

FAMILIAS Y AFECTADOS RECLAMAN MÁS RECURSOS PARA LA POBLACIÓN INFANTOJUVENIL

Uno de cada cuatro castellonenses sufrirá problemas de salud mental

Los enfermos psíquicos no quieren ser ciudadanos de segunda y piden una renta mínima antiexclusión

El colectivo urge más profesionales para una red de calidad pública ante la explosión de casos

CARMENTOMÁS
 mediterraneo@elperiodico.com
 CASTELLÓN

Quizás piense que a usted nunca le va a pasar, pero los estudios reflejan que una de cada cuatro personas sufrirá un problema de salud mental a lo largo de su vida. Solo en el 2021, en Castellón atendieron 137.932 consultas por este motivo (+15%) o, lo que es lo mismo, casi 378 al día de media. En el conjunto de la Comunitat fueron 1,239 millones en el 2021 frente a las 893.758 del 2020 y las 947.194 del 2019.

Las personas que padecen este tipo de problemas y sus familiares reivindicaron ayer en Castellón dotar los servicios de salud mental con un número suficiente de profesionales para disponer de una red pública potente y de calidad, porque «cualquier persona a lo largo de su vida puede necesitarla». Vicente Savall, psicólogo de la Asociación de Familiares por los Derechos de las Personas con Enfermedad Mental (Afdem), incidió en esta idea y apeló a «sensibilizar y visibilizar los problemas de salud mental, así como equipararlos al resto de enfermedades». Quiso transmitir el mensaje de que «nadie está libre de esto». «Si algo hemos aprendido es que cosas que históricamente teníamos como superadas pueden volver y cuanta más cobertura tengamos menos vamos a sufrir», apuntó.

El presidente de Afdem, Juan Migallón, también incidió en la necesidad de más recursos, tanto especialistas como centros de día.

Por su parte, Eladio Collado,

decano de Ciencias de la Salud en la Universitat Jaume I, se refirió ayer, en un coloquio en el campus, a que «si algo ha quedado evidenciado durante la pandemia ha sido que los problemas de salud mental, la depresión, la ansiedad, la tasa de suicidios, de desórdenes alimentarios, de adicciones, son, han sido y serán un grave handicap y una lacra del siglo XXI, y el sistema sanitario no está preparado para abordarlos y dar solución a los miles de ciudadanos. De ahí la importancia de que se aborde y se intente concienciar a la población y a los gobernantes».

JÓVENES // Savall habló acerca de los estragos de la pandemia: «Quien más los ha sufrido ha sido la población infantojuvenil, porque al estar confinados en casa con una edad de 12 o 14 años, edad en la que deseas estar con los amigos, no con los padres, quieres socializar y no puedes, con lo que ha habido un incremento de la ideación suicida, de un 5,8 al 8,7%». Además, dijo, que ha habido una «explosión de urgencias psiquiátricas en población adolescente, cosa que antes no habíamos visto». A su vez, advirtió, existe un disparo de adicciones a través del móvil. «También la gente mayor lo ha pasado muy mal. Y las mujeres son siempre las que apechugan con los problemas y esa visión paternalista debe cambiar», aseveró.

DISCRIMINACIÓN // Por su parte, los afectados se mostraron en contra de la discriminación: «Las personas con enfermedad mental nos negamos a ser ciudadanos de se-



CASTELLÓN. La alcaldesa de Castellón, Amparo Marco, participó ayer en la lectura del manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental en la plaza Mayor, junto a la diputada Patricia Puerta y cargos de la asociación de familiares Afdem.

gunda». Por ello, reivindicaron «vivienda, trabajo, familia, amigos y una renta mínima para no caer en la exclusión social». «Prueba -según Savall- de que persiste el estigma es que es el colectivo con mayor tasa de paro. En la Comunitat hay un 8,5% de personas que presentan con algún tipo de discapacidad, siendo las más numero-

sas las de enfermedad mental. Sin embargo, es el colectivo con menor empleabilidad. Alrededor del 80% de personas con enfermedad mental no tienen trabajos».

