

INFORMACIÓ GENERAL DEL SERVEI D'ESPORTS

Instal·lacions esportives
del Servei d'Esports
Universitat Jaume I
Av. Sos Baynat s/n
12071 - Castelló
Telèfon: 964 728 804
Fax: 964 728 807
ujiapps.uji.es/serveis/se/
se@uji.es

En totes les instal·lacions hi ha
atenció al públic.

PAVEL·LÓ POLIESPORTIU
Telèfon: 964 729 314
Fax: 964 728 8804
Horari: de 8 a 22 hores

**INSTAL·LACIONS A L'AIRE
LLIURE**
Telèfon: 964 728 804
Horari: de 8 a 22 hores

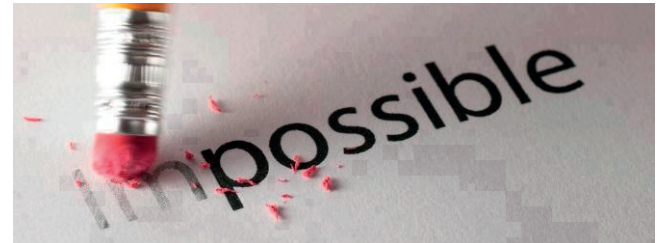
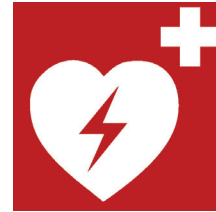
ZONA DE RAQUETES
Telèfon: 964 387 051
Horari: de 9 a 22 hores

PISCINA COBERTA
Telèfon: 964 387 704
Horari: de 8:30 a 22 hores



SERVEI D'ESPORTS FORMACIÓ

PRIMER SEMESTRE | CURS 2014/15



SETEMBRE

- 5- Curs de busseig 2 estrelles (16h)
- 16- Patró d'embarcacions d'esbarjo (PER) (46h)

OCTUBRE

- 13- Curs d'àrbitre de futbol sala i futbol 7 (42h)
- 18- Maneig dels accidents durant l'entrenament en sala fitnes(4h)
- 18- Curs d'instructor de pilates <<Matt Work>> (67'5h)
- 24- II Congrés Internacional sobre Curses per Muntanya(22h)

NOVEMBRE

- 15- Taller de psicologia aplicada als esports d'equip (4h)
- 17- Curs de reciclatge en desfibril·lador extern semiautomàtic (DESA) i RCP (6h)
- 28- Seminari d'investigació sobre activitat física i salut en jòvens (10h)

DESEMBRE

- 15- Curs de desfibril·lador extern semiatomàtic (DESA) i RCP (12h)

GENER

- 16- L'entrenament de la força. Aprén a treballar-la segons el teu objectiu (10h)

SETEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE							
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

DESEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GENER						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



INSCRIPCIÓ

Al Servei d'Esports de l'UJI
o a l'adreça web
<http://inscripcio.uji.es/>