

MÁSTER EN PSICOLOGÍA DEL TRABAJO, DE LAS ORGANIZACIONES Y EN RECURSOS HUMANOS

# «Es un máster consolidado con visión científico-profesional»

**ANA MANUELA RAMÍREZ**

Egresada

R. D. M.  
especiales@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

– **¿Por qué decidiste estudiar este máster?**

– Por la búsqueda de desarrollo profesional, ya que desde que acabé mi licenciatura quise ampliar conocimientos sobre los entornos laborales saludables. La psicología del trabajo atrajo mi atención en un seminario al que asistí en mi universidad (Universidad Católica del Uruguay), cuando una docente del máster expuso sobre condiciones de trabajo y seguridad laboral. Al ser una especialización que integra los recursos humanos y el estudio de las organizaciones vi una gran oportunidad para adquirir nuevas habilidades.

– **¿Qué te ha aportado?**

– Ha sido un importante complemento a mi formación de grado en Seguridad y salud Ocupacional, al permitirme desarrollar un amplio entendimiento del mundo del trabajo. He incrementado aptitudes, como ser más abierta, comprendiendo que existen procesos cuyas causas deben ser abordadas con una mirada holística, ya que tanto las organizaciones como los colaboradores tienen sus singularidades y son irrepetibles.

– **¿Qué aspectos destacarías?**

– Destacaría el cualificado y experimentado equipo docente e investigador, con perfiles heterogé-



EFFRAIM VIDAL

La coordinadora del máster, Susana Llorens, con la egresada Ana Manuela Ramírez.

neos, pero complementarios y enriquecedores entre sí, como psicología, prevención de riesgos laborales, recursos humanos, derecho y psicología del trabajo y organizaciones saludables desde el prisma de la psicología positiva. Esto implica contar con referentes que han realizado un sinfín de publicaciones científicas, libros y herramientas de evaluación validadas científicamente que son referencia, por ejemplo, en el Instituto Nacional Seguridad y Salud en el

Trabajo (INSST) y en el ámbito de la investigación. También destaca el profesorado profesional que proviene de firmas de prestigio y que aporta esa parte más práctica. Es un máster con solera que prepara para el mundo profesional e investigador, desde la perspectiva del científico-profesional.

– **¿Por qué lo recomendarías?**

– Lo recomendaría no solo porque se trata de un máster oficial, sino porque es viable optar por la moda-

lidad presencial, que permite a los estudiantes enriquecerse de la relación con profesores y compañeros, o cursar en la modalidad virtual, donde el aprendizaje casi que se adapta a cada uno. Además, ofrece la oportunidad de trabajar en el campo de la investigación e ingresar en un doctorado con competencias de investigación desarrolladas en el máster de primer nivel.

**Tiene un cualificado equipo docente e investigador, con perfiles heterogéneos pero complementarios**

– **¿Qué aplicaciones prácticas has encontrado?**

– Al realizar las prácticas en el grupo WANT tuve la oportunidad de familiarizarme con la realidad laboral de un grupo de investigación dentro del campo específico de la psicología del trabajo. Pude trabajar en proyectos en instituciones sanitarias de la Comunitat Valenciana de referencia en intervenciones psicológicas positivas relacionadas con conceptos como regulación emocional, compasión, autocompasión y comunicación no violenta. Estas estrategias serán aplicables y beneficiosas en mi carrera profesional, y he consolidado y fortalecido la ética profesional en la labor disciplinar. ≡