

**PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA**

# «El máster faculta para **actuar** en contextos psicosociales aplicados»

**M. SALANOVA, M. VENTURA Y A. WILSON GÓMEZ** Directores académicos

**REDACCIÓN**  
especiales@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

**--¿Qué novedades plantea esta edición 22-23?**

-Esta es la séptima edición del Máster en Psicología Positiva Aplicada. Hemos superado más de 250 profesionales graduados desde distintos países del mundo y contamos, como novedad, con la edición de cápsulas conceptuales que ofrecerán los conocimientos más importantes que hay que adquirir en cada uno de los módulos que ofrece el máster. Además, tenemos a los mejores docentes, profesionales a nivel nacional e internacional, que grabarán las cápsulas conceptuales e impartirán en directo sus clases en la modalidad *live streaming*, lo que posibilita la transferencia de conocimientos, la interacción alumnado-profesorado y la calidad del programa que se ofrece.

**--¿Qué tendencias sigue en la actualidad la psicología positiva?**

-Las empresas son cada vez más conscientes del reto de aplicar prácticas saludables, para crear entornos de bienestar laboral que contribuyan a la salud integral de la organización, tanto en términos humanos como financieros. La investigación científica es reveladora y ha demostrado la importancia de crear modelos de organizaciones saludables, si queremos adaptarnos y sobrevivir a los cam-

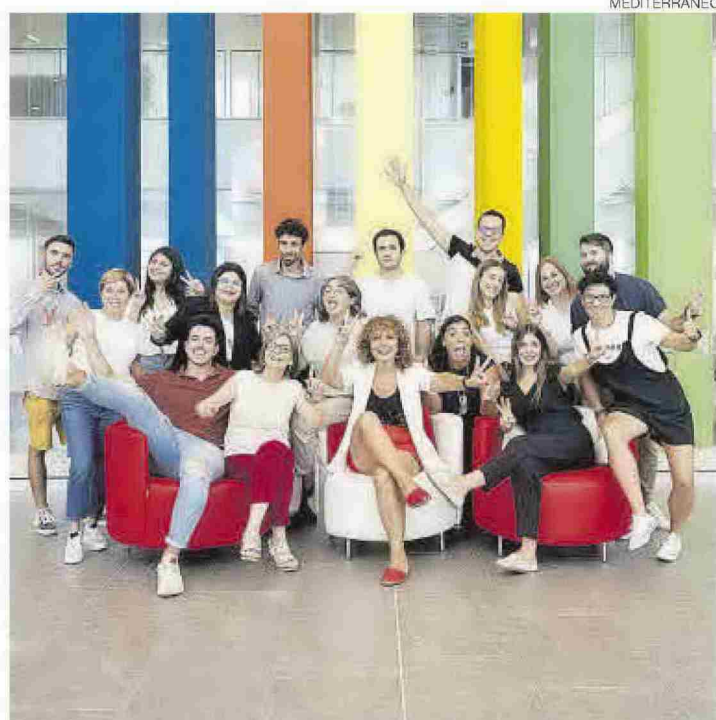


Imagen de los integrantes del equipo WANT --Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables-- de investigadores de la Universitat Jaume I.

**Esta formación ha sido avalada por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)**

bios convulsos de la sociedad. Pero no solo las empresas buscan tener trabajadores felices como marca personal para la atracción del talento, sino que el mundo educativo se ha volcado en potenciar el bienestar de su alumnado. Tanto es así que los informes PISA ya evalúan este concepto. En definitiva, las personas cada vez esta-

mos más concienciadas de la importancia de ser feliz durante nuestra estancia en este mundo y la psicología positiva nos da las claves empíricas para optimizar nuestro nivel de felicidad.

**--¿Qué puede aportar la psicología positiva al desarrollo personal?**

-En este caso, al ser un máster aplicado, incentivamos que el alumnado aplique todo lo que desarrollamos, en primer lugar, en su vida personal. De esta forma, nos focalizamos en el funcionamiento óptimo del ser humano, brindando mucho espacio para el autoconocimiento, desarrollo de bienestar, manejo de la emociones, atención plena y propósito de vida, sin olvidar la importancia de impactar positivamente en nuestro entorno y sociedad.

**--Y a nivel profesional, ¿qué salidas laborales tiene este máster?**

-En el máster acompañamos a nuestro alumnado en la búsqueda del propósito de vida personal y, por consiguiente, laboral. Desde esta perspectiva, las salidas profesionales son tantas como objetivos se establezca el alumnado. Se puede trabajar en el ámbito organizacional, clínico, educativo, deportivo, servicios sociales y un largo etcétera de sectores que quieran apostar por el bienestar de su capital humano. Más información en: [www.fue.uji.es/mas-terpsicologiapositiva](http://www.fue.uji.es/mas-terpsicologiapositiva). ≡