

**La ventana de la UJI**

# L'UJI, una universitat saludable

El Pla UJI de Salut Integral es preveu implementar al proper mes de setembre, coincidint amb l'inici d'un nou curs acadèmic



MAMEN  
Pastor\*



VICENT  
Cervera\*

L'UJI és una universitat compromesa amb el seu entorn i les persones que formen part de la comunitat universitària. Fruit d'aquest compromís, naix el Pla de Salut Integral 2023-2026, una aposta institucional per promoure la salut física i el benestar emocional de la seua comunitat, i de la societat en el seu conjunt.

Aquest pla d'acció cerca enfortir l'UJI com a universitat saludable, i defineix les línies estratègiques per a complir amb una sèrie d'objectius i accions consensuades amb la comunitat universitària per a millorar la seua salut. Els 4 eixos estratègics que conformen el pla in-

clouen, de manera transversal, la sostenibilitat, igualtat i la perspectiva de gènere, com a valors rectorals.

Aquest propòsit es fonamenta en la premissa que erigeix l'universitat com un espai idoni per a promoure la salut per la confluència de funcions com ara l'adocència, la investigació i la transferència social. El Pla UJI de Salut Integral pretén afavorir el treball d'educació per a la salut dins la Universitat, així com l'intercanvi d'experiències amb altres institucions i agents educatius i socio-sanitaris. El pla pretén dotar a la comunitat universitària d'un instrument per afavorir les seues competències d'autocura i cura de l'entorn social

i ambiental, i intentar preservar diferents aspectes de la salut sense substituir els serveis de sanitat pública, que son competència d'altres institucions amb les que treballem per buscar sinergies, com les conselleries i ministeris de sanitat, educació i universitats.

Per al seu disseny, ha estat essencial comptar amb la participació de representants dels diferents col·lectius i tindre en compte tant les seues necessitats com les fortaleres i potencialitats de la nostra Universitat. L'UJI porta molts anys alineada amb xarxes nacionals, autonòmiques i locals que pretenen millorar la qualitat de vida de les persones que treballen i estudien a les universitats. Aquest pla aprofita les sinergies amb aquestes xarxes i l'experiència acumulada des de fa més de tres dècades per diferents serveis, programes i unitats dedicats a la promo-

ció i atenció de la salut en l'entorn universitari, entre els que destaquem l'Oficina de Prevenció i Gestió Mediambiental, el Servei d'esports i UJI Hàbitat Saludable.

El Pla UJI de Salut Integral es preveu implementar al setembre, amb l'inici d'un nou curs acadèmic, amb un programa anual d'activitats formatives, de sensibilització i conscienciació, centrades en potenciar la prevenció primària i secundària de malalties físiques i mentals en grups vulnerables a l'estrés derivat dels reptes de la vida universitària. Dins de les accions previstes, destaquem la creació d'un portal ([www.uji.es/salut/](http://www.uji.es/salut/)), amb un mapa interactiu en línia que integra els recursos de salut al campus vinculats amb 6 categories (alimentació, activitat física, benestar emocional, sexualitat, addiccions i salut laboral) i afavoreix la col·laboració entre serveis.

El pla aspira a ser un instrument a l'abast de l'estudiantat, el professorat, el personal investigador i d'administració i serveis, per a millorar la seua salut física i l'estat emocional. La seua difusió i implementació ens permetrà visibilitzar i potenciar els recursos de salut al campus, i establir protocols i itineraris interns de detecció, atenció i derivació de casos entre els serveis i agents de salut. Des d'aquest plantejament compartit, amb una visió integral de la salut que considere l'importància del benestar físic i mental, i amb el suport institucional que inclouge la salut entre les seues línies estratègiques i la participació de la comunitat universitària, podrem enfortir l'UJI com un entorn saludable i sostenible. ■

\***Vicerectora d'Estudiantat i Vida Saludable**

\***Vicerector d'Infraestructures i Sostenibilitat**