

Terapia online y grupal frente a la adicción al cibersexo

► Las universidades de Castelló y València lanzan un proyecto para superar este problema, que va en aumento

EFE. CASTELLÓ

■ El proyecto Adisex, de la Universitat Jaume I de Castelló, ofrece tratamiento online gratuito y en grupo a personas con adicción al cibersexo al que se accede des-

de cualquier parte del mundo y cuya utilidad se ha probado ya para superar un problema que va en aumento, especialmente desde la pandemia.

Así lo explicó el coordinador del Grupo de Investigación de Promoción de la Salud Sexual (Salusex), Rafael Ballester, de la Universitat Jaume I de Castelló, quien codirige esta iniciativa junto a M^a Dolores Gil Llarío, catedrática de Psicología en la Universidad de



El acceso a Adisex es gratuito.

EFE

Valencia y coordinadora de la sede valenciana de Salusex.

Ballester explica que el germen de esta iniciativa surge de un estudio nacional sobre cibersexo

realizado por su equipo, que llegó a cerca de 10.000 personas y que tuvo especial interés al evaluar a personas de los 16 a los 85 años, un espectro de edad mucho

más amplio que en estudios anteriores. Se desarrolló la plataforma adicionalsexo.uji.es, la primera en el ámbito hispano para la evaluación y tratamiento de la adicción al cibersexo. Una web que, explica, ya resulta de utilidad incluso para conocer, mediante un cuestionario, si un consumo de este tipo de sexo es problemático o no.

Esta plataforma se mostró muy útil ya que la adicción al cibersexo es un problema estigmatizado, «da vergüenza» reconocer algo así, y al ser online se pierde ese tabú. Tras los resultados del estudio se desarrolló un programa de tratamiento individual de la adicción de manera online, que es pionero pues está al alcance de cualquier persona del mundo de habla hispana.



Terapia online y grupal frente a la adicción al cibersexo

► Las universidades de Castelló y València lanzan un proyecto para superar este problema, que va en aumento

EFE. CASTELLÓ

■ El proyecto Adisex, de la Universitat Jaume I de Castelló, ofrece tratamiento online gratuito y en grupo a personas con adicción al cibersexo al que se accede des-

de cualquier parte del mundo y cuya utilidad se ha probado ya para superar un problema que va en aumento, especialmente desde la pandemia.

Así lo explicó el coordinador del Grupo de Investigación de Promoción de la Salud Sexual (Salusex), Rafael Ballester, de la Universitat Jaume I de Castelló, quien codirige esta iniciativa junto a M^a Dolores Gil Llarío, catedrática de Psicología en la Universidad de



El acceso a Adisex es gratuito.

EFE

Valencia y coordinadora de la sede valenciana de Salusex.

Ballester explica que el germen de esta iniciativa surge de un estudio nacional sobre cibersexo

realizado por su equipo, que llegó a cerca de 10.000 personas y que tuvo especial interés al evaluar a personas de los 16 a los 85 años, un espectro de edad mucho

más amplio que en estudios anteriores. Se desarrolló la plataforma adicional sexo.uji.es, la primera en el ámbito hispano para la evaluación y tratamiento de la adicción al cibersexo. Una web que, explica, ya resulta de utilidad incluso para conocer, mediante un cuestionario, si un consumo de este tipo de sexo es problemático o no.

Esta plataforma se mostró muy útil ya que la adicción al cibersexo es un problema estigmatizado, «da vergüenza» reconocer algo así, y al ser online se pierde ese tabú. Tras los resultados del estudio se desarrolló un programa de tratamiento individual de la adicción de manera online, que es pionero pues está al alcance de cualquier persona del mundo de habla hispana.