

El proyecto musical de la Cátedra de l'Alcora llega al Palau de les Arts Reina Sofia



Las investigaciones sugieren que escuchar o cantar canciones puede proporcionar beneficios emocionales y conductuales en personas con enfermedad de alzhéimer y otros tipos de demencia

Música y diversidad se han dado cita hoy en el **Palau de les Arts Reina Sofía de València**, uniendo generaciones y conectando sociedad, educación y sostenibilidad como pilares vertebradores de los **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.

Esto es lo que ha conseguido el grupo 'Músicas para la Vida', en un acto que ha contado con la participación de estudiantes de la UJI y del alumnado de UniDiversitat: Formación para el Empleo y la vida independiente de jóvenes con

discapacidad intelectual, ante un público compuesto por docentes y discentes de la educación primaria.

El alcalde de l'Alcora, Samuel Falomir, y la concejala de Políticas Inclusivas, **Tica Pons**, no han querido perderse esta iniciativa, encaminada hacia la calidad de vida y el potencial de la música para la mejora de la **salud mental**.



Se trata de una acción destacada dentro de la Cátedra l'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida, dirigida por la profesora de la UJI Ana Vernia e impulsada por el Ayuntamiento de la **capital de l'Alcalatén** y la **Universitat Jaume I** con el apoyo de las empresas Emigrés. Torrecid y Caixa Rural de l'Alcora.

Vernia ha anunciado que, con la intención de implementar los ODS y las diferentes investigaciones que desarrolla la Cátedra, se esperan nuevas alianzas y nuevos perfiles de participantes que unirán los espacios artísticos, educativos y de investigación.

Músicas para la vida

Cabe recordar que las investigaciones que se llevan desde la Cátedra se dirigen especialmente a la calidad de vida, en todas las edades. El proyecto 'Músicas para la Vida' es el que inició estas acciones de investigación y se centra principalmente en la prevención de demencias, especialmente el alzhéimer.

"L'Alcora es un municipio que prioriza las acciones de calidad en la sociedad, por este motivo, el proyecto '**Músicas para la Vida**' supone calidad de vida presente y futura", han destacado **Falomir y Pons**.

Como explica **Vernia**, las investigaciones sugieren que escuchar o cantar canciones puede proporcionar beneficios emocionales y conductuales en personas con enfermedad de alzhéimer y otros tipos de demencia. Los recuerdos musicales suelen conservarse en la enfermedad de alzheimer porque las áreas cerebrales claves relacionadas con la memoria musical están poco afectadas por la enfermedad.

Se conoce que la música puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, incidiendo positivamente en la memoria. Según la **OMS**, solo una cuarta parte de los países del mundo cuenta con una política, estrategia o plan nacional de apoyo a las personas con demencia y sus familias. En este sentido, **l'Alcora** ha tomado la iniciativa en sus políticas sociales.