

La Plana al Día - 4/05/2023

## La UJI presenta su nuevo Plan UJI-Salut Integral para mejorar la salud física y emocional de su comunidad universitaria

La Universitat Jaume I ha presentado su nuevo Plan UJI-Salut Integral para el período 2023-2026 que se llevará a cabo a partir del próximo septiembre. Este plan busca potenciar la Universidad como un entorno promotor de salud y bienestar de la comunidad universitaria y de la sociedad en general.

En la presentación participaron la rectora, Eva Alcón; la vicerrectora de Estudiantado y Vida Saludable, M. Carmen Pastor, y el vicerrector de Infraestructuras y Sostenibilidad, Vicent Cervera. Se pretende vincular la investigación y docencia con la promoción de la salud y favorecer el intercambio de experiencias y aprendizajes con otros agentes del ámbito.

El Pla UJI-Salut Integral ha sido elaborado contando con la participación de diferentes agentes universitarios a través de una comisión de trabajo. El objetivo es fomentar el interés por mejorar los estilos de vida saludables y sostenibles entre los miembros de la comunidad universitaria.

El plan se concreta en cuatro ejes estratégicos: enfortimiento de un entorno universitario saludable, promoción de estilos de vida saludables en la comunidad universitaria, incorporación de la promoción de la salud en el ámbito docente e investigador, y favorecer las sinergias con otras instituciones dedicadas a la promoción de la salud.

Estos ejes incluyen de manera transversal la sostenibilidad, la igualdad y la perspectiva de género y para darles respuesta el Plan propone una serie de acciones a desarrollar de carácter flexible que permitirán contribuir a los objetivos planteados. El Plan contará con un consejo asesor que prestará orientación y asesoramiento y realizará el seguimiento y evaluación del Plan a través de indicadores.

Además, el vicerrector de Infraestructuras y Sostenibilidad, Vicent Cervera, destacó el diseño de un nuevo portal de salud que recogerá todos los recursos, tanto algunos con los que cuenta el campus como otros nuevos, los cuales se articulan en seis categorías: alimentación, actividad física, el bienestar emocional, sexualidad, adicciones y la salud laboral y prevención.