

«El 40% de las personas con Covid persistente sufre rechazo social»

SANDRA MORALES CASTELLÓN

Mientras el mundo, la sociedad, la economía, la política..., ya apenas miran el Covid de reojo, los investigadores y científicos siguen trabajando a fondo en proyectos relacionados con el virus y la enfermedad. Y es que, pese a que la OMS anunció en mayo el fin de la emergencia sanitaria internacional después de un período en el que la enfermedad se normalizase en muchos países, también matizó que «no significa que el Covid-19 haya dejado de ser una amenaza para la salud».

Juana Mari Delgado Saborit es directora del Laboratorio de Investigación en Salud Ambiental en el Grupo de Investigación Epidemiología Perinatal, Salud Ambiental e Investigación Clínica de la UJI. En la actualidad se encuentra 'reclutando' voluntarios para avanzar en su estudio sobre Covid persistente.

Pregunta. ¿Cuántos proyectos sobre Covid lleva en marcha?

Respuesta. Estamos trabajando en varias líneas de investigación. Por un lado, estamos poniendo a punto metodologías de trabajo que nos permitan realizar vigilancia ambiental de virus y otros microorganismos para poder estar preparados ante epidemias y pandemias recurrentes o emergentes. Por otro lado, estamos investigando la eficacia de una intervención basada en dieta para paliar los síntomas ocasionados por el Covid persistente. En dicho proyecto, hemos monitorizado la evolución de los síntomas de participantes con Covid persistente que han seguido un programa de dieta basado en alimentos bajos en histamina. También hemos recogido muestras biológicas de dichos participantes para medir una serie de marcadores que nos dan información sobre los posibles mecanismos biológicos implicados en los síntomas que padecen.

Ahora estamos reclutando participantes control, es decir que no sufran síntomas de Covid persistente, para analizar los mismos marcadores en sus muestras. La finalidad de incluir a participantes control es poder determinar por comparación qué niveles de marcadores son anómalos en los participantes de Covid persistente.

P. ¿Qué es el Covid persistente y qué porcentaje de población lo sufre?

R. La OMS define el Covid persistente o crónico como la persistencia o aparición de nuevos síntomas 3 meses después de la infección inicial por SARS-CoV-2, con una duración de estos síntomas de al menos

2 meses, y que estos síntomas no tengan otra explicación, es decir, que no estén asociados a enfermedades conocidas y diagnosticadas en la persona que los sufre.

Alrededor del 13% de la población que ha pasado el Covid-19 sufre síntomas relacionados con la enfermedad que duran más de 4 semanas. La mayoría de las personas se recupera, pero los síntomas persisten más allá de 3 meses en aproximadamente el 2% de la población.

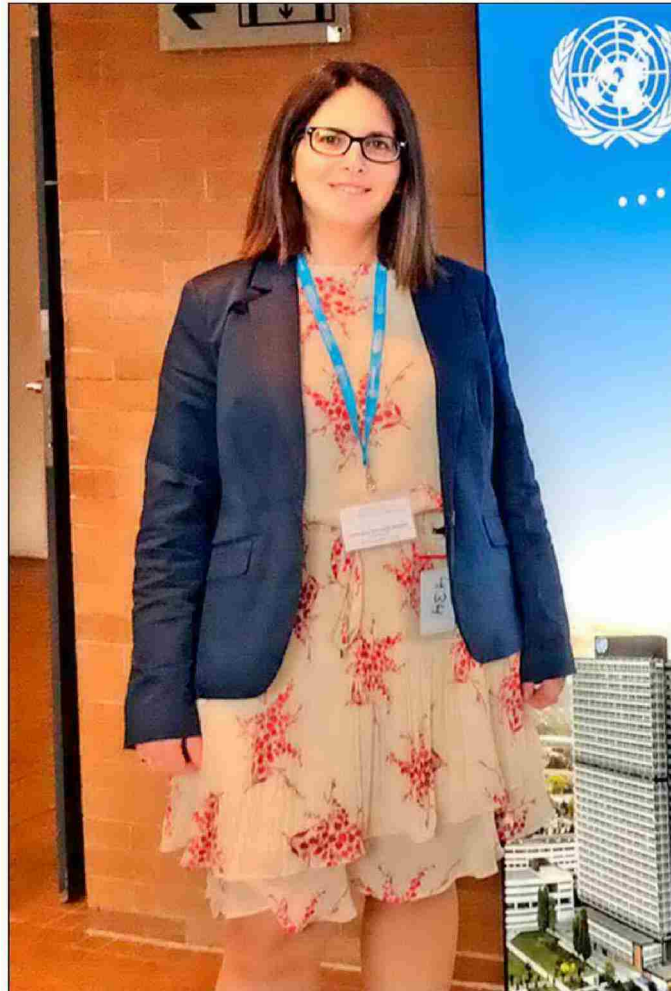
P. ¿Cómo lo reconocemos?

