

## **L'Alcora:** La cátedra alcorina de calidad de vida termina su segunda fase en el hospital La Magdalena



TERMINA LA SEGUNDA FASE CON UN COCIERTO EN EI HOSPITAL DE LA MAGDALENA DE LA CÁTEDRA ALCORINA DE CALIDAD DE VIDA JAVIER NOMDEDEU/L'ALCORA

El proyecto MUSAS concluye una nueva fase con un concierto en el Hospital de la Magdalena. La música y la solidaridad volvieron a llenar de calidad de vida a muchas personas, gracias a la Cátedra L'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida. Al acto asistieron el Director del Hospital Javier Peñarrocha y la Concejala de Asuntos sociales del Ayuntamiento de L'Alcora, Tica Pons, acompañados de médicos, enfermeros y voluntarios, así como de Alternativa Payasa y Tomás y su acordeón.

Pacientes y familiares se emocionaron y disfrutaron entre lágrimas y risas, emocionados y esperanzados, manifestando que esperan con ilusión a que lleguen los lunes para poder participar de este proyecto.

Después de tres intensos meses de trabajo, con sesiones semanales implementando el Programa Musical Activo (PMA), diseñado exprofeso para el Proyecto MUSAS, se observan relevantes evidencias en personas con algún tipo de deterioro cognitivo. La Directora de la cátedra, Ana M. Vernia (profesora de la Universidad Jaume I), se mostró ilusionada y esperanzada, dado el potencial que se evidencia a partir del PMA. Insistiendo que va más allá de la musicoterapia, pues se trata de un programa que contempla diferentes actividades y acciones, complementadas por la participación del Proyecto "Músicas para la Vida", que también forma parte de la cátedra y del aula de investigación musical "Francisco Vernia". Vernia destacó el extraordinario trabajo de la Comisión de Humanización, así como del excepcional trabajo del médico Javier Fernández Cuervo-Lorente y Héctor Nebot. También a Ana M<sup>a</sup> Sánchez, Inma Alcalá y Helena Mondragón, que completan el equipo de

investigación de la cátedra. Sin olvidar el apoyo de Ayuntamiento de L'Alcora, la Universidad Jaime I, y las empresas Emigres, Torrecid y Caja Rural de L'Alcora.

Una de las acciones más relevantes del proyecto MUSAS es la implementación del proyecto "Músicas para la vida" en el hospital, como una agrupación propia, en la que caben tanto pacientes como familiares. Desde la primera sesión de esta fase, el propósito fue implicar no solo a los pacientes, lo que ha supuesto unas mejoras importantes también para familiares y personal sanitario. En este sentido, el equipo investigador resalta la necesidad de continuar con estos proyectos por el impacto social que supone. No obstante, todavía queda mucho trabajo en este campo de investigación, que une música y salud.