



Los responsables del proyecto 'Músicas para la Vida', sobre el escenario del Palau de les Arts de Valencia. C. A. D.

**Sociedad.** La Cátedra de l'Alcora lleva su proyecto de música, inclusión y calidad de vida al Palau de les Arts de Valencia ante docentes y discentes de Primaria

# El poder curativo de la música

Música y diversidad se dieron cita ayer en el Palau de les Arts Reina Sofía de València, uniendo generaciones y conectando sociedad, educación y sostenibilidad como pilares vertebradores de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Esto es lo que ha conseguido el grupo 'Músicas para la Vida', en un acto que contó con la participación de estudiantes de la UJI y del alumnado de UniDiversitat: formación para el Empleo y la vida independiente de jóve-

nes con discapacidad intelectual, ante un público compuesto por docentes y discentes de la educación primaria.

El alcalde de l'Alcora, Samuel Falomir, y la concejala de Políticas Inclusivas, Tica Pons, no quisieron perderse esta iniciativa, encaminada hacia la calidad de vida y el potencial de la música para la mejora de la salud mental.

Se trata de una acción destacada dentro de la Cátedra l'Alco-

ra de Investigación Musical y Calidad de Vida, dirigida por la profesora de la UJI Ana Vernia e impulsada por el Ayuntamiento de la capital de l'Alcalatén y la Universitat Jaume I con el apoyo de las empresas Emigrés, Torrecid y Caixa Rural de l'Alcora.

Vernia anunció que, con la intención de implementar los ODS y las diferentes investigaciones que desarrolla la Cátedra, se esperan nuevas alianzas y nuevos perfiles de participantes que unirán los espacios artísticos, educativos y de investigación.

Cabe recordar que las investigaciones que se llevan desde la Cátedra se dirigen especialmente a la calidad de vida, en todas las edades. El proyecto 'Músicas para la Vida' es el que inició estas acciones de investigación y se centra principalmente en la prevención de demencias, especialmente el alzhéimer.

«l'Alcora es un municipio que prioriza las acciones de calidad en la sociedad, por este motivo, el proyecto 'Músicas para la Vida' supone calidad de vida presente y futura», destaca Falomir y Pons.

Como explica Vernia, las investigaciones sugieren que escuchar o cantar canciones puede pro-

porcionar beneficios emocionales y conductuales en personas con enfermedad de alzhéimer y otros tipos de demencia. Los recuerdos musicales suelen conservarse en la enfermedad de alzheimer porque las áreas cerebrales claves relacionadas con la

**La iniciativa está encaminada para la mejora de la salud mental**

**Las investigaciones se dirigen a la calidad de vida en todas las edades**

memoria musical están poco afectadas por la enfermedad.

Se conoce que la música puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, incidiendo positivamente en la memoria. Según la OMS, solo una cuarta parte de los países del mundo cuenta con una política, estrategia o plan nacional de apoyo a las personas con demencia y sus familias. En este sentido, l'Alcora ha tomado la iniciativa en sus políticas sociales.

**LA ÚLTIMA**

**POR C. A. D.**