

## **I'Alcora:** La Cátedra de l'Alcora lleva su proyecto de música, inclusión y calidad de vida al Palau de les Arts Reina Sofía

La Plana al Dia | I'Alcora | General | 14-11-2023



La Cátedra de l'Alcora lleva su proyecto de música, inclusión y calidad de vida al Palau de les Arts Reina Sofía

Han participado el grupo 'Músicas para la vida', dirigido por Ana Vernia, el alumnado de UniDiversitat y estudiantes de la Universitat Jaume I

La iniciativa se encamina hacia la calidad de vida y el potencial de la música para la mejora de la salud mental

L'Alcora y la UJI son pioneras en la investigación y el apoyo a las personas con alzheimer y otras demencias y sus familias

JAVIER NOMDEDEU

Música y diversidad se dieron cita ayer lunes en el Palau de les Arts Reina Sofía de València, uniendo generaciones y conectando sociedad, educación y sostenibilidad como pilares vertebradores de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Esto es lo que ha conseguido el grupo “Músicas para la Vida”, en un acto que ha contado con la participación de estudiantes de la UJI y del alumnado de UniDiversitat: Formación para el Empleo y la vida independiente de jóvenes con discapacidad intelectual, ante un público compuesto por docentes y discentes de la educación primaria.

El alcalde de l’Alcora, Samuel Falomir, y la concejala de Políticas Inclusivas, Tica Pons, no han querido perderse esta iniciativa, encaminada hacia la calidad de vida y el potencial de la música para la mejora de la salud mental.

Se trata de una acción destacada dentro de la Cátedra l’Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida, dirigida por la profesora de la UJI Ana Vernia e impulsada por el Ayuntamiento de la capital de l’Alcalatén y la Universitat Jaume I con el apoyo de las empresas Emigrés, Torrecid y Caixa Rural de l’Alcora.

Vernia ha anunciado que, con la intención de implementar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y las diferentes investigaciones que desarrolla la Cátedra, se esperan nuevas alianzas y nuevos perfiles de participantes que unirán los espacios artísticos, educativos y de investigación.

#### Músicas para la vida

Cabe recordar que las investigaciones que se llevan desde la Cátedra se dirigen especialmente a la calidad de vida, en todas las edades. El proyecto ‘Músicas para la Vida’ es el que inició estas acciones de investigación y se centra principalmente en la prevención de demencias, especialmente el alzhéimer.

“L’Alcora es un municipio que prioriza las acciones de calidad en la sociedad, por este motivo, el proyecto Músicas para la Vida supone calidad de vida presente y futura”, han destacado Falomir y Pons.

Como explica Vernia, las investigaciones sugieren que escuchar o cantar canciones puede proporcionar beneficios emocionales y conductuales en personas con enfermedad de alzhéimer y otros tipos de demencia. Los recuerdos musicales suelen conservarse en la enfermedad de alzheimer porque las áreas cerebrales claves relacionadas con la memoria musical están poco afectadas por la enfermedad.

Se conoce que la música puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, incidiendo positivamente en la memoria. Según la OMS, solo una cuarta parte de los países del mundo cuenta con una política, estrategia o plan nacional de apoyo a las personas con demencia y sus familias. En este sentido, l’Alcora ha tomado la iniciativa en sus políticas sociales