

Uno de cada cinco universitarios ha tenido ideas suicidas este curso

La mitad de los estudiantes necesitó apoyo psicológico el pasado cuatrimestre, según un estudio del Ministerio de Universidades

J. HERNÁNDEZ
Alicante

La salud mental de los jóvenes, incluidos los universitarios, se ha convertido en un tema de creciente preocupación. En los últimos años se han identificado bajos niveles de

bienestar emocional de algunos sectores de la población, especialmente agravados por la pandemia, que plantean implicaciones preocupantes desde el punto de vista de la salud pública. El Ministerio de Universidades acaba de publicar el estudio sobre *La salud mental en el estudianta-*

do de las universidades españolas, que tiene como finalidad diagnosticar la salud mental de los alumnos y estimular políticas que beneficien su bienestar, como contar con servicios de prevención y orientación psicopedagógica y de fomento del bienestar en los campus.

Los resultados «están mandando una alerta roja, una señal de que hay problemas», asegura el delegado de la rectora para la Unidad de Psicología y Resiliencia de la Universidad de Alicante, Miguel Richart. Por ejemplo, el 50% de los alumnos ha percibido la necesidad de apoyo psicológico por problemas de salud mental recientes durante el pasado cuatrimestre y ha consultado alguna vez con algún profesional sanitario. Además, el estudio ha desvelado que la prevalencia de ansiedad moderada o grave es de aproximadamente uno de cada dos estudiantes y que uno de cada cinco ha tenido pensamientos suicidas durante las dos semanas previas a la encuesta.

«Es importante señalar que se trata de un estudio cribado, no es diagnóstico, y que es necesario hacer un análisis en profundidad», señala

Richart. Se realizaron dos análisis, uno cuantitativo y otro cualitativo. El cuantitativo tiene como fin describir la prevalencia de los problemas de salud mental en el estudiantado de las universidades públicas y privadas españolas, para poder disponer de datos globales reales. Para ello, se realizaron dos encuestas a nivel nacional en dos periodos diferentes del calendario académico. La fase I se hizo del 2 de noviembre al 14 de diciembre 2022, mientras que la fase II fue del 12 abril al 22 de mayo 2023.

Es de destacar que, en las dos fases del estudio, las estudiantes de sexo femenino presentaron de forma significativa un mayor porcentaje de síntomas depresivos, ansiedad e insomnio clínico o grave y un porcentaje menor de consumo de riesgo de alcohol, comparadas con los estudiantes de sexo masculino. ■