

# Las claves de la epidemia a edades tempranas

ÓSCAR B. DE OTÁLORA

MADRID / COLPISA

El consumo de pornografía se agravó durante la pandemia, cuando el acceso a este tipo de sexo virtual en España aumentó un 61 %. A continuación, algunas claves.

## EL TÉRMINO

**La nueva pornografía.** La explosión de estas prácticas no se puede entender sin referirse a lo que se ha denominado nueva pornografía. Este término define el aluvión en internet de contenidos sexuales a partir del 2000. Los elementos que definen el fenómeno es que es asequible, anónima, accesible —basta un móvil—, sin límite y de calidad. Pocos contenidos en internet acumulan todas estas características.

## LA EDAD DE CONSUMO

**Acceso cada vez más temprano.** En el 2020, la organización Save the Children hizo público un

estudio según el cual el 62,5 % de los menores de entre 13 y 17 años que habían participado en el trabajo habían visto pornografía. El 53 % accedieron a estos contenidos antes de cumplir los 13 años. En el 2019, la Universidad de las Islas Baleares había obtenido un dato más alarmante. La media de edad en las que los menores llegaban al porno eran los 8 años. La encuesta de Save the Children también reveló que 68,2 % de los adolescentes habían visto pornografía en los últimos 30 días. Los hombres consumen el doble que las mujeres (un 81,6 % frente al 40,4 %). En cuanto al consumo adolescente, un estudio de la UE revelaba que España es uno de los países en los que los jóvenes más pornografía consumen.

## EL ACCESO

**Cómo llegan a la pornografía.** El estudio de Save the Children reveló que los jóvenes acceden a partir de sus grupos de amigos. Este tipo de socialización es cla-

ve en los jóvenes, ya que los grupos de pares son los que forman la atmósfera en la que adquieren hábitos. Las amistades son las que introdujeron en el porno al 51 % de los menores. El estudio reveló que el mayor peso lo tenían los compañeros que mostraban en su móvil este tipo de contenido (el 29,8 %), aunque el 15 % reconocían que usaban los *smartphones* para buscar esta temática por la curiosidad que les generaba.

## LAS RELACIONES

**Un consumo que influye.** Los propios jóvenes consideran que convertirse en usuario de la pornografía no es una actividad inocua. El 52 % de los que ven pornografía con frecuencia reconocen que ha influido mucho o bastante en sus relaciones sexuales. La mitad de los jóvenes usuarios de estos vídeos consideran que su consumo es responsable, aunque un 16,6 % confiesan que han dejado de realizar otras actividades.

## INICIO EN EL SEXO

**Con 16 años.** Según una encuesta del 2018 de la Sociedad Española de Contracepción, la edad de inicio de las relaciones sexuales había bajado a los 16,37 años en el grupo de las mujeres que tienen entre 15 y 19 años, mientras que aquellas que hoy día tienen entre 45 y 49 años tuvieron su primera relación sexual a los 19,4. Este descenso va acompañado también de algunas pautas de comportamiento que se ven afectadas por la pornografía. El 20,2 % de los adolescentes que la consumen han compartido imágenes íntimas con otras personas. El 47,4 % han imitado lo que ven en el sexo virtual.

## EL PROBLEMA

**Adicciones y disfunción.** El consumo de pornografía está comenzando a verse como un problema de salud, ya que puede crear adicciones y se han diagnosticado problema médicos como la disfunción eréctil vincula-

da al sexo virtual. La Universidad Jaume I publicó un trabajo en el que relacionó el consumo problemático de porno con peor rendimiento en tareas que precisan memoria. Un dato clave es la liberación de dopamina (uno de los principales neurotransmisores) que producen el porno y la masturbación. El efecto de esta sustancia en el sexo virtual se compara a veces con un efecto similar al que causa la adicción al juego.

## AGRESIONES

**Un 116 % más.** Según la memoria de la Fiscalía General del Estado del 2022, en España se ha registrado un incremento del 116 % de agresiones sexuales perpetradas por menores en el último lustro. Aunque en algunos ámbitos se ha vinculado este dato con la pornografía, no existen estudios concluyentes. En total, en el país se abrieron 974 investigaciones por agresiones sexuales perpetradas por menores en el 2022, mientras que en el 2017 fueron 451.