



Alumnos en el campus de la Universidad de Alicante en los días previos al inicio de este último curso.

ALEX DOMÍNGUEZ

La mitad de los universitarios sufre ansiedad y uno de cada cinco ha tenido ideas suicidas

► Más de 4.000 alumnos de la Universidad de Alicante participan en el estudio estatal sobre la salud mental del estudiantado, que revela que la mitad sintió necesidad de apoyo psicológico

J. HERNÁNDEZ

La salud mental de los jóvenes, incluidos los universitarios, se ha convertido en un tema de creciente preocupación. En los últimos años se han identificado bajos niveles de bienestar emocional de algunos sectores de la población, especialmente agravados por los efectos de la pandemia de covid-19, que plantean implicaciones preocupantes desde el punto de vista de la Salud Pública.

El Ministerio de Universidades acaba de publicar los resultados del estudio «La salud mental en el estudiantado de las universidades españolas», en el que ha participado la Universidad de Alicante y que tiene como finalidad diagnosticar la salud mental de los alumnos y estimular políticas que beneficien su bienestar. En todo este proceso consultivo y de análisis la Universidad de Alicante ha destacado por su elevada participación. La encuesta, dividida en dos fases, la contestaron un total de 4.739 estudiantes de la UA, lo que la sitúa entre las tres universidades españolas con mayor implicación.

Los resultados de este estudio en el que participaron los estudiantes de forma voluntaria «están mandando una alerta roja, una señal de que hay problemas», asegura el delegado de la rectora para la Unidad de Psicología y Resiliencia de la Universidad de Alicante, Miguel Richart. Con datos como que el 50% de los alumnos ha percibido la necesidad de apoyo psicológico por problemas de salud mental recientes durante el

pasado cuatrimestre y que ha consultado alguna vez con algún profesional sanitario por un problema de salud mental.

Esta investigación ha desvelado que la prevalencia de ansiedad moderada o grave es de aproximadamente uno de cada dos estudiantes, es decir, la sufre la mitad; y que uno de cada cinco ha tenido pensamientos suicidas durante las dos semanas previas a la encuesta. Resultados ex-

trapolables a los universitarios de cualquier punto del país. «Es importante señalar que se trata de un estudio cribado, no es diagnóstico, y que es necesario hacer un análisis en profundidad», señala Richart.

Es de destacar que, en las dos fases del estudio, las estudiantes de sexo femenino presentaron de forma significativa un mayor porcentaje de síntomas depresivos, ansiedad e insomnio clínico o grave y un por-

centaje menor de consumo de riesgo de alcohol, comparadas con los estudiantes de sexo masculino.

Este trabajo incluye propuestas de mejora del bienestar emocional del estudiantado y la necesidad de que las universidades cuenten con servicios de prevención y orientación psicopedagógica y de fomento del bienestar en los campus.

En marzo de 2022, el Ministerio de Universidades y el Ministerio de Sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, estableció un grupo de trabajo interno, en el que han participado representantes de CRUE Universidades Españolas y del Consejo de Estudiantes Universitarios del Estado (CEUNE), con el objetivo de realizar un diagnóstico detallado sobre la situación de la salud mental del estudiantado universitario en España. Este estudio nace con el fin de tener una foto exhaustiva de este colectivo, en colaboración con el Centro de Salud Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM) y la cooperativa Aplica.

Para ello, se realizaron dos encuestas a nivel nacional en dos periodos diferentes del calendario académico. La fase I se realizó del 2 de noviembre al 14 de diciembre 2022, y la fase II se llevó a cabo del 12 abril al 22 de mayo 2023.

En ellas se incluyeron variables de interés (demográficas, aislamiento social, relacionadas con los estudios, razones subjetivas para el malestar, etc.), a través de la implementación de cuestionarios para el cribado de síntomas de ansiedad y depresión, abuso de alcohol y otras sustancias, pensamientos y conductas suicidas, entre otros.

Nuevo servicio de Atención Psicológica en la UA el próximo curso

► La Universidad de Alicante contará el próximo curso con un Servicio de Atención Psicológica al alumnado. De esta forma se consolida el programa piloto en el que han estado trabajando dos psicó-

logos y dos psicólogas desde octubre. Estará ubicado en el Servicio de Prevención y Promoción de la Salud bajo la dirección de su director, Miguel Ángel Sarabia, y Miguel Richart, delegado de la rectora

para la Unidad de Psicología y Resiliencia. Este servicio se complementará con otros recursos, como la organización de actividades formativas y culturales destinadas a mejorar el bienestar como talleres, musicoterapia, autocuidado o meditación. Está previsto ampliarlo en un futuro próximo con consultas online.