640 anuales	32 sem. / 1.120 anuales	75,00
Valoraciones	9	8	-11,11
Pacientes en activo (Dic 2023)	142	206	45,07
Pacientes beneficiarios totales	240	420	75,00
Otras actividades docencia, divulgación, etc...	11	12	9,09
Asistentes a las actividades	550	660	20,00
Participación en eventos solidarios	5	6	20,00
Notas de prensa	10	10	0,00
Apariciones en medios y webs	36	38	5,56
Seguidores Facebook	375	495	32,00
Visitas Perfil Facebook	3.439	11840	244,29
Seguidores Instagram	362	832	129,83
Interactuación Cuentas Instagram	175	1300	642,86
Visitras Web	1.500	5600	273,33

7. ANEXO N 1. Contenidos notas de prensa.

Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana 2023. Madrid.

Más de 32.000 mujeres han llenado las calles del centro de Madrid en el mayor evento deportivo femenino de Europa, la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana. Como no podía ser de otra forma, entre esa “Marea Rosa” se encontraban las más de 40 corredoras de la Cátedra de Actividad Física y Oncológica «Fundación José Soriano Ramos», en la que completaron un recorrido de algo más de 7 kilómetros desde la calle Serrano hasta el paseo de Camoens en el Parque del Oeste.

No hace falta decir que para las participantes de la Cátedra de Actividad Física y Oncológica» José Soriano Ramos» la carrera no fue solamente todo un éxito, sino también una experiencia más de superación amenizadas por la familiaridad y el buen ambiente del trayecto, y por supuesto por todas esas sonrisas provocadas durante el paso por la línea de meta.

Ha pasado tan solo un año desde que estas mujeres estaban en pleno tratamiento sistémico y se propusieron como reto llevar a cabo esta carrera y lo han conseguido a través de la constancia y el entrenamiento diario. Gracias al trabajo en equipo realizado y al ahínco de estas mujeres ahora ya se plantean un nuevo reto: volver a realizar la carrera de la mujer el próximo 8 de octubre en Sevilla!!!.

Entre los objetivos prioritarios se mantiene el esfuerzo por incorporar a las mujeres de todas las edades a la práctica habitual del deporte, luchar contra el cáncer y concienciar sobre la importancia de la prevención, así como promover hábitos de vida saludables para evitarlo en la medida de lo posible. En definitiva, podemos afirmar que la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana continúa siendo un gran éxito y una cita imprescindible para las mujeres que quieren luchar contra el cáncer y la violencia de género, así como promover el deporte y los hábitos de vida saludables.



Proyectos LeCado

La Cátedra de Actividad Física y Oncología de la Universidad Jaume I, reconocida por su excelencia académica y liderazgo en la investigación biomédica vinculada al ejercicio físico oncológico, y la Fundación Le Cadó, comprometida con la investigación vinculada con el cáncer de mama y el apoyo a las personas afectadas, continúan generando sinergias para impulsar la investigación y el desarrollo de nuevos enfoques en el uso del ejercicio físico para mejorar la calidad de vida de las pacientes con cáncer de mama. Desde el inicio de nuestra andadura, hemos tenido el privilegio de contar con el apoyo incondicional de la Fundación Le Cadó, que a través de la recaudación obtenida a través de la organización de diversos actos sociales y eventos deportivos, ha supuesto un eje fundamental en la financiación de los diversos proyectos desarrollados en la cátedra. Esta comunión ha fortalecido aún más los lazos entre ambas partes y ha permitido la generación de un entorno propicio para la investigación de vanguardia y la búsqueda de soluciones innovadoras para combatir los efectos del cáncer de mama a través de la práctica del ejercicio físico oncológico, supervisado y dirigido.



La alianza entre la Cátedra y la Fundación Le Cadó demuestra el compromiso conjunto en la lucha contra los efectos de los tratamientos contra el cáncer de mama y brinda esperanza a todas las personas que se ven afectadas por esta enfermedad. A través de los Proyectos Le Cadó, se busca mejorar la vida de estas pacientes, promover la conciencia sobre la importancia de la detección temprana y avanzar en el conocimiento sobre los beneficios del ejercicio físico en los distintos tratamientos utilizados contra el cáncer de mama.

2ª edición del taller teórico-práctico de relajación a través de la apnea y la respiración

Guillermo Gallo del Val, reconocido apneista peñiscolano y plusmarquista nacional de apnea libre en profundidad, ha llevado a cabo la segunda edición del taller teórico-práctico de relajación a través de la apnea y la respiración a las pacientes oncológicas en



la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón.

En colaboración con la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la UJI, el apneista peñiscolano ha brindado una valiosa capacitación teórico-práctica a más de 50 pacientes que participan en los proyectos de investigación de la Cátedra. El objetivo principal del taller fue proporcionar a estas mujeres, afectadas por el cáncer de mama, herramientas para manejar el estrés y la ansiedad relacionados con su enfermedad.

