

El deporte como terapia

CONFERENCIA. Especialistas defienden en la UJI la importancia de la gestión profesional de la salud mental en el deporte

C. A. D. CASTELLÓN

La Universitat Jaume I ha celebrado una mesa redonda dedicada al deporte y la salud mental que ha dado inicio al II Ciclo de conferencias de la Escuela de Formación Deportiva (ESFE), una iniciativa que, según ha explicado la vicerrectora de Estudios y Formación Permanente Isabel García Izquierdo «está dedicada a formar a la comunidad universitaria y a la red de profesionales del entorno sobre el de-

porte desde diferentes perspectivas».

En la mesa redonda se han expuesto diferentes visiones sobre la intersección entre deporte y salud mental, como por ejemplo la utilización del deporte como terapia o tratamiento de diferentes enfermedades. En este sentido, Eladio Collado, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, ha compartido la actividad de la Cátedra de Actividad Física y Oncología (CAFO) que dirige, un proyec-



Ponentes y público en la conferencia. C. A. D.

to referente que se está replicando en otros territorios. Por su parte, Mariano Villar, jefe de sección de la Unidad de Salud Mental de media estancia del Hospital Provincial de Castellón, ha planteado los diferentes protocolos de la Unidad que instauran el ejercicio físico con pacientes con trastornos mentales graves.

Por otro lado, la periodista y consultora de comunicación Sandra Sandalinas ha mostrado como paciente oncológica y paciente CAFO la utilidad del deporte como espacio de evaluación, fuente de energía y bienestar emocional. Finalmente, Javier Alcácer, como exdeportista de élite, psicólogo y coordinador de tecnificación

del Club de Atletismo Facsa Playas de Castellón, ha analizado los problemas que puede comportar la competición para la salud mental para un deportista de alto rendimiento.

En conclusión, todos los participantes han defendido la idoneidad de la gestión de todos los procesos deportivos y psicológicos por parte de profesionales para asegurar la salud mental y deportiva de pacientes y atletas de élite, así como la universalidad de las ventajas del ejercicio físico.

El ciclo de conferencias continuará el 21 de marzo con la jornada titulada 'La nueva ley del deporte y los incentivos fiscales en la inversión deportiva', en la que se incluyen las ponencias de Félix Jordán de Urríes, director de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, e Irene Aguilar, especialista en Derecho Deportivo y una mesa redonda sobre casos locales en la aplicación de incentivos fiscales al deporte.