

# «Sin trabajo o casa los jóvenes no pueden tener salud mental»

► La directora de la Cátedra de Juventud de la Universitat de València, Paz Viguer, explica que entre sus funciones está la investigación y la formación

GONZALO SÁNCHEZ. VALÈNCIA

■ «Sin acceso a un empleo decente o a la vivienda en condiciones los jóvenes nunca podrán tener salud mental. Por eso el trabajo para incluir a los jóvenes tiene que ser interdisciplinar, si no no les podremos acompañar bien en el proceso de crecer». Paz Viguer es directora de la recién creada Cátedra de Juventud de la Universitat de València, y entre sus funciones está impulsar investigaciones y también formación en esta materia.

La cátedra se presentó hace unos días en la facultad de Psicología de la Universitat de València (UV) y tiene tres líneas de actuación fundamentales. La primera es la divulgación de lo que saben, la transferencia de los conocimientos a la sociedad para que no se queden atrapados en la academia.

«No queremos que la mirada sobre la juventud sea la de una etapa perdida», asegura la experta

De hecho, trabajan en una plataforma donde colgar archivos y vídeos de sus proyectos y conclusiones para «sensibilizar a la juventud» y que cualquiera pueda consumir el contenido que se hace en la universidad.

## Elaboración de estudios

La segunda es la investigación y la elaboración de informes y estudios que ayuden a comprender el estado de la juventud valenciana. La tercera línea de actuación de la cátedra es la formación, tanto para los propios jóvenes como sobre todo a las personas que tienen que trabajar con individuos de 12 a 30 años.

El primer objetivo de la cátedra es la salud mental. Por eso Viguer explica que se va a abrir una línea de estudio para profundizar sobre este tema como primera medida, además de una convocatoria de proyectos de investigación para estudiarlos.

«No queremos que la mirada sobre la juventud sea la de una etapa perdida, sino como una época llena de oportunidades y posibilidades para desarrollar al máximo su potencial y todo lo que pueden hacer», cuenta la directo-



Presentación de la Cátedra de Juventud de la UV con su directora, Paz Viguer, a la derecha.

LEVANTE-EMV

## Edadismo o los prejuicios que tienen los adolescentes de los adultos y viceversa

► «Los principales prejuicios que los adultos tienen sobre los jóvenes es que son personas que no participan, que no se implican en las cuestiones relacionadas con la política y los asuntos que nos rodean y que no son solidarios. Pero la realidad, y cuando uno consulta los datos, estos demuestran precisamente todo lo contrario», explica Viguer, directora de la Cátedra de Juventud de la Universitat de

València (UV). Este 'edadismo' presente en la sociedad es otro de los aspectos que va a analizar la cátedra recién creada como uno de sus primeros estudios y, por tanto, entre los que más prioriza para ponerse a trabajar. Pero también ocurre al contrario, pretende generar conocimiento e investigación acerca de la relación de las personas de menos edad y las personas mayores para construir

«una sociedad intergeneracional». El gran reto de la cátedra y de las políticas de juventud es, según explica su directora, «acompañar al joven en el proceso que debe hacer con su vida». Además, para las personas que trabajan con jóvenes, «incidir en la inclusión de todas las personas jóvenes con otras capacidades y sensibilizar a estos trabajadores sobre el tema». GONZALO SÁNCHEZ VALÈNCIA

ra de la Cátedra. Pero para tener una mirada positiva hay que cambiar mucho las circunstancias de la juventud.

Viguer explica que «el efecto de la pandemia ha incrementado todos los trastornos entre los jóvenes,

y es algo fundamental que no podemos dejar de lado, hay que incrementar los servicios y dar mucha atención a esta realidad», explica la profesora de psicología de la UV.

Otro tema que va a trabajar la cátedra son las oportunidades que

generan para los jóvenes el sistema educativo, cómo incrementarlas y sobre todo cómo evitar el abandono de los estudios en etapas tempranas, y si este llega a darse, de qué manera reenganchar a los jóvenes que han salido del sistema.