

MENORES

Cada hora de pantallas multiplica por tres el riesgo de obesidad

Una investigación del Hospital San Juan de Alicante y la Universitat Jaume I establece que por cada hora que pasan los menores delante de una pantalla, aumenta por tres su probabilidad de padecer obesidad. La de tener problemas de sueño sería 1,6 veces más.

