

DAN A CONOCER LOS DATOS DE LA ÚLTIMA ENCUESTA EN LA UNIVERSIDAD

# Los universitarios bajan la guardia con el condón en sexo oral y con copas de más

► Aunque confían en el preservativo, el porcentaje de uso baja un 20% con el alcohol

► La Jaime I acoge talleres de prevención y pruebas de detección del VIH

CARMEN TOMÁS  
 ctomas@mediterraneo.elperiodico.com  
 CASTELLÓN

Unas copas de más, un ligue de una noche y sexo sin protección. Una encuesta elaborada por la Universitat Jaume I refleja que los jóvenes bajan la guardia cuando mantienen relaciones sexuales tras haber consumido alcohol y también evidencia el escaso uso del condón en el sexo oral o las diferencias en cuanto a género, el tipo de pareja y práctica realizada.

Según explica Cristina Giménez, de Salusex-Unisexsida, el 63,6% de las mujeres y el 53,7% de hombres utiliza sistemáticamente el preservativo en relaciones esporádicas. Sin embargo, cuando el tema llega tras haber consumido bebidas espirituosas, este porcentaje cae un 20%. De este modo, la proporción baja al 33% en chicos y al 42,9% en chicas, que siempre lo utilizan en estos casos. Un factor añadido de riesgo, según señala Giménez.

Aun así, los jóvenes sienten confianza hacia el preservativo como método de prevención (97%) y la mayoría (52,1%) son conscientes del grave problema de salud que representa el VIH, cuyo día internacional se celebró ayer.

No obstante, evidencian una baja percepción del riesgo, pues hasta el 40% no lo emplea de forma sistemática. Además, el uso de la protección en felación o *cunnilingus* es marginal. Solo lo emplea siempre en estos casos el 2,3% de varones y el 3,5% de féminas y, sumando quien lo emplea «bastante», llega al 5% de los encuestados.

**EMBARAZOS** // Otro dato que se desprende es que se confía más en el uso del método barrera como prevención de embarazos más que de enfermedades de transmisión sexual, pues, en parejas heterosexuales, decae su empleo cuando se recurre a otro método anticonceptivo. En el caso de las mujeres cuando se trata de practicar sexo anal, su uso siempre desciende al 29% cuando en el vaginal es del 40,9%. En el caso concreto de los varones, el porcentaje difiere, el 37% y el 35,7% respectivamente.

Estos datos proceden de una encuesta al estudiantado de la UJI, con una media de edad de 21



La UJI acogió mesas informativas para concienciar a los jóvenes sobre la prevención de la transmisión sexual del VIH.



La plaza de la Pescadería de Castelló fue el lugar elegido en el día mundial del VIH para participar en una batucada.

años. La universidad pública de Castelló conmemoró ayer el efeméride con una serie de actividades con especial atención a la prevención del riesgo de transmisión del VIH, en particular, por vía sexual, la detección temprana de la infección, y la eliminación del estigma que sufren las personas afectadas. Para ello, se realizaron tres actividades en el campus.

**PRUEBAS DE VIH** // Como novedad, este año se han realizado pruebas de detección del VIH en el centro sanitario de la UJI, disponibles para la comunidad universitaria. Además, como ya es habitual, los cuatro centros y la biblioteca contaron con puntos dedicados a la información y sensibilización. ■

## manifiesto y batucada en Castelló

### Las personas con VIH no están solas

«Hoy estamos aquí para decir a todas las personas con VIH que no están solas». Así lo expresaron ayer en la plaza de la Pescadería de Castelló, donde leyeron un manifiesto que pedía poner fin al estigma y discriminación que sufren las personas seropositivas. También hubo una batucada y mesas informativas.

Aunque se han producido avances, como acabar con la exclusión en el acceso a la función pública, se trabaja para facilitar

el acceso real a los seguros y han logrado tener terapias oncológicas como las CAR-T, queda mucho por hacer. De hecho, advierten que durante los años de la pandemia del covid-19 el progreso en la lucha contra el VIH ha decaído y los recursos se han reducido.

Por lo que respecta a la mejora de la calidad de vida, los impulsores del manifiesto reivindican implementar en las unidades de VIH intervenciones que permitan identificar problemas que deterio-

ran la calidad de vida. También advierten que siguen existiendo listas de espera para acceder a la profilaxis de preexposición (PrEP), dado que no se han incrementado los recursos humanos y materiales necesarios.

**MENOS INCIDENCIA** // Como publicó ayer **Mediterráneo**, el año pasado fueron diagnosticados en la provincia 19 contagios, una tasa de 3,17 por cien mil habitantes, menos que el año anterior. C.T.

### Encuesta uso del preservativo y conductas de riesgo UNISEXSIDA UJI

Estudiantado de la UJI  
 Edad media: 21 años

**63,6%**  
 de mujeres usa sistemáticamente el preservativo en parejas esporádicas

**53,7%**  
 de hombres usa el preservativo sistemáticamente en parejas esporádicas

Con consumo de alcohol baja un:  
**20%**

**33%** chicos  
**43%** chicas

Usa siempre condón:  
**SEXO VAGINAL**  
**36%** chicos  
**41%** chicas

**SEXO ANAL**  
**35,7%** chicos  
**29%** chicas

**SEXO ORAL**  
**2,3%** chicos  
**3,5%** chicas