



USO DE INTERNET PARA ATAJAR UN PROBLEMA DE LAS REDES

Un proyecto de la UJI ayuda a tratar la adicción al cibersexo

El programa está al alcance de cualquier persona de habla hispana

|| EFE CASTELLÓN

El proyecto *Adisex*, de la Universitat Jaume I de Castelló, ofrece tratamiento *on line* gratuito y en grupo a personas con adicción al cibersexo y cuya utilidad se ha probado ya para superar un problema que va en aumento, especialmente desde la pandemia. Así lo explica el coordinador del Grupo

de Investigación de Promoción de la Salud Sexual (Salusex) y catedrático en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UJI, Rafael Ballester, que codirige esta iniciativa junto a M^a Dolores Gil Llario, catedrática en la Universitat de València.

Esta plataforma se mostró muy útil ya que la adicción al cibersexo es un problema estigmatizado, «da vergüenza» reconocer algo así, y al ser *on line* se pierde ese tabú. El programa está al alcance de cualquier persona del mundo de habla hispana. «Conseguimos

con él índices de curación muy altos, que seguían, además, un año después», explica el profesor.

Con la pandemia se incrementó aún más el aumento de consumo de sexo virtual, por el confinamiento, y «empezamos entonces a tener una mayor presión asistencial», detalla. Por eso, se optó por hacer sesiones grupales, con el impacto de encontrar «a otras personas con un problema estigmatizado como el tuyo». El problema del consumo de pornografía es cada vez más temprano y se detectan casos desde los ocho años. ≡



El confinamiento de la pandemia incrementó los adictos al cibersexo.