Desde el PP advirtieron que existe un «colapso preocupante en Castellón con demoras. Una primera cita con el psiquiatra en Castellón tarda seis meses, lo mis-

mo con un psicólogo, mientras que las de seguimiento son de 5 meses y medio en psiquiatría y 4 en psicología». También criticaron el cierre de servicios en Vinaròs.

Los problemas más frecuentes son los trastornos de ansiedad, las reacciones adaptativas y la depresión leve moderada. Sin embargo, los que requieren más tiempo y re-



CASTELLÓN. El presidente de la Diputación, José Martí, y la diputada Patricia Puerta apoyaron a Afdem en la mesa informativa instalada ayer en la plaza de la Aulas de la capital de la Plana.



UJI. El decano de la facultad de Salud, ayer, durante un coloquio en la UJI sobre las necesidades de salud mental de la comunidad universitaria dentro de la Semana de la Salud Mental.

1 **DIPUTACIÓN PROVINCIAL**
El pleno aprobó una declaración pidiendo un plan nacional de prevención del suicidio.

2 **UNIVERSITAT JAUME I**
Junto a Médicus Mundi impulsa 'Quítate la venda', contra los trastornos alimentarios.

3 **UNIVERSIDAD A DISTANCIA**
Diputación apoya la Cátedra UNED Sénior para la igualdad y el bienestar emocional.

Suben los jóvenes con problemas de salud mental

► El número de jóvenes que declaran haber sufrido una enfermedad mental ha pasado del 6,2% en el 2017 a 15,9% en 2021, año en que casi el 9% experimentó ideaciones suicidas, según el manifiesto de la Confederación de Salud Mental España leído ayer en Castelló por el presidente de la asociación Afdem, Juan Migallón. Este reivindicó implementar una asignatura de educación emocional, así como abordar de forma urgente el problema del suicidio. Demandó incrementar la inversión para promocionar el bienestar psicológico y emocional de los más jóvenes y desarrollar una atención de salud de calidad, a tiempo y asequible. También pidió activar programas de formación docente sobre métodos para prevenir, detectar y atajar el 'bullying', y una estrategia estatal para abordar y prevenir los abusos sexuales a menores.

► En cuanto al estudiantado universitario, un estudio de la UJI refleja que un 20% de participantes describió su salud mental como regular o mala, y un 7,5% dijo tener algún problema psicológico como ansiedad y depresión. Estos datos parecen haber empeorado, pues según otro estudio realizado durante la pandemia, un 84% del estudiantado consideró que el covid había afectado negativamente a su estado de ánimo.

En cuanto a la salud mental, los cursos son la esquizofrenia y otras psicosis, y el trastorno bipolar. Por departamentos de salud, en Castellón se atendieron 63.972 consultas en 2021, en Vinaròs 26.220 y en la Plana 47.740, según se desprende de la memoria de gestión de la Conselleria de Sanitat del 2021. Este 2022 va camino de superar todas esas cifras. =

TESTIMONIO

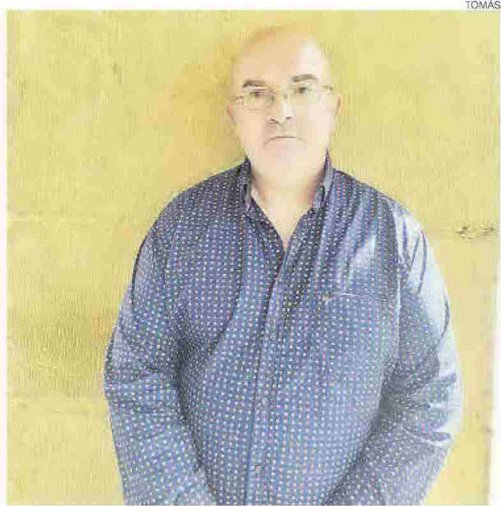
«Sufrir un trastorno bipolar estigmatiza»

Javier García apela a hablar de los problemas mentales para poder recibir ayuda y lamenta el estigma sobre estas patologías

