

**SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI  
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA  
SEGON SEMESTRE 2013/14**

<b>Taller de Pesos Russos</b>	
<b>Continguts</b>	Jornades tècniques d'entrenament funcional que es presenta com alternativa a l'entrenament amb manuelles.
<b>Professorat</b>	<b>Dr. Iván Chulvi Medrano.</b> Membre de FEEPYPF (Federació Espanyola d'Entrenadors Professionals i Fitnes)
<b>Dates</b>	12 d'abril 2014
<b>Dies</b>	Dissabte
<b>Horari</b>	De 9.30 a 13.30 h (2 hores teòriques + 2 hores pràctiques)
<b>Lloc</b>	Pavelló poliesportiu de l'UJI
<b>Preu</b>	Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades i alumnes Apta Vital esport: 15 € Resta de col·lectius: 25 €
<b>Places</b>	15 mínim i 25 màxim
<b>Avaluació</b>	Avaluació contínua. Control d'assistència del 80% de les sessions.
<b>Durada</b>	4 hores.
<b>Inscripció</b>	Fins al 4 d'abril al Servei d'Esports de l'UJI o <a href="#">en línia</a> .

**Més informació:**

<http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

**Servei d'Esports**

**964 728 804 / 964 729 332**