



[Eladio Collado \(Decano de Ciencias de la Salud-UJI\) en el COMCAS: "el ejercicio es medicina en oncología"](#)

[La Plana al Dia](#) | Castelló | General | 01-02-2024



"El ejercicio físico es medicina en oncología", afirmó el Decano de Ciencias de la Salud de la UJI, Eladio Collado Boira, en el Colegio de Médicos de Castelló (COMCAS) donde participó en el ciclo "Los miércoles del COMCAS y el IMV", ante una nutrida representación ciudadana que asistió a la charla.

Tras la presentación e introducción de la charla a cargo del doctor Carlos Vilar y la doctora Carmela Moya, presidentes del Colegio de Médicos y del Instituto Médico Valenciano, respectivamente, fue Eladio Collado Boira, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, y director de la Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos" de la UJI, quien inició la exposición haciendo repaso de los comienzos del proyecto y de los apoyos y colaboración que fue logrando, paso a paso, con los centros sanitarios de la provincia. Recordó también el reciente posicionamiento de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) sobre el tema.

En la charla "Los beneficios de la actividad física para el paciente oncológico. Experiencia de la Cátedra de Actividad Física y Oncología "Fundación José Soriano Ramos" de la Universitat Jaume I (UJI), Collado Boira apuntó que "el ejercicio es medicina en oncología", su práctica tiene efectos beneficiosos en el paciente porque proporciona optimismo y resiliencia a los pacientes con cáncer. Afirmación en la que coincidió con Elena García Roca, licenciada CAFD experta en ejercicio físico y Oncología, subdirectora y responsable de programas de ejercicio físico oncológico de la citada Cátedra.



La Catedra de Actividad Física y Oncología lleva dos años en funcionamiento y ha prestado ayuda a un buen número de pacientes, al tiempo que ha ido, como recordó Collado Boira, asentándose como un proyecto de gran calado social y logrando aumentar los apoyos al proyecto. Un proyecto que se convertirá en la base de la tesis de Elena García. Al acto asistió la presidenta de les Corts Valencianes, Llanos Masó, que fue recibida por el presidente del COMCAS, doctor Carlos Vilar, a su llegada a la sede colegial. Próxima charla el 28 de febrero. La próxima charla del ciclo impulsado por el COMCAS y el IMV será el miércoles 28 de febrero, para abordar el tema de la Eutanasia. En esta ocasión las ponentes serán Vicenta Albors Bataller y Bárbara Vidal Bataller.