

«La psicología positiva aporta una perspectiva diferencial» - Mediterráneo - 22/10/2019

# «La psicología positiva aporta una perspectiva diferencial»

**Mabel San Román** Máster en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en RRHH

R. D.  
especiales@pmediterraneo.com  
CASTELLÓN

DAMIÁN LLORENS

## --¿Por qué decidiste estudiar este máster?

—Porque estaba buscando continuar mi educación fuera de México y, al ver que el plan de estudios ahondaba en muchos temas que estaban poco estudiados en mi país, consideré que me ayudaría mucho a poder seguir desarrollándome en mi vida académica y profesional, en especial el enfoque basado en la psicología positiva aplicado al contexto de trabajo, a las organizaciones y a los recursos humanos.

## --¿Qué te ha aportado?

—El máster me ha aportado una forma diferente de ver la psicología del trabajo, de las organizaciones y de los RRHH. Aporta una visión en base a la perspectiva de esta especialidad, es decir, el hecho de pensar que se puede ser feliz, *engaged* y en *flow* en el trabajo es una cosa que no me había planteado. Asimismo, el máster de la Jaume I te proporciona las herramientas que son más adecuadas para poder aplicarlas en el día a día del contexto laboral.

## --¿Qué aspectos destacarías?

—Algo que me gustó mucho fue la diversidad en el origen del profesorado. Los docentes son de la UJI y otras universidades españolas, así como del ámbito internacional. Esta variedad de procedencias también se da en el profesorado del campo empresarial o de la dirección de RRHH, y proporciona una perspectiva que resulta más práctica sobre los temas impartidos en clase. Del mismo modo, destacaría la posibilidad que ofrece el máster de cursar una asignatura de metodología de investigación, que aporta al alumnado las herramientas básicas para la investigación y ayuda a acceder al doctorado con una notable ventaja competitiva.



►► La coordinadora del máster de la Universitat Jaume I, Susana Llorens, junto a la estudiante Mabel San Román.

## --¿Por qué lo recomendarías?

—Lo recomiendo por todo lo mencionado anteriormente, pero también agregaría que tiene dos modalidades, presencial y a distancia, y dos orientaciones: la profesional (prácticas en una empresa) y de iniciación a la investigación (metodología). Se adapta a las necesidades de cada uno por todas las cosas que ofrece y debido a estas características es un máster único en España.

## --¿Qué aplicaciones tiene?

—He comprobado que tiene muchas salidas profesionales. Las bases que aporta son las adecuadas para desempeñar las funciones de forma óptima en cualquier organización, debido a que la información adquirida está actualizada y es innovadora. Asimismo, en el ámbito académico, el máster abre las puertas al doctorado y a continuar actualizando e innovando en estos temas. ≡