

# El Máster por la Paz inaugura el curso con una jornada sobre salud mental

## CASTELLÓN

El Máster Universitario en Estudios Internacionales de Paz, Conflictos y Desarrollo de la Universitat Jaume I inauguró ayer su 29ª edición con una jornada organizada por la Cátedra UNESCO de Filosofía para la Paz y titulada 'La salud mental: un nuevo desafío de las culturas para la paz', con motivo de la conmemoración el 10 de octubre del Día Mundial de la Salud Mental. Este curso académico 2023-24, el Máster cuenta con más de 60 estudiantes in-

ternacionales procedentes de diferentes países como Irán, India, Finlandia, Ghana, Nigeria, Francia, Holanda, Estados Unidos, Reino Unido, Honduras o Colombia.

El objetivo de la jornada fue poner sobre la mesa la importancia de cultivar la salud mental para poder contribuir a las culturas para hacer las paces, a través de actitudes positivas, la gestión positiva de las emociones y la potenciación de la resiliencia, el entusiasmo o la creatividad.