

La UJI promueve la formación en hábitos saludables e igualdad entre el estudiantado a través de un curso



L'UJI promou la formació en hàbits saludables i igualtat entre l'estudiantat

La [Universitat Jaume I](#), a través del Vicerectorat d'Estudiantat i Vida Saludable i el Vicerectorat de Responsabilitat Social, Polítiques Inclusives i Igualtat, ha organitzat un curs de formació orientat a la millora de les competències de l'estudiantat per tal que aquest col·lectiu pugui actuar com a promotor de salut i igualtat en activitats lúdiques i socioculturals celebrades al [campus universitari](#).

El curs, titulat 'Claus per a promoure la salut i la igualtat en l'entorn universitari', té una duració de 20 hores i inclou tant sessions teòriques, que començaran el pròxim 7 de febrer, com pràctiques, que es realitzaran en el marc d'activitats lúdiques i socioculturals universitàries.

L'objectiu d'aquesta acció és **millorar els coneixements, actituds i habilitats per a prevenir i reduir els riscos associats al consum d'alcohol** i altres substàncies, així com per a prevenir i detectar la discriminació per motiu de gènere i diversitat afectivosexual.

Aquesta formació s'emmarca en la línia estratègica del Vicerectorat d'Estudiantat i Vida Saludable i el Vicerectorat d'Infraestructures i Sostenibilitat d'elaboració d'un Pla de Salut Integral, que contribuïska a promoure hàbits i estils de vida saludables, a millorar la salut física i l'estat emocional de la comunitat universitària, i que permeta dissenyar estratègies d'intervenció en grups especialment vulnerables.