

Un estudio revela cambios en la actividad cerebral de las mujeres en el ciclo menstrual

La variación de los niveles hormonales de progesterona y estradiol, a lo largo de las diferentes fases del ciclo menstrual, provoca cambios en varias áreas del cerebro relacionadas con las capacidades cognitivas, las emociones y el comportamiento, según un estudio de las universidades Pompeu Fabra de Barcelona y la de Paris-Lodron de Salzburgo, publicado en la revista «Women's Health». La investigación, basada en una muestra de 60 mujeres con ciclos menstruales regulares de forma natural (sin tratamientos hormonales) y de edades entre los 18-35 años, se basa en el análisis de la variación de la complejidad de las dinámicas cerebrales durante la fase folicular temprana, la pre-ovulación y la fase lútea media.