

29 de agosto de 2022, Castellón Información

La Universitat Jaume I inicia el dia 2 de setembre el nou curs esportiu 2022-2023



Castellón Información

A partir d'aquesta data, totes les persones amb la targeta esportiva UJI i la targeta esportiva UJI+ podran accedir a les instal·lacions esportives

Un curs més, el [Servei d'Esports](#) ha programat les **activitats, competicions i cursos** per al curs **2022-2023** on destacarà una programació especial per a la **Setmana Europea de l'Esport** que tindrà lloc del **23 al 30 de setembre de 2022**.

L'obertura de les instal·lacions esportives es realitzarà el dia **2 de setembre**. A partir d'aqueixa data, totes les persones amb la **targeta esportiva UJI** (TEUJI) i la **targeta esportiva UJI+** (TEUJI+) podran accedir a les instal·lacions per a fer ús de la **piscina, pistes de raquetes, pavelló o camps**

de futbol, entre altres. A partir del dia 5 de setembre també podran accedir a la **sala de musculació** en horari de 9 a 21 hores ininterrompudament.

Per a la pràctica d'activitats amb professorat com aeròbic, aquaritmes, spinning, etc., caldrà esperar fins al dilluns 12 de setembre. Així, les persones amb targeta d'activitats UJI (TAUJI) i TEUJI+ ja podran gaudir de més de 25 propostes diferents amb **130 hores setmanals d'activitat física**, el que suposa un total de 2.926 places setmanals.

A més a més, a aquesta oferta se sumen les **activitats especials amb professorat** com els cursets de raquetes, alguns de natació, defensa personal, rutes de senderisme, etc., així com les activitats per a menors d'entre 3 i 12 anys, que començaran en octubre amb una oferta de cursets de natació, tennis i pàdel.

Els programes de competició es repartiran entre la **competició interna a l'[UJI](#) i l'externa entre les universitats valencianes**. Per aquest primer semestre, les competicions internes es disputaran en esports com el futbol 7 o els tornejos d'hivern de pàdel, tennis, frontenis, bàdminton, esquaix i vòlei platja. També es disputaran els tornejos puntuals d'escacs, bàsquet 3x3 i tennis taula. Cal recordar que les competicions internes estan incloses, prèvia inscripció, per a totes les persones amb TEUJI i TEUJI+.

Pel que fa a les competicions externes, aquestes començaran amb les proves de selecció per al **Campionat Autòmic d'Esport Universitari (CADU)** al mes de setembre. A aquestes proves pot accedir tot l'estudiantat interessat a formar part de les seleccions UJI de futbol, futbol sala, bàsquet, vòlei, handbol o rugbi en categoria masculina i femenina.

En últim lloc, totes les persones que vulguen formar-se en l'àmbit de l'esport ho podran fer amb una **programació molt heterogènia** amb jornades i tallers de rem, pàdel surf, orientació i multiaventura, així com cursos de patró d'embarcacions, monitor de tennis i pàdel, entrenador personal, instructor de ioga, àrbitres de futbol 7 i futbol sala, monitor de temps lliure o d'escacs en línia. Cal destacar que al mes d'octubre tindrà lloc el **V Congrés Internacional de Carreres per Muntanya**, que torna després de la parada a conseqüència de la COVID.