



CÁTEDRA L'ALCORA



Novedoso ▶ Los participantes cantan con el proyecto Músicas para la Vida.

Música para mejorar la vida de enfermos

El Ayuntamiento y la UJI impulsan en el Hospital la Magdalena el proyecto 'Musas'

JAVIER NOMDEDEU
comarcas@epmediterraneo.com
L'ALCORA

El poder de la música para mejorar la calidad de vida de enfermos. La Cátedra l'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida, firmada por el Ayuntamiento alcorino y la Universitat Jaume I, ha iniciado un nuevo proyecto, *Musas*, con un equipo de médicos, psicólogos y músicos, que se desarrollará en el Hospital La Magdalena.

Los participantes, cuyo perfil es de personas con algún episodio cardiovascular, ictus, infartos, operaciones que necesitan rehabilitación, deterioro neurológico, neumonías, senilidad o principios de alzhéimer, con fases muy tempranas, recibirán unas sesiones musicales prácticas, para conocer cuál es el impacto de la práctica musical activa. En casos como el ictus, el cerebro se ve afectado inicialmente por una inflamación, y puede pasar cierto tiempo en el que los órganos vuelvan a recuperar, poco a poco, su estado normalizado. Por tanto, ofrecerles la po-

sibilidad de participar en este proyecto, que consiste en un Programa de Música Activa (PMA), permite incidir positivamente en su calidad de vida, especialmente en sus emociones y estados de ánimo, pero también en acelerar su recuperación.

Las primeras reacciones ya se han observado en solo dos sesiones que han demostrado el poder de la música. La concejala de Políticas Inclusivas, Tica Pons, representante de la cátedra por parte del Ayuntamiento, asistió a la segunda sesión, acompañada por la concejala de Participación Ciudadana, Ángeles Ibáñez.

El investigador principal por parte del hospital, el médico Javier Fernández-Cuervo, junto a la investigadora principal por parte del Universitat Jaume I y directora de la Cátedra, Ana M. Vernia, agradecieron el apoyo del Ayuntamiento y de la UJI.

La primera sesión concluyó con emotivas frases por parte de todos, «reacciones que solo la música es capaz de despertar, esperando con ilusión la próxima sesión», destacó Vernia. ≡