CARMEN TOMÁS
ctomas@mediterraneo.elperiodico.com
CASTELLÓN

Javier García padece un trastorno bipolar y lleva un par de años asistiendo a un centro de día de Castellón. García opina que hablar de los problemas de salud mental, incluido el suicidio, «es bueno para abrir a la gente los ojos y decirle que la vida merece la pena vivirla», apunta. «Una persona a lo largo de su vida puede tener una recaída o un pensamiento negativo. Todos podemos pensar una cosa extraña, pero te das cuenta que no vale la pena. Una cosa es pensarlo y otra hacerlo, pero hay gente que puede realizarlo. Por ello, es importante tratar de comunicarlo, expresar lo que sientes para que los profesionales te puedan echar una mano», abunda.

García expresa que hay personas que son diabéticas, o que les falla un riñón, o tienen azúcar, o sufren dolencias oculares. Por desgracia, el género de las dolencias que tenemos nosotros están mal vistas. Tener una enfermedad mental supone un estigma, rechazo, pero todo son enfermedades. Habría que igualarlas», asevera. «Suena de diferente manera decir tengo un trastorno bipolar que una esquizofrenia, está peor visto, pero somos personas con una enfermedad que luchamos todos los días por ello. Para esto tenemos medios, centros, asociaciones donde ir y donde nos atienden los profesionales», comenta. Sin embargo, añade que de-



Testimonio ► Javier García demanda más recursos para los afectados.



Javier García

AFECTADO TRASTORNO BIPOLAR

«Es importante expresar a los profesionales cómo te sientes para que te puedan ayudar»

berían incrementar la red de profesionales, psiquiatras, trabajadores sociales y psicólogos, «porque está masificada, porque hay pocos especialistas». Por ello pide mejorar la red de centros de día. Actualmente cuentan con el Centro de Rehabilitación e Integración Social de Cruz Roja, así como instalaciones en Burriana, Vila-real o Castelló, asevera.

Ayer, Javier García fue una de las personas que leyó el manifiesto en la plaza Mayor de Castelló, que llevaba por lema *Dale like a la salud mental*. =

SALUD INFANTIL

Sanitat iniciará la adquisición de un local para el hospital de día

R.D. CASTELLÓN

La Conselleria de Sanitat está en proceso de creación de tres hospitales de día infantojuveniles, uno en cada provincia, con 30 plazas cada uno, en los que permanecerán escolarizados y participando en actividades terapéuticas. En breve está previsto iniciar el procedimiento para la adquisición de un local para el de Castellón.

Así lo indicaron ayer fuentes del departamento que dirige Miguel Mínguez. Además, Sanitat ha creado equipos específicos para prestar atención domiciliaria a los pacientes que padecen problemas de salud mental «de alta complejidad», con el fin de «acercar la asistencia y evitar su desplazamiento al centro asistencial». En concreto, la atención domiciliaria en población infantojuvenil se realiza a través de los equipos de intervención comunitaria (EIC), y para la atención de personas adultas han reforzado el personal de manera que se pueda garantizar este tipo de asistencia en pacientes con patologías graves.

Esta iniciativa está contemplada en el plan de salud mental en el que trabaja la conselleria y que, según fuentes de este departamento, va a suponer una mejora, tanto de las infraestructuras como de los recursos humanos y asistenciales destinados a este ámbito.

En concreto, en Castellón han creado dos equipos en el General de Castelló y la Plana de Vila-real con 10 profesionales. En el conjunto de la Comunitat Valenciana son siete, con 32 efectivos.

Desde la Conselleria defienden que también han reforzado la atención de población adulta, con 35 profesionales distribuidos entre los diferentes departamentos que, entre otras tareas, fortalecen la atención domiciliaria. =



BURRIANA. La alcaldesa, M^a Josep Safont, visitó la mesa informativa que Afdem Burriana instaló a las puertas del consistorio, en cuya fachada se instaló una pancarta.



SEGORBE. La alcaldesa de la capital del Alto Palancia, M^a Carmen Climent, leyó el manifiesto. En el Teatro Serrano también se representó una obra dirigida a alumnos de 4^o de ESO. Informa R. Martín.