R. El Covid persistente se caracteriza por tener una gran diversidad de síntomas. Estos incluyen dolores de cabeza severos, dolor por todo el cuerpo, en los músculos y las articulaciones, fatiga, debilidad o cansancio, malestar general y tras realizar esfuerzos, mareos y vértigos, falta de aire al respirar y alteraciones gastrointestinales. También destacan los problemas de niebla mental y dificultad para pensar, falta de concentración, pérdidas o fallos de memoria, dificultad para conciliar el sueño, ansiedad y cambios de humor o de ánimo. Además, los pacientes también manifiestan síntomas relacionados con alteraciones en los sentidos, por ejemplo, mayor sensibilidad a ruidos, problemas con la visión, como visión borrosa o dificultad de leer en pantallas electrónicas. No todas las personas con Covid persistente sufren todos estos síntomas a la vez, sino que generalmente, sufren una combinación de varios. Además, en algunas personas los síntomas están presentes de forma constante, mientras que otros síntomas aparecen de forma intermitente.

Cabe resaltar que muchos de estos síntomas se manifiestan de forma severa y llegan a ser limitantes para las personas que los sufren, impidiéndoles realizar sus tareas laborales e incluso, en algunos casos, también les limita realizar las actividades básicas de la vida diaria.

P. ¿Qué perfil de paciente necesitan y cómo pueden participar en esta campaña?

R. Buscamos 120 personas que actuarán como control de los participantes de Covid persistente que han participado en el estudio y han realizado la intervención. Queremos comparar los niveles de varios marcadores para poder determinar si hay diferencias que nos ayuden a entender los posibles mecanismos biológicos detrás de los síntomas que sufren los participantes de Covid persistente. El perfil que buscamos son personas que hayan pasado el Covid-



C. A. D.

19, no fumadoras y que no presenten síntomas de Covid persistente.

Aquellas personas interesadas en ayudar, pueden contactar con nosotros en CovidCronico@uji.es

P. ¿Qué clase de muestras se requieren?

R. Se realizará una exploración de salud cardiovascular, respiratoria y cognitiva. Esta exploración incluirá información sobre parámetros físicos, tales como índice de masa corporal, presión sanguínea, función pulmonar y musculatura respiratoria. A través de cuestionarios validados se recogerá información sobre vitalidad y función cognitiva. Además, se recogerán muestras biológicas para analizar marcadores indicativos de efectos en salud y exposición a factores ambientales.

«Hay que estar preparados para pandemias emergentes»

«A un 13% le duran más de un mes los síntomas de la enfermedad»

Para ello, se recogerán muestras de orina para analizar inflamación y estrés oxidativo, exposición a metales, plaguicidas y compuestos trazadores de tráfico. Se re-

cogerán muestras de sangre para realizar una analítica completa. También se determinará el perfil de inflamación y estrés oxidativo, marcadores de diabetes, exposición crónica a metales, plaguicidas y compuestos trazadores de tráfico.

Se recogerán muestras de heces para evaluar la *disbiosis* de la flora intestinal y la presencia de SARS-CoV-2 en el organismo. Se recogerán muestras de cabello para evaluar la exposición crónica a metales.

Finalmente, se solicitará a los participantes que rellenen un formulario que recoja información sobre variables socio-demográficas (edad, sexo, profesión), presencia de enfermedades previas a la infección por Covid-19, efectos en su calidad de vida, etc. Con esta información podremos estudiar qué factores de riesgo ambientales y de estilo de vida pueden desencadenar que las personas sufran Covid persistente.

A todos los participantes les ofrecemos un informe personalizado con los resultados de sus análisis y su exploración con recomendaciones para su salud.

P. ¿Por qué tienen que ser 'No Fumadores'?

R. Los participantes tienen que ser 'No Fumadores' porque tienen que servir de control de nuestros participantes de Covid persistente. Ha coincidido que todos los participantes con Covid persistente que han participado en el estudio son 'No Fumadores'. Por lo tanto, como control, buscamos participantes 'No Fumadores'.

P. ¿Para qué servirá el estudio?

R. El síndrome de Covid persistente es un gran desconocido para el público en general y el 40% de las personas que lo sufren experimentan rechazo social. Es necesario que la sociedad aprenda a convivir con esta nueva enfermedad y a reconocer las necesidades que requieren las personas que lo padecen. Además, se hace imprescindible avanzar con las investigaciones que ayuden a identificar las circunstancias que producen Covid persistente, para así poder ofrecer tratamientos efectivos que mejoren las condiciones de vida de las personas que lo sufren.

La investigación que estamos realizando en la Universitat Jaume I contribuirá conocimiento que beneficiará a las personas que lo sufren.