



## Seguimiento de la Agencia Mundial Antidopaje

► La nicotina no se encuentra entre las sustancias prohibidas para los deportistas de competición. No obstante, desde hace unos años la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha incluido la nicotina en su programa de seguimiento para tener un conocimiento exacto de su grado de consumo por parte de los deportistas de cara a tomar una decisión en un futuro cercano. La investigación realizada por los científicos de la Universidad de Elche y del Hospital General de Alicante viene a corroborar que su uso es mucho más alto de lo que se pensaba.

ÁXEL ÁLVAREZ

(36%) presentan tasas de consumo de nicotina más de dos veces superiores a las de la población general. Además, los datos confirmaron que los varones consumen más que las mujeres (24,1% frente a 18,5%) y que los deportes de equipo duplican la tasa de consumo de los deportes individuales (31,4 frente a 14,1%).

### Futbolistas

La muestra más amplia que se ha analizado en este estudio ha sido la de futbolistas. Más de 20.000 controles realizados a lo largo de 9 años han mostrado que el 34% consumía nicotina. El investigador Thomas Zandonai explica que «los futbolistas, como otros deportistas, probablemente no buscan mejorar su rendimiento, aunque el efecto de la nicotina sobre el ejercicio no está claro, sino más bien un medio para relajarse, recuperarse y socializar con el equipo».

Por su parte, la investigadora Ana María Peiró añade que «esto se ve reforzado por el descubrimiento de que los deportistas a los que se exige una gran resistencia o capacidad aeróbica, como los corredores de maratón, los ciclistas y los nadadores, consumen mucha menos nicotina que los que dependen más de la fuerza y la potencia».

Los autores de esta investigación la consideran especialmente significativa porque se trata del mayor estudio de seguimiento de este tipo y el segundo en el mundo después del Campeonato Mundial de Hockey sobre Hielo de 2009.

Uno de cada cinco atletas fuma según un estudio internacional en el que participan la Universidad de Elche y el Hospital de Alicante.

# La UMH y el Hospital de Alicante detectan que uno de cada cinco deportistas consume nicotina

► La investigación se ha realizado en controles antidopaje a 61.000 atletas, futbolistas y jugadores de balonmano, voleibol y béisbol ► Los investigadores creen alarmante la imagen poco saludable del consumo de tabaco en el deporte

### J. HERNÁNDEZ

■ Un estudio llevado a cabo por científicos del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial), sito en el Hospital General de Alicante, y de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH), en el que también han participado investigadores de Italia y Canadá, pone de relieve el consumo generalizado de nicotina entre los atletas. Según las conclusiones publicadas en la revista «Sports Medicine», una de cada cinco muestras de un total de casi 61.000 pruebas de control antidopaje dio positivo por consumo de nicotina. La nicotina no es una sustancia prohibida en el deporte.

### Preocupación

En la investigación titulada «¿Debería preocuparnos la nicotina en el deporte? Análisis de 60.802 controles antidopaje en Italia» participan los investigadores Thomas Zandonai y Ana María Peiró, ambos del Instituto de In-

vestigación Sanitaria y Biomédica de Alicante y de la Universidad Miguel Hernández de Elche, junto con el profesor Francesco Bottré, director del Laboratorio Antidopaje de Roma (Italia), y el profesor Toby Mündel, de la Universidad de Brock (Canadá). En su transcurso se han analizado muestras de orina de eventos deportivos nacionales e internacionales que tuvieron lugar en Italia

entre 2012 y 2020, y ha mostrado una tasa total de positividad de nicotina del 23%.

Los investigadores de la plataforma de Farmacogenética Aplicada a la Investigación de Isabial explican que «la mayoría de las personas asocia a los deportistas de élite con la imagen de la salud», al mismo tiempo que indican que «el consumo de tabaco está relacionado con la adicción, el cáncer

y las enfermedades». Por su parte, Thomas Zandonai apunta que «el consumo de tabaco en la población general en todo el mundo es del 20%, también en España, por lo que cualquier deporte con una prevalencia superior a esta cifra debería ser alarmante».

Este estudio desglosa las muestras por deportes. El béisbol (55%), el fútbol americano (42%), el balonmano (40%) y el voleibol



## El 70% del consumo en jóvenes y adolescentes es a través del vapeo

► Los resultados del estudio muestran un descenso general del consumo de nicotina de 2012 a 2020, lo que refleja la tendencia mundial, pero sigue habiendo motivos de preocupa-

ción porque los adultos jóvenes y los adolescentes consumen el 70% de la nicotina a través de nuevas formas como el vapeo. Los investigadores de Isabial indican que «esto significa que

realmente necesitamos entender las tendencias de consumo de los deportistas para proteger proactivamente su salud actual y futura, porque la nicotina, independientemente de su método de administración, no es inofensiva ni está libre de riesgos, siendo la adicción uno de los más importantes».