Durante el taller, Gallo del Val compartió sus conocimientos sobre la apnea y las técnicas de relajación a través de la respiración. Las pacientes aprendieron cómo utilizar la respiración como una herramienta eficaz para controlar los momentos de estrés y ansiedad, especialmente en situaciones relacionadas con su enfermedad, como la radioterapia o las pruebas de radiodiagnóstico.

Con su destacada trayectoria como apneista, incluyendo el sexto puesto en el Mundial de Apnea de 2021 celebrado en Turquía, Guillermo Gallo del Val ha demostrado ser un experto en la materia. Su experiencia y habilidades en la apnea y la respiración han permitido a las pacientes oncológicas obtener beneficios concretos para su bienestar emocional y físico.

La Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la UJI se enorgullece de haber organizado este taller en colaboración con él. Esta iniciativa se inscribe en el compromiso de la Cátedra de utilizar la actividad física y otras disciplinas relacionadas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer. Desde la cátedra agradecemos a Guillermo Gallo del Val su generosidad y dedicación al impartir este valioso taller. Su contribución ha sido fundamental para brindar a las pacientes oncológicas las herramientas prácticas que les ayudarán a enfrentar los desafíos emocionales y físicos asociados con su enfermedad.

Nuevo equipo de dirección de la cátedra

Nos complace compartir con ustedes emocionantes novedades sobre el crecimiento y desarrollo de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos». En los últimos meses, la cátedra ha experimentado un notable aumento en su equipo de dirección, con la incorporación de nuevos miembros y colaboradores altamente cualificados. Estamos encantados de presentarles el nuevo organigrama y las funciones del Consejo de Dirección, así como algunos detalles importantes sobre su creación y compromiso.



El Consejo de Dirección de la Cátedra ha sido concebido como un espacio de reflexión, consenso y transparencia, con el objetivo de asegurar la esencia y garantizar la continuidad de la cátedra. Su principal tarea es diseñar las líneas estratégicas de crecimiento y desarrollo, abordando aspectos clave como la investigación, la asistencia, la formación y la divulgación científica.

Entre los nuevos miembros que se han incorporado como colaboradores, se encuentran destacados profesionales que aportan su experiencia en áreas específicas.

Francisco Morales se suma como asesor en Bioética, aportando su conocimiento para garantizar que la cátedra cumpla con los más altos estándares éticos en sus investigaciones y prácticas.

José Antonio Pérez Turpín se une como asesor en Investigación, brindando su expertise para orientar y apoyar los proyectos de investigación desarrollados en la cátedra.

Además, nos complace dar la bienvenida a Raquel Flores Buils, quien se incorpora como psicóloga a la cátedra. Su conocimiento y experiencia en psicología contribuirán a fortalecer el enfoque integral de la cátedra, promoviendo el bienestar y la atención centrada en los pacientes.

El Consejo de Dirección, cuyos miembros son nombrados por la dirección de la cátedra, asume responsabilidades clave. Entre ellas, destacan la aprobación de presupuestos generales, proyectos de investigación, actividades formativas y divulgativas, así como la estrategia de inversiones en dotación y materiales para la investigación. Asimismo, este aprueba anualmente la memoria de actividades, que refleja los logros y resultados obtenidos en el año anterior.

Estamos seguros de que la inclusión de estos nuevos miembros y colaboradores en el equipo de dirección impulsará aún más el crecimiento y el impacto de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos». Esperamos seguir compartiendo avances y logros significativos en el futuro.

Inicio del nuevo curso de la Cátedra de Actividad Física y oncología “José Soriano Ramos”

El pasado 14 de septiembre tuvieron lugar las reuniones informativas de la cátedra de Actividad Física y Oncología “Fundación José Soriano Ramos”, para dar a conocer a las y los pacientes los distintos programas de ejercicio físico que se van a desarrollar desde la cátedra en este nuevo curso.

La reunión, que se realizó en horario de mañana y tarde, sirvió de reencuentro entre muchos de los integrantes de la familia CAFO se desarrolló en el salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y la asistencia fue masiva, asistiendo más de 160 pacientes entre ambas convocatorias.

Hay que destacar la presencia de aproximadamente 40 pacientes nuevos, hombres y mujeres, que se incorporan a alguno de los proyectos de investigación y que a partir de octubre participarn regularmente en los programas de ejercicio físico desarrollados en las instalaciones de la UJI, en las de la sede de Vila-Real o las de Burriana, fruto del reciente convenio firmado con este municipio.



Eladio Joaquín Collado Boira director de la cátedra aprovech  la ocasión para presentar la nueva estructura organizativa de la cátedra a los asistentes al acto y María Elena García Roca coordinadora de los Programas de Ejercicio Físico y subdirectora de ésta, habl  de todas las actividades que se ponen en marcha con el nuevo curso académico explicando cuáles son los proyectos de investigación vinculados a los mismos.

