



## MEDICINA

# La salud mental, 'best seller' entre las titulaciones más demandadas

Los graduados en la rama sanitaria ponen su foco de atención en especialidades tan solicitadas como la psicología y en opciones económicamente atractivas, como la medicina estética. El abanico de opciones es amplio. **Por Laura Tardón**

Las cinco estrellas se las lleva el Máster Universitario de Psicología General Sanitaria. Es, sin ninguna duda, el posgrado más demandado y con más tirón en la rama sanitaria. En primer lugar, porque para ejercer dicha profesión existe una orden ministerial que exige este requisito. Es decir, "es un máster habilitante, requisito imprescindible para desarrollar la actividad", afirma Silvia Martínez, profesora investigadora en la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Deusto. A esto se suma que en 2023 fue una de las cinco carreras más demandadas por los estudiantes que dan el salto a la universidad, por detrás de Administración y Dirección de Empresas (ADE), Enfermería e Ingeniería Informática. Esto, en el presente.

De cara a un futuro cada vez más cercano, entre las profesiones más demandadas resuenan especialidades en inteligencia artificial, sostenibilidad, ciberseguridad, análisis de datos, ingeniería robótica... Y también se cuele el cuidado de la salud, concretamente, la psicología.

En marzo del año pasado, la Confederación Salud Mental España y la Fundación Mutua Madrileña publicaron un estudio con la intención de mapear la salud mental en nuestro país. Según sus conclusiones, casi seis de cada diez españoles (un 57%) se sienten preocupados, temerosos, deprimidos o tristes, y además, cuatro de cada diez (39,3%) valora negativamente su salud mental. La califican de regular, mala o muy mala.

Se trata de un dato alarmante que indica que la situación se está deteriorando y cada vez es más preocupante. En 2021 se registraron 4.003 suicidios en España, mientras que en 2011 la cifra había sido de 3.180. En el informe, de hecho, se recoge que el 14,5% de la población reconoce haber tenido ideas de suicidio, con una mayor proporción entre mujeres y jóvenes.

Por su parte, el 9% de los encuestados reconoce haberse autolesionado, aunque este porcentaje no es real, ya que no incluye a las personas menores de 18 años. Precisamente, esta franja de la población no es una cuestión menor. El suicidio es la primera causa de muerte en los jóvenes y adolescentes de entre 12 y 29 años. Según el citado análisis, elaborado con datos del INE, entre 2019 y 2021 se produjo un aumento del 32,3% en el número de suicidios en adolescentes (de 12 a 17 años), pasando de 34 a 45 fallecidos por esta causa.

El mapa del estado de salud mental en España pone de manifiesto, por todo lo anterior, la necesidad de disponer de profesionales especializados, algo de lo que aún andamos muy lejos. Lo cierto es que la cifra de psicólogos clínicos en España es tres veces inferior a la media de la Unión



Los másteres en gestión y dirección sanitaria se sitúan entre las opciones más interesantes para los graduados en la rama sanitaria.

Europea. Concretamente, contamos con seis psicólogos clínicos por cada 100.000 habitantes, frente a una media comunitaria de 18. Este cuello de botella que necesita oxígeno.

Los psicólogos son hoy más relevantes que nunca, la sociedad los reclama y, por suerte, se trata de una de las carreras universitarias más solicitadas. Y dado que para el desarrollo de su ejercicio requiere de forma imprescindible de un máster habilitador, también tiene el posgrado con más tirón en la actualidad.

### Gestión y dirección sanitaria

Aparte de la psicología y dentro de la rama de salud y sanidad, las especialidades más demandadas tienen que ver con la nutrición, la farmacia, la enfermería o la gestión sanitaria.

Clara Campos, *general manager* de la escuela de negocios digital Faro Edtech, lo avala: "La gestión en

## La facturación anual de los centros de medicina estética supera los 3.500 millones de euros

dirección y gestión sanitaria cada vez tiene mayor demanda. Es una formación muy atractiva, que ofrece muchas ventajas a la hora de gestionar la gran cantidad de elementos que influyen en el buen funcionamiento de un centro sanitario". Los estudiantes aprenden a aplicar técnicas y principios de gestión empresarial para mejorar la eficiencia, la calidad y la accesibilidad de los servicios de atención médica.

Por otro lado, agrega la experta de Faro Edtech, "son muy deman-

dados, también, los másteres en urgencias y emergencias, fisioterapia y dermatología y estética".

En cuanto a este último capítulo, un estudio de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) indica que en España se realizaron cerca de 900.000 intervenciones médico-estéticas en 2021. Concretamente, el 40% de la población nacional ha utilizado los servicios de medicina estética en alguna ocasión y, dada la alta demanda, el número de centros sanitarios autorizados por el Ministerio de Sanidad para este fin se incrementó en 2021 un 20,2% respecto al año 2019.

Constituye un claro nicho de negocio. De hecho, el informe señala que cada vez más facultativos eligen formarse específicamente en medicina estética. La facturación anual de los centros autorizados supera en 2021, último año con datos dispo-

## Entre lo digital y lo humano

La transformación digital lo impregna todo. Así lo corrobora Silvia Martínez, profesora investigadora en la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Deusto: "En nuestro caso, no disponemos de un máster específico en nuevas tecnologías aplicadas a la salud, precisamente porque los avances en competencia tecnológica se van integrando en todas y cada una de las formaciones de posgrado ofertadas". No obstante, afirma que "en función de las necesidades, van naciendo nuevas opciones". Efectivamente, la digitalización y el desarrollo tecnológico han generado numerosas oportunidades profesionales que empiezan a ser percibidas como las profesiones del futuro en el mundo de la salud. Por ejemplo, la nanomedicina, el 'big data' y la bioinformática están revolucionando los tratamientos médicos. Varias universidades ya ofrecen cursos de especialización en impresión 3D biomédica. Hablamos de nuevas facultades que multiplicarán las posibilidades y acelerarán la evolución a la hora de diagnosticar, intervenir e investigar. El hecho de poder analizar y cruzar miles de millones de datos provenientes de diferentes pacientes de todos los rincones del mundo, distribuidos por sexo, edad, raza y otras condiciones, será el elemento diferenciador para mejorar los tratamientos e intervenciones técnicas, avanzar en la investigación y alcanzar una medicina personalizada capaz de llegar a cada vez más gente.

nibles, los 3.500 millones de euros. Se trata de una de las temáticas *best seller* entre los posgrados de salud.

Mención aparte merecen los cursos de experto para especializarse en enfermería en entornos educativos. El papel de este perfil en el ámbito escolar ha cobrado un protagonismo sin precedentes durante los últimos años. A través de esta titulación, el profesional no sólo se enfoca en la atención directa a los problemas de salud que puedan surgir, sino en la promoción de hábitos saludables, la prevención de enfermedades y la educación sanitaria adaptada a las diferentes edades. Con esta formación, por tanto, se amplían las oportunidades de carrera en escuelas primarias, secundarias, institutos y colegios, tanto públicos como privados. Se trata ya de una figura clave en la formación integral de los estudiantes.