En este nuevo curso se incorporan a los proyectos de la cátedra tres nuevas líneas de investigación vinculadas al cáncer de pulmón, al de próstata y a los cánceres de colon y ginecológico, así como también los programas de adherencia. Con ello esperamos ampliar nuestra cobertura a todos los pacientes oncológicos más allá de las pacientes con cáncer de mama que ya se beneficiaban de nuestros programas en el curso anterior

Becas para el Diploma de Especialización en Actividad física y Oncología AEACaP

Si eres Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y te gustaría especializarte en Actividad Física y Oncología para poder ayudar a través del deporte al tratamiento del cáncer, según tipo, tratamientos y características individuales de cada paciente, este postgrado ofrece una oportunidad única para aquellos profesionales que deseen ampliar su campo de especialización y contribuir significativamente al bienestar de los pacientes oncológicos.

Este título de especialización está vinculado a la Cátedra de Actividad Física y Oncología “Fundación José Soriano Ramos” de la Universitat Jaume I. Esta cátedra es pionera en este ámbito de actuación profesional y entre sus objetivos se encuentran el fomentar la investigación sobre los beneficios de la actividad física en pacientes oncológicos, la formación y la divulgación científica.

A través de una formación avanzada y actualizada en el área de la actividad física y la oncología, los participantes estarán preparados para afrontar los desafíos y oportunidades de este campo en constante evolución.

Este curso académico 2023/24 se ofertan un total de 9 becas para poder hacer frente a los gastos de matrícula.

La Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón (AEACaP) ofrece 3 becas destinadas a realizar este diploma de especialización que contribuirán al abono de la totalidad de la matrícula. Puedes consultar las características de la beca, los requisitos generales de los aspirantes, los criterios de adjudicación, cómo debes presentar la solicitud y mucho más sobre las bases de esta convocatoria a través del link: <http://shorturl.at/bdGUZ>

Además, desde la FUE (Fundación Universidad Empresa) de la Universitat Jaume I se ofertarán otras 6 becas que cubrirán el 50% del importe de matrícula. Puedes encontrar más información al respecto en <https://www.fue.uji.es/deporteyoncologia>

¡Este curso académico tienes una oportunidad única de formarte en este campo!

La Universitat Jaume I investiga sobre ejercicio físico y cáncer con el I Congreso de Ejercicio Físico y Oncología

¡Gran noticia! La Universidad Jaume I en Castellón se vestirá de gala para acoger el primer Congreso Nacional de Ejercicio Físico y Oncología, un evento histórico que promete marcar un antes y un después en el enfoque integrador del entrenamiento, la medicina deportiva y la oncología en España. Organizado por la prestigiosa Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos", este congreso se llevará a cabo los días 15 y 16 de noviembre de 2023 en las modernas instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Jaume I (UJI). Su propósito es reunir a expertos como Soraya Casla Barrio (Conferencia Inaugural del Congreso) o María Alonso (GEICAM), profesionales y grupos vinculados al deporte y la oncología como GEICAM, SEOM, UAPO, AMOH y CAFO con el fin de compartir las últimas evidencias científicas y generar un espacio de intercambio de experiencias.



I CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO Y ONCOLOGÍA

UNIVERSITAT JAUME I, CASTELLÓN
15 Y 16 DE NOVIEMBRE DE 2023

El programa del congreso, avalado por GEICAM y por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), ha sido cuidadosamente diseñado para brindar actualización, desarrollo y profundización del conocimiento en esta área de especialización. Además, se espera que proporcione herramientas esenciales para mejorar los programas de ejercicio destinados a los pacientes oncológicos.

¡Pero eso no es todo! Los organizadores invitan a todos los participantes a presentar sus trabajos científicos en el congreso. Los resúmenes de las presentaciones se recogerán en

un libro con ISBN y las cinco mejores comunicaciones seleccionadas tendrán la oportunidad de ser publicadas en la prestigiosa revista "Journal of Human Sports and Exercise".

No podemos olvidar que la Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos" ha estado a la vanguardia de la investigación en este campo, beneficiando a más de 240 pacientes oncológicos activos con sus programas. En el congreso se presentar  la primera Red Nacional de Ejercicio Físico y Cáncer. Además, como parte del evento, también se celebrará el segundo aniversario de esta iniciativa con un acto social, brindando la oportunidad de conocer de cerca al equipo y a los pacientes, así como la repercusión social de su labor en la red sanitaria de la provincia de Castellón. En este emotivo acto se presentar  el documental "no se trata de sobrevivir" en memoria de la doctora Carmen Herrero como parte de su gran herencia. Este evento promete ser un hito en la mejora de la atención oncológica a nivel nacional y quién sabe,  tal vez en un futuro también sea reconocido a nivel internacional! No pierdas la oportunidad de formar parte de este congreso que reafirma el papel del ejercicio físico como un aliado importante en el abordaje integral del cáncer.  Te esperamos en Castellón de la Plana!

UJI



www.cafo